

Algemene informatie Moeder Kind Afdeling

Gynaecologie & Kindergeneeskunde

Inleiding

Welkom in het Vrouw Kind Centrum (VKC).

In het VKC is alle medische zorg voor vrouw en kind verenigd; kindergeneeskunde, gynaecologie en verloskunde zijn dicht bij elkaar gebracht. De afdelingen werken nauw samen voor de beste zorg voor vrouw en kind.

De betrokkenheid van ouders in de zorg voor jullie kind wordt zoveel mogelijk gestimuleerd, daarom streven we ernaar om de afstand tussen moeder en kind zo klein mogelijk te houden.

Deze folder geeft algemene informatie over de Moeder Kind Afdeling.

Zwanger op de Moeder Kind Afdeling

Als je zwanger bent en je om medische redenen in het ziekenhuis moet verblijven, word je opgenomen op de Moeder Kind Afdeling. Je verblijft op een meerpersoonskamer.

Verblijf op de Moeder Kind Afdeling

De Moeder Kind Afdeling beschikt over 20 kamers, waarvan 10 kraamsuites. Dit zijn in principe eenpersoonskamers waar jij en jouw kindje tijdens de opname op de Moeder Kind Afdeling de gehele periode bij elkaar blijven. Ook voor vaders / partners zijn er mogelijkheden om de hele dag te blijven. We noemen dit rooming in. Voor meer informatie zie de folder '[Rooming-in Vrouw Kind Centrum](#)'.

Broertjes en zusjes zijn van harte welkom, ze kunnen echter niet blijven slapen.

Rooming in op de Moeder Kind Afdeling, na de bevalling

Dag en nacht op één kamer verblijven met jouw kind is belangrijk voor de ouder-kind-binding. Jij en jouw partner worden voorbereid op de verzorging van jullie kind thuis. Samen leer je de verzorging en de taal van jouw kind kennen. In overleg met de verpleegkundige / kraamverzorgende stem je af hoe de dag ingevuld gaat worden.

Bezoekadvies

Wij adviseren je om na de bevalling rustperiodes, zonder extra bezoek, in te passen. Rust kan een voorspoedig herstel bevorderen. Wij adviseren daarom gebruik te maken van de rustperiode van **12.00 tot 15.00 uur**. Probeer niet meer dan twee bezoekers per keer te ontvangen.

Bloemeninstructie

Aan bloemen in het ziekenhuis zijn microbiologische gevaren verbonden, in het bijzonder in bloemenwater.

Wil je water verversen of weggooiën, dan dient dit te gebeuren in de spoelkeuken, waarbij voldoende aandacht wordt gegeven nadien aan handhygiëne.

Kraamwijzer

Bij verblijf op de Moeder Kind Afdeling is het gebruikelijk de kraamwijzer van huis mee te nemen, zodat wij hier de kindsgegevens in kunnen vullen. Ook de gegevens van moeder kunnen hierin genoteerd worden. Het document dient tevens als overdracht naar de kraamzorg, als hier na ontslag nog gebruik van gemaakt gaat worden.

Huisregels verkoeverafdeling (indien u daar gedurende de opname gebruik van moet maken)

Om het verblijf op de uitslaapkamer zo soepel mogelijk te laten verlopen en de privacy van de overige patiënten zo veel mogelijk te waarborgen, vragen wij je om de volgende regels in acht te nemen:

- voor het betreden van de uitslaapkamer dien je de handen te desinfecteren;
- alleen jij als partner / begeleider bent toegestaan bij de hereniging;
- je dient bij het bed van de kraamvrouw te blijven zitten;
- het is niet toegestaan de omgeving of personeel te filmen of te fotograferen. Het is wel toegestaan om de kraamvrouw en het kind te fotograferen;

- het is niet toegestaan om mobiel te bellen;
 - je dient de aanwijzingen van de verpleegkundige altijd op te volgen.
- In het belang en welzijn van de kraamvrouw en andere patiënten kan het mogelijk zijn, in een uitzonderlijke situatie, dat je op verzoek van de verpleegkundige de verkoever moet verlaten.

Kindje met extra zorg

Het kan zijn dat jouw kindje ziek is of nog onvoldoende afweer heeft opgebouwd. Er is dan reden tot extra zorg. Afhankelijk van de reden tot opname liggen jij en jouw kindje op een kraamsuite, een medium care suite of de neonatologie.

Op de kraamsuite worden jij en jouw kind verzorgd door een obstetrie-verpleegkundige / kraamverzorgende. Op de medium care suite en neonatologie krijgen jij en jouw kind de zorg van een kinder (neonatologie-) verpleegkundige en / of obstetrie-verpleegkundige / kraamverzorgende.

