

## Hidradenitis

### Chirurgie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Poliklinische Operatiekamers (POK) voor de behandeling van een hidradenitis. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is hidradenitis?

Hidradenitis is een plaatselijke ontsteking van een haarzakje. Deze ontsteking kan voorkomen in de lies of oksel, maar bijvoorbeeld ook onder de borst of op de bil. De plaats van de ontsteking is pijnlijk en er kan pus uitkomen. De aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. Het is aan te raden u te wassen met een antibacteriële zeep. Roken kan het ontstaan van hidradenitis negatief beïnvloeden. Het kan nodig zijn de ontstekingen met antibiotica te behandelen.

#### Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

#### Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.

Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen.

#### Behandeling

De plaats van de zwelling wordt afgetekend. U krijgt een plaatselijke verdoving toegediend. De chirurg verwijdert het ontstekingsweefsel en hecht de wond. In zeer pijnlijke ontstekingen die ook pus bevatten (een abces) wordt een snee gemaakt, zodat de etter er uit kan.

#### Na de behandeling

Uw wond wordt gehecht en de verdoving blijft nog enige tijd werken. De wond wordt verbonden met hechtstrips en een pleister. Deze pleister mag u meestal de volgende dag verwijderen.

De bruine hechtstrips laat u zo lang mogelijk zitten, deze ondersteunen de wondgenezing.

De dag na de ingreep mag u weer douchen. U mag de wond de eerste 14 dagen niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet toegestaan is. Bescherm de wond tegen de zon.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6 uur.

#### Controleafspraak

Bij de controleafspraak op de polikliniek Chirurgie worden uw hechtingen verwijderd. Als de hechtingen verwijderd zijn, raden wij u aan om de wond in te smeren met een vette crème, zodat het litteken soepel wordt. Het duurt een jaar voordat het litteken zijn definitieve vorm heeft gekregen.

#### Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een hidradenitis complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- infectie.

#### (Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

### **Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- ❑ Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- ❑ Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- ❑ Enschede, route C16.
- ❑ Oldenzaal, route 159.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.