

Fractuur- en Osteoporosekliniek

Informatie over de gevolgen en behandeling van botafname

Interne Geneeskunde & Gynaecologie

Inleiding

Osteoporose (botafname) is helaas een veel voorkomende aandoening.

In uw skelet wordt voortdurend nieuw botweefsel aangemaakt en oud botweefsel afgebroken. Per jaar wordt er meer dan 10% van uw botten vernieuwd. Na het 45ste levensjaar verandert het evenwicht tussen opbouw en afbraak; in deze fase wordt er meer bot afgebroken dan aangemaakt, waardoor de botmassa afneemt. Bij het ouder worden is het dus normaal dat er meer bot afgebroken wordt, met als gevolg dat uw botten brozer worden. Bij osteoporose vindt er een bovenmatige botafbraak plaats. Het bot verzwakt dan zo dat het gemakkelijk kan breken.

Botten die hieronder het meest te lijden hebben zijn:

- rugwervels;
- ribben;
- botten in de onderarm en het bovenbeen.

Bij oudere mensen kan zelfs spontaan een wervelbreuk (wervelinzakking) optreden.

Osteoporose klinkt niet als een ernstige aandoening, maar kan ingrijpende gevolgen hebben.

In deze folder geven wij u informatie over osteoporose, de relatie tussen een botbreuk (fractuur) en osteoporose en wat onze Fractuur- en Osteoporosepolikliniek voor u kan betekenen.

Wanneer komt osteoporose voor?

Osteoporose komt veel voor bij 50-plussers, meer bij vrouwen dan mannen. Eén op de drie vrouwen en één op de acht mannen krijgt het. Per jaar lopen in Nederland 83.000 mensen een botbreuk op ten gevolge van osteoporose. Het is een proces van jaren, waarvan u niets merkt, tot u plotseling iets breekt. Sommige mensen hebben een verhoogd aangeboren risico. Van alle vrouwen boven de 50 die een heup breken, heeft 70% osteoporose en bij een gebroken pols komt dit in 50% van de gevallen voor.

Doel van de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek

Osteoporose is goed te behandelen. Door uw kennis te vergroten over oorzaken, risico's, preventie- en behandelmogelijkheden proberen we de kans op nieuwe fracturen te verkleinen.

Er is bij de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek in Medisch Spectrum Twente veel ervaring en deskundigheid opgebouwd over deze serieuze aandoening met ingrijpende gevolgen.

Voor wie is de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek bedoeld?

Alle vrouwen en mannen boven de 50 met een acute botbreuk na een licht ongeval of val, die op de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis verschijnen, komen in aanmerking voor controle op en, indien nodig, voor behandeling van osteoporose. Vrouwen en mannen boven de 50, die in het recente verleden behandeld zijn voor een botbreuk na een licht(e) ongeval of val, kunnen ook een afspraak maken op onze polikliniek.

Werkwijze

Binnenkort krijgt u een brief thuis met de volgende afspraak bij de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek:

- **een afspraak bij de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek.** In een gesprek met de verpleegkundige van de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek worden met behulp van een vragenlijst (eventuele) risicofactoren ten aanzien van osteoporose in kaart gebracht en krijgt u een persoonlijk advies ter preventie (voorkomen) van osteoporose. Aansluitend krijgt u van de verpleegkundige een afspraak bij het laboratorium; u kunt zich direct laten prikken. Vervolgens worden een afspraak bij de Radiologie en aansluitend bij de osteoporose specialist ingepland, beiden op hetzelfde dagdeel (als dit mogelijk is). De uitslagen van het röntgen- en bloedonderzoek worden dan besproken. Als er sprake is van osteoporose, kan in overleg met u de behandeling gestart worden. De arts bespreekt de behandelmogelijkheden en beantwoordt uw eventuele vragen. Er vindt geen lichamelijk onderzoek plaats. Alle afspraken vinden plaats in MST Enschede. Mannen worden op de polikliniek begeleid door een internist en een

verpleegkundige, vrouwen worden begeleid door een gynaecoloog en een verpleegkundige. Al deze hulpverleners zijn gespecialiseerd op het gebied van osteoporose.

- **een afspraak voor een röntgenonderzoek.** De medische term hiervoor is DEXA; met dit onderzoek wordt de botdichtheid gemeten van uw heupen en lendenwervels onderin uw rug. Tevens wordt er gedurende dit onderzoek gekeken naar wervelinzakkingen (IVA). Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie van ons ziekenhuis, route D15. Het onderzoek is niet belastend en duurt ongeveer 20 minuten.
- **een afspraak voor bloedonderzoek.** Dit geldt alleen voor vrouwen.

Uw huisarts wordt geïnformeerd over de uitslag van het röntgenonderzoek en uw bezoek aan de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek.

Heeft u nog vragen?

Twijfelt u over de noodzaak van dit onderzoek, of heeft u andere vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige van de Fractuur- en Osteoporosepolikliniek. Bij voorkeur op dinsdagochtend tussen **08.30 - 12.00 uur** is zij telefonisch bereikbaar, telefoon (053) 4 87 23 30; vraagt u naar de osteoporose verpleegkundige.

Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- op de website van de osteoporose stichting: www.osteoporosestichting.nl
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.