

## Talgkliercyste

### Chirurgie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Chirurgie voor het verwijderen van een talgkliercyste (atheroomcyste). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is een talgkliercyste?

Een talgkliercyste is een onschuldige aandoening. Het uit zich in een onderhuids knobbeltje dat ontstaat wanneer een haarzakje verstopt raakt. Het is een holte waarin zich dode huidcellen, talg en zweet ophopen. Talgklieren komen op het hele lichaam voor, uitgezonderd op de handpalmen en de voetzolen.

Een talgkliercyste is een hard knobbeltje, dat aanvoelt als een knikkertje of erwte. De grootte van het knobbeltje varieert vaak van een halve tot drie centimeter. Het is onverstandig om de cyste uit te knijpen.

De cyste kan ontstoken raken, waarbij er pus ontstaat, de knobbel pijnlijk wordt en rood verkleurt. De cyste en de huid eromheen gaan dan gloeien. De zwelling wordt bij een ontsteking groter en pijnlijk, vanwege de spanning die er ontstaat. Uit een ontstoken cyste die openbreekt, stroomt pus en talg. Een ontstoken cyste kan spontaan openbreken, maar het kan ook zijn dat deze opengemaakt moet worden op de polikliniek om de cyste te ontlasten. De wond blijft dan open en moet gespoeld worden. De cyste wordt soms in een later stadium in zijn geheel verwijderd.

#### Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

#### Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn. Meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de Behandelpolikliniek Chirurgie. Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen.

#### Behandeling

De cyste wordt onder plaatselijke verdoving verwijderd. Er wordt een klein sneetje gemaakt op de plaats waar de zwelling zich bevindt en de cystewand wordt er zoveel mogelijk in zijn geheel uitgehaald. Daarna wordt de wond gehecht. Soms wordt een stukje weefsel opgestuurd voor laboratoriumonderzoek.

#### Na de behandeling

Afhankelijk van de plaats van de cyste worden er hechtstrips aangebracht. Hierover wordt een pleister geplakt, deze mag u de volgende dag verwijderen. De bruine hechtstrips laat u zo lang mogelijk zitten, deze ondersteunen de wondgenezing.

De dag na de ingreep mag u weer douchen. U mag de wond niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet toegestaan is. Bescherm de wond tegen de zon.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6 uur.

#### Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee voor 7 à 14 dagen na de ingreep. Dit is afhankelijk van de locatie van de talgkliercyste. Op polikliniek Chirurgie worden dan uw hechtingen verwijderd. Eventueel krijgt u dan ook de uitslag van het opgestuurde stukje weefsel. Als de hechtingen verwijderd zijn, raden wij u aan om de wond in te smeren met een vette crème, zodat het litteken soepel wordt. Een wond op de behaarde hoofdhuid hoeft u uiteraard niet vet te houden. Het duurt een jaar voordat het litteken zijn definitieve vorm heeft gekregen.

## **Mogelijke complicaties**

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een talgkliercyste complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- infectie.

## **(Pijn)klachten**

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

## **Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.