

Verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma

Kindergeneeskunde

Inleiding

Ongeveer één op de tien kinderen heeft in meer of mindere mate problemen met de ademhaling.

De kinderarts heeft geconstateerd dat uw kind luchtwegproblemen heeft. Misschien is er sprake van astma. Astma, bronchiale hyper reactiviteit (BHR) en bronchitis zijn aandoeningen van de luchtwegen die behoren tot de chronische aandoening Chronische Obstructieve Pulmonale Disorder (COPD).

U bent door de kinderarts doorverwezen naar het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma (niet te verwarren met het astmaspreekuur dat door de longarts, fysiotherapeut en kinderarts wordt gehouden). Omdat astma een complexe, langdurige aandoening kan zijn, vraagt dit van u en uw kind de nodige aanpassingen. Er zijn rustige en onrustige perioden, waarbij de kinderverpleegkundige u adviseert en begeleidt. U en uw kind leren klachten te voorkomen / verhelpen of ermee om te gaan, waardoor uw kind en het gezin zo min mogelijk beperkingen ondervinden in het dagelijkse leven en meer grip op de astma krijgen.

In deze folder geven wij ouders* en kinderen algemene informatie over het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma van ons ziekenhuis.

Het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma

Dit spreekuur is bedoeld voor ouders en kinderen die meer willen weten over astma of bronchiale hyper reactiviteit. Het spreekuur wordt verzorgd door een kinderverpleegkundige van ons ziekenhuis. Zij is gespecialiseerd in astma en richt zich op de groep kinderen voor wie het niet noodzakelijk is om naar het speciale astmaspreekuur te gaan.

De verpleegkundige geeft u en uw kind uitleg over astma en neemt indien nodig de tijd om te oefenen (bijvoorbeeld met inhaleren).

Op ons spreekuur kunt u terecht met vragen over:

- astma of bronchiale hyper reactiviteit;
- medicijnen;
- leefregels;
- het herkennen van klachten;
- hoe te handelen bij een benauwdheidsaanval;
- wat te doen bij een toename van klachten;
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden;
- saneren. Hierbij wordt nagegaan welke prikkelbare stoffen (zoals huisstof) in uw huis (allergische) klachten veroorzaken. U krijgt adviezen wat u er tegen kunt doen.

Spreekuurtijden en contact

Het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma in Enschede is in de oneven weken, op donderdag, bij de polikliniek Kindergeneeskunde, route H05. Ook is er in de even weken, op de vrijdag, een spreekuur in Oldenzaal, route 142, vraag naar de mogelijkheden.

Bij vragen (of verhindering) kunt u op dinsdag van 13.00 uur - 16.30 uur bellen met de Kindergeneeskunde, telefoon (053) 4 87 23 10. Een medewerker van het Klanten Contact Centrum zal u doorverbinden met de verpleegkundige van het astmaspreekuur;

Wanneer u het verpleegkundig spreekuur bezoekt, is het belangrijk dat u alle medicijnen en voorzetkamer(s) of inhalator(en) meeneemt.

Aanvullende informatie

Meer informatie over astma vindt u bijvoorbeeld:

- op de website van het Longfonds, www.longfonds.nl;
- via de Longfonds Advieslijn, telefoon (033) 43 41 212;
- door je vraag te mailen naar het Longfonds via service@longfonds.nl ;
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.



Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoonnummer (053) 4 87 23 10. U krijgt dan een medewerker van het Klanten Contact Centrum aan de lijn, zij helpen u verder.
- Polikliniek Kindergeneeskunde Oldenzaal, route 142, telefoonnummer (053) 4 87 23 10.

Tenslotte

Samen met uw kind heeft u recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u behandelend arts of kinderverpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl/rechtenvanhetkind

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.