

# Hoofdpijnpolikliniek voor kinderen

## Kindergeneeskunde

### Inleiding

De huisarts heeft je verwezen naar de kinderarts of kinderneuroloog, omdat je veel hoofdpijn hebt. Omdat je regelmatig last hebt van hoofdpijn in je normale dagelijkse leven, is het goed om uit te zoeken welke hoofdpijn het is, wanneer deze optreedt en hoe die het best behandeld kan worden. Hiervoor heeft ons ziekenhuis een speciale polikliniek: de hoofdpijnpolikliniek voor kinderen.

Deze folder geeft algemene informatie over de gang van zaken op deze polikliniek.

### Wat is de hoofdpijnpolikliniek voor kinderen?

De hoofdpijnpolikliniek is een kennis- en behandelcentrum voor kinderen met hoofdpijn.

Alle aandacht is erop gericht om vast te stellen wanneer en waardoor de hoofdpijn ontstaat, welke klachten dit geeft en hoe je hiermee omgaat. Als dat duidelijk is, wordt bekeken of en hoe dit behandeld kan worden en door wie. Wij vragen je ouders\* van tevoren een uitgebreide vragenlijst in te vullen en als je tien jaar of ouder bent, vul je zelf ook een lijst in.

De kinderarts of kinderneuroloog bespreekt aan de hand van de ingevulde vragenlijsten de hoofdpijnproblemen met het hoofdpijnteam. Het hoofdpijnteam bestaat uit een kinderarts, een kinderneuroloog, een kinderfysiotherapeut en een kinder- en jeugdpsycholoog.

Het team bekijkt eerst hoe in jouw situatie het best gehandeld kan worden. Vervolgens word je samen met je ouders uitgenodigd op het spreekuur, waar alle leden van het team aanwezig zijn. Je wordt door alle teamleden gezien. In overleg met jou bekijkt de behandelend arts of eerst nog onderzoek moet plaatsvinden voor gestart wordt met de behandeling. Hierbij valt te denken aan lichamelijk onderzoek, bloed- of röntgenonderzoek. Is dat het geval, dan krijg je de afspraak hiervoor meteen mee of wordt deze binnen enkele dagen thuis gestuurd.

Vervolgens wordt besproken wat de beste behandeling is en wie je gaat behandelen.

De behandeling kan bestaan uit medicijnen, leefregels, fysiotherapie en / of gesprekken met een kinder- en jeugdpsycholoog.

De hoofdpijnpolikliniek streeft ernaar om een juiste hoofdpijndiagnose te stellen en snel een juiste behandeling in te zetten. Het hoofdpijnteam wil daarom zoveel mogelijk kennis opbouwen over kinderen met hoofdpijn en hoe die het best behandeld kunnen worden. Om die kennis te krijgen, vragen wij aan jou en je ouders om de vragenlijst(en) ook na een half jaar en een jaar nog eens in te vullen.

### Wat kun je verwachten?

Hieronder volgt een kort overzicht van wat je verwachten kunt als je behandeld wordt op de hoofdpijnpolikliniek voor kinderen:

- de vragenlijsten zijn uitgebreid, maar niet moeilijk om in te vullen. Er zijn geen foute antwoorden. Wel is het belangrijk dat je alle vragen beantwoordt;
- na het invullen dienen je ouders binnen een week de vragenlijst(en) terug te sturen in de bijgevoegde antwoortenveloppe. Een postzegel plakken is niet nodig;
- van de secretaresse van de hoofdpijnpolikliniek ontvang je binnen zeven dagen (nadat de vragenlijsten ontvangen zijn) een afspraak voor een bezoek aan (alle leden van) het hoofdpijnteam. Het bezoek duurt ongeveer 60 - 75 minuten;
- het hoofdpijnspreekuur wordt gehouden bij de Kindergeneeskunde, route H05;
- het eventuele vervolg van de behandeling wordt samen met jou afgesproken tijdens het bezoek aan het hoofdpijnspreekuur;
- de vragenlijsten waarin gekeken wordt hoe het met je gaat na de behandeling, krijg je na een half jaar en een jaar automatisch toegestuurd.



## **Verhinderd**

Wanneer je de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, moet je dit tijdig telefonisch doorgeven. Wij kunnen dan iemand anders in jouw plaats uitnodigen. Je kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken tijdens werkdagen tussen 08.00 uur en 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 23 10.

## **Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens**

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 4 87 23 10

## **Tenslotte**

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun jij of kunnen je ouders weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de kinderarts of kinderneuroloog dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.