Om het herstel zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen, adviseren wij jullie rust en hygiëne in acht te nemen. Belangrijk is dat jij en jouw bezoek voor binnenkomst op de kamer de handen desinfecteren. Bij bijzonderheden als een koortslip of verkoudheid zijn soms extra maatregelen nodig, overleg dit met de verpleegkundige. De kinderverpleegkundige informeert je hierover tijdens het opnamegesprek.

Indien jouw kind zonder jou is opgenomen of in de suite verblijft, laten wij alleen bezoek toe als één van jullie aanwezig is. Dit in verband met privacy, zodat je weet wie er bij jouw kind is geweest. Tijdens de artsensite of de verzorging vragen wij het bezoek op de gang te wachten.

Kraamzorg

Weet je wanneer je naar huis mag, neem dan zelf contact op met je eigen kraamzorgorganisatie om de zorg thuis af te stemmen. Je mag van ons verwachten dat we alle relevante gegevens rondom de zorg overdragen aan jouw kraamzorgorganisatie.

Er bestaat bij kraamzorgorganisaties de mogelijkheid dat jullie door de kraamverzorgende in het ziekenhuis worden opgehaald, zodat mondeling vragen besproken kunnen worden en de zorg naadloos op elkaar aansluit. De kraamverzorgende begeleidt jullie dan van de afdeling naar de auto. Dit noemen we een 'warme overdracht'. Informeer voordien of jouw eigen kraamzorgorganisatie zorg draagt voor een warme overdracht.

Is er bij jou sprake van een warme overdracht, dan belt de verpleegkundige of kraamverzorgende van de Moeder Kind Afdeling, in overleg met jou, de kraamzorgorganisatie om het tijdstip van de warme overdracht te plannen.

- Naviva Kraamzorg, telefoon (088) 77 77 666;
- BTK zorg Hengelo (VVT), telefoon (088) 238 37 37;
- Maartje (Kraamzorg ZSM), telefoon (088) 000 52 15.

Dag van ontslag: Het ontslagmoment in de ochtend is om 10:00 uur tenzij de medische indicatie anders bepaald. Je kunt dit afstemmen met je verpleegkundige.

Hierbij maakt u dan optimaal gebruik van de kraamzorg om de zorg thuis op te starten.

Dag van ontslag

Degene die jouw ophaalt wanneer je met ontslag mag, moet zelf voor een rolstoel zorgen.

De rolstoelen staan bij de hoofdingang aan het Koningsplein, je betaalt hiervoor een 2 euro munt als borg.

Bij ontslag krijgt jouw eigen verloskundige telefonisch bericht van ons en neemt zij contact met je op. De kraambedoverdracht krijg je in tweevoud mee, één voor de kraamverzorgende thuis en één voor de verloskundige.

Ontslag van een kind met extra zorg

Is jouw kindje lang opgenomen geweest op de Moeder Kind Afdeling, dan wordt je voorbereid op het ontslag. Wij gebruiken hiervoor de folder ['Met jouw kind naar huis'](#).

Geboorte aangifte

Binnen drie werkdagen (het weekend en feestdagen tellen als één dag) moet iemand (meestal de partner) die bij de bevalling is geweest jouw kind aangeven bij de gemeente. In Enschede gebeurt dit bij het Stadskantoor op afspraak. Je kunt de afspraak telefonisch maken, telefoon (053) 481 81 81, of via internet: www.enschede.nl

Wat neem je mee naar deze afspraak:

- een geldig legitimatiebewijs;
- ben je gehuwd of geregistreerd partner, dan een trouwboekje / partnerschapsboekje;
- ben je niet getrouwd of geregistreerd partner, dan een eventueel bewijs van erkenning van het kind;
- eventueel een bedkaartje van je kind van het ziekenhuis.

Parkeren

Je parkeert in de parkeergarage Van Heek op niveau -2, volg hierbij de borden. Vlakbij het rolpad zijn enkele parkeerplaatsen gereserveerd voor zwangeren (als je slecht ter been bent). Bij de verschillende opstappunten langs het rolpad staan rolstoelen. Denk aan een 2 euro muntstuk voor gebruik van de rolstoel.

De parkeergarage is eigendom van de Gemeente Enschede, deze bepaalt de tarieven voor het parkeren (€ 2,60 per uur). MST biedt kortingsregelingen aan, zie hiervoor en voor de actuele parkeerkosten www.mst.nl (zie bezoekers, brengen halen en parkeren met de auto, parkeerregelingen).

Belangrijke contactgegevens

- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 4 87 23 62.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of arts dan om nadere uitleg.

Wij wensen jou en jouw kindje een spoedig herstel en een goede kraamtijd.