

H2-Ademtest

Informatie voor ouders*

Kindergeneeskunde

Inleiding

De kinderarts heeft het vermoeden dat uw kind overgevoelig is voor melksuiker. Deze mogelijke overgevoeligheid wordt onderzocht met de H2-ademtest. Deze folder geeft algemene informatie over deze test.

Wat is een H2-ademtest?

Een H2-ademtest is een onderzoek waarbij de hoeveelheid waterstof (H₂) wordt gemeten in de lucht die uitgeademd wordt. De hoeveelheid uitgeademde H₂ zegt iets over de gevoeligheid van uw kind voor lactose (melksuiker). Een H2-ademtest wordt ook wel een Lactose Tolerantie Test genoemd.

Vorbereiding

Door het lezen van deze informatie, kunt u uw kind goed voorbereiden op het onderzoek.

Vertel uw kind wat er tijdens het onderzoek gaat gebeuren.

Een aantal belangrijke aandachtspunten op een rij:

- neem speelgoed of iets te lezen mee voor uw kind;
- uw kind moet nuchter zijn voor het onderzoek. Kinderen tot één jaar mogen vanaf 05.00 uur niet meer drinken, kinderen ouder dan een jaar mogen na 24.00 uur niets meer eten of drinken;
- uw kind mag geen tandenpoetsen de dag van het onderzoek;
- zorg dat uw kind in de dagen voorafgaand aan het onderzoek niet teveel koolhydraten eet. Dit geldt met name voor zetmeel en gasvormend voedsel, zoals bonen, uien en koolsoorten. Eet de avond vóór de test geen pasta, hierdoor wordt de uitslag van de test minder betrouwbaar;
- neem een geldig identiteitsbewijs mee.

Het onderzoek

Het onderzoek begint om 08.30 uur en duurt tot ongeveer 12.00 uur.

Bij het onderzoek moet uw kind diep inademen en vervolgens in een pijpje zo lang mogelijk uitademen.

Als uw kind te jong is om zelf te blazen, wordt een kapje gebruikt dat de neus en de mond omsluit. In de uitgeademde lucht wordt de hoeveelheid H₂ gemeten. Na de eerste keer blazen, krijgt uw kind een beker zoet water (water met melksuiker) te drinken. Vervolgens moet uw kind om de 30 minuten blazen, tot de test klaar is. Tijdens de test mag uw kind niets anders eten of drinken. Als er even niet geblazen hoeft te worden, wachten u en uw kind in de wachtruimte op de polikliniek. Het is verstandig iets te eten en te drinken mee te nemen voor ná het onderzoek, dan hoeft uw kind niet te wachten tot het weer thuis is.

Uitslag

De uitslag van de test krijgt u bij uw eerstvolgende afspraak met de kinderarts.

Uitstel onderzoek

Het onderzoek kan niet doorgaan als uw kind:

- niet nuchter is;
- contact heeft gehad met een kind met een kinderziekte (zoals bijvoorbeeld waterpokken);
- zich op de dag van het onderzoek ziek voelt of koorts heeft;
- nog herstellende is van een kinderziekte;
- in de twee weken voorafgaande aan het onderzoek antibiotica heeft gebruikt;
- medicijnen gebruikt die de stoelgang bevorderen. Dit geldt voor de volgende geneesmiddelen: Lactulose®, Duphalac®, Legendal® of Importal®. Het gebruik van deze medicijnen moet vier dagen voor de test gestaakt worden. Movicolon® en Forlax® kunnen gewoon doorgebruikt worden.



Als één van deze situaties op uw kind van toepassing is, wordt u dringend verzocht het onderzoek af te bellen. U kunt hiervoor contact opnemen met de Kindergeneeskunde, telefoon (053) 4 87 23 10.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoonnummer (053) 4 87 23 10.

Aanvullende informatie

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis www.mst.nl/rechtenvanhetkind

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden.