

Vetbult

Chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij Chirurgie voor het verwijderen van een vetbult (lipoom). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een vetbult?

Een vetbult is een goedaardige onderhuidse ophoping van vetcellen. Het uit zich in een glad, rond bobbeltje, dat onder de huid ligt in het onderhuidse vetweefsel. Aan de huid zelf is eigenlijk niets te zien. Het bobbeltje voelt zacht aan en veroorzaakt vaak geen klachten. Patiënten vinden het vaak ontsierend en soms ontstaan er pijnklachten. Veel mensen hebben één of meerdere vetbulten. Ze variëren in grootte van één tot tien centimeter. De oorzaak voor het ontstaan van een vetbult is niet bekend.

Een vetbult is goedaardig en hoeft in principe niet behandeld te worden. Is behandeling toch nodig of gewenst, dan wordt u poliklinisch geopereerd.

Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de Behandelpolikliniek Chirurgie.

Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen.

Behandeling

U krijgt een plaatselijke verdoving toegediend op de plaats waar de vetbult zit.

Daarna wordt direct boven de vetbult een klein sneetje gemaakt, waardoor deze kan worden verwijderd. De huid wordt daarna weer gehecht.

Zeer grote vetbulten en grote vetbulten in de nek kunnen niet onder plaatselijke verdoving behandeld worden. Deze moeten in de operatiekamer verwijderd worden. Vaak wordt een stukje weefsel opgestuurd voor laboratoriumonderzoek.

Na de behandeling

Uw wond wordt gehecht en de verdoving blijft 2 à 3 uur na de ingreep nog werken. De wond wordt verbonden met een drukkende pleister of verband. Deze pleister/verband mag u meestal de volgende dag verwijderen.

De bruine hechtstrips laat u zo lang mogelijk zitten, deze ondersteunen de wondgenezing.

De dag na de ingreep mag u weer douchen. U mag de wond niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet toegestaan is. Bescherm de wond tegen de zon.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6 uur.

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee voor 7 à 14 dagen na de ingreep. Dit is afhankelijk van de locatie van de vetbult. Op polikliniek Chirurgie worden dan uw hechtingen verwijderd. Eventueel krijgt u dan ook de uitslag van het opgestuurde stukje weefsel. Als de hechtingen verwijderd zijn, raden wij u aan om de wond in te smeren met een vette crème, zodat het litteken soepel wordt. Het duurt een jaar voordat het litteken zijn definitieve vorm heeft gekregen.

Als uw hechtingen vanzelf oplossen en dus niet verwijderd hoeven worden, krijgt u een belafspraak. In dit gesprek krijgt u dan telefonisch de uitslag van het opgestuurde stukje weefsel.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een vetbult complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- infectie.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.