

Leefregels na brachytherapