

Rooming-in Vrouw Kind Centrum (VKC)

Kindergeneeskunde | Neonatologie | Verloskunde

Inleiding

Welkom in het Vrouw Kind Centrum (VKC).

In het VKC is alle medische zorg voor vrouw en kind verenigd; kindergeneeskunde, gynaecologie en verloskunde zijn dicht bij elkaar gebracht. De afdelingen werken nauw samen voor de beste zorg voor vrouw en kind.

De betrokkenheid van ouders in de zorg voor hun kind wordt zoveel mogelijk gestimuleerd, daarom streven we ernaar om de afstand tussen moeder en kind zo klein mogelijk te houden.

Deze folder geeft algemene en specifieke informatie over de rooming-in mogelijkheden op de verschillende afdelingen in het VKC.

Rooming-in is de mogelijkheid voor ouders om 24 uur per dag voor hun kind te zorgen, aanwezig te zijn.

Algemeen: rooming-in de kosten en de faciliteiten

Indien moeder klinisch is opgenomen voor de specialist dan zijn alle faciliteiten en zorg geregeld.

Zodra moeder niet meer onder de klinische zorg van de specialist valt, is ze niet meer opgenomen in het ziekenhuis.

Moeder kan dan kiezen uit 3 mogelijkheden, indien haar kind nog opgenomen moet blijven:

- Moeder gaat naar huis en komt bij haar kind wanneer ze dat prettig vindt;
- Moeder wordt ingeschreven in het ziekenhuis op verzekeringscode van “gezond moeder tarief”, en verblijft daar 24 uur per dag. Aan deze vorm van verblijf zijn kosten verbonden vanuit het eigen risico van moeder. Dit is mogelijk tot de 28^e levensdag van het kind.
 - Moeder ontvangt in het ziekenhuis:
 - Kraambedcontroles tot 9^e dag van het kind, door een verpleegkundige. De verpleegkundige zal de verloskundige van moeder informeren en een overdracht sturen. De verloskundige is verantwoordelijk voor het kraambed, niet meer de gynaecoloog of klinisch verloskundige.
 - De kraamwijzer van thuis wordt door de verpleegkundige gebruikt voor het invullen van gegevens
 - Eten en drinken, inclusief 3 maaltijden per dag
 - Faciliteiten om te logeren, inclusief materialen en verzorging
 - Er wordt geen (pijn)medicatie meer verstrekt door het ziekenhuis.
 - Moeder blijft logeren bij het kind volgens “rooming in” principe, hier zijn geen kosten aan verbonden.
 - Moeder ontvangt in het ziekenhuis:
 - Een ontbijt (verder geen extra eten en drinken), en een bed om te logeren
 - Geen kraambedcontroles door een verpleegkundige, dit valt onder verantwoordelijkheid van de verloskundige. De verloskundige wordt geïnformeerd door de verpleegkundige, en zal contact opnemen met moeder. Als moeder bijzonderheden heeft kan ze ook zelf contact opnemen, handig is het om de kraamwijzer van thuis bij te houden met gegevens
 - Geen materialen m.b.t kolfsetjes, maandverband, medicatie (zoals paracetamol)
 - Tot dag 4 wordt het bed van moeder dagelijks verschoond door een verpleegkundige, daarna mag moeder naar wens haar bed verschonen. Linnengoed is op de kamer aanwezig.
 - Er wordt geen (pijn)medicatie meer verstrekt door het ziekenhuis.

Specifiek aanvullend, voor de Moeder Kind Afdeling (kraamafdeling, H21)

Op de suite kunnen de maaltijden worden genuttigd, evenals koffie en thee.

Er is een waterkoker en een senseo koffieapparaat aanwezig. Koffie en thee voor bezoek is mogelijk maar daarvoor moet u wel theezakjes en koffiepads van thuis meenemen.

De suite heeft een koelkast waar je eten en drinken in kunt bewaren. Voorzie het eten en drinken van naam en openingsdatum.

Sanitaire voorzieningen zijn op de kamer aanwezig.

Partners

Partners mogen blijven slapen. Heel af en toe, bij drukte, is het niet mogelijk dat vader blijft slapen. De suite moet dan voor twee kraamvrouwen worden gebruikt.

Partners slapen op een bedbank/stretchers op de suite. Overdag moet deze slaapplek ingeklapt zijn in verband met valgevaar en om voldoende werkruimte te behouden.

Zowel de moeder als de partner worden verzocht om gepaste kleding te dragen, ook 's nachts. Bij het verlaten van de kamer moet er een badjas gedragen worden.

Partners die blijven slapen krijgen altijd een gratis ontbijt. Voor een broodmaaltijd of warme maaltijd is het mogelijk een gastenmaaltijd te bestellen.

Specifiek aanvullend, voor de afdeling Neonatologie

Op de afdeling Neonatologie zijn diverse inroom mogelijkheden aanwezig. Het kan af en toe voorkomen dat moeder / partner niet bij het kind kan blijven overnachten omdat de mogelijkheden al bezet zijn.

De afdeling kent een familiekamer.

Hier kunnen ouders maaltijden nuttigen (dit mag niet op de patiëntenkamer), eventueel opwarmen in de magnetron, koffie en thee drinken. Ook kunnen ouders hier gebruik maken van de algemene koelkast (voorzie dan het eten / drinken van naam en openingsdatum).

Specifiek voor de Kinder- en Tienerafdeling

(Zie ook informatie in het opnameboekje van deze afdeling.)

Op de Kinder- en Tienerafdeling kan er altijd één ouder blijven overnachten. Het ontbijt is gratis en wordt op de afdeling verstrekt.

Bij verblijf van een kind tussen de geboortedag tot dag 9 na de geboorte, is het streven dat beide ouders kunnen overnachten, indien gewenst.

Tips en adviezen bij rooming-in

Om voor iedereen het inroemen prettig te laten verlopen zijn de volgende tips en adviezen van belang:

- samen met ouders maakt de verpleegkundige een plan voor de verzorging van het kind. Geef aan wat ouders zelf willen / kunnen doen. Bespreek knelpunten of specifieke punten, dit wordt dagelijks met ouders afgestemd;
- ontwikkelingsgerichte zorg is een speciale benadering van zorg met name voor te vroeg geboren kinderen en / of zieke pasgeborenen, maar ook voor gezonde pasgeborenen is de benadering erg prettig en stimuleert het de ontwikkeling. Ontwikkelingsgerichte zorg staat bij ons hoog in het vaandel, we vragen ouders dan ook hier rekening mee te houden:
 - zet de telefoon zacht of op trilstand;
 - gebruik een koptelefoon / oortjes bij muziek luisteren of beelden bekijken via je mobiele apparaten;
 - praat zachtjes, ook als er bezoek is. Om het kind rust te gunnen kunnen ouders op de Neonatologie gebruik maken van de familiekamer om met het bezoek na te praten;
 - houd rekening met het schoeisel. Tikkende hakken produceren veel geluid;
 - het kind houdt niet van veel / fel licht, houd hier rekening mee, ook bij het maken van foto's;
 - beperk het geluid van schuivende stoelen over de vloer
- bezoek is fijn. Rust kan een voorspoedig herstel bevorderen. We adviseren ouders om periodes zonder extra bezoek in te passen. Voor verdere bezoekregels verwijzen we naar de folder 'Opname informatie';
- op werkdagen is er gratis kinderopvang in de hal van het Vrouw Kind Centrum, route H04.
- alcohol nuttigen is niet toegestaan.

Veiligheid

In verband met de veiligheid vragen wij je met het volgende rekening te houden:

- om de verpleegkundige de mogelijkheid te geven het kind zo goed mogelijk te verzorgen is het belangrijk dat de kamer is opgeruimd. Leg geen spullen op de grond en neem overbodige spullen mee naar huis;
- hygiëne is belangrijk voor de gezondheid van het kind. Ook daarvoor is het van belang dat de kamer is opgeruimd. Aan bloemen in het ziekenhuis zijn microbiologische gevaren verbonden, in het bijzonder in bloemenwater. Op de afdeling Neonatologie mogen daarom geen bloemen op de afdeling staan. Op de Moeder Kind afdeling mogen wel bloemen op de kamer staan. Het verversen of weggooiën van water doe je in de spoelkeuken. Denk hierna aan de handhygiëne;
- mobiele apparaten mogen gebruikt worden. Houd hierbij een afstand van 1,5 meter tot medische apparatuur;
- witte stopcontacten mogen gebruikt worden voor meegebrachte elektrische apparaten, bijvoorbeeld opladers. Alle andere stopcontacten **niet**.

Belangrijke contactgegevens

- Neonatologie, route H11, telefoon (053) 487 23 76;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 487 23 62;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78.

Aanvullende informatie

Meer informatie over de rechten van ouders* en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling / Neonatologie en op de website van ons ziekenhuis: [MST website, rechten van het kind](#)

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag dan je de gynaecoloog, arts-assistent of verpleegkundige om nadere uitleg.

We hopen dat door gebruik te maken van rooming-in, de thuiskomst van jullie kind prettig zal verlopen.

Medewerkers van de Moeder Kind Afdeling, Neonatologie en Kinder- en Tienerafdeling

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers' gelezen worden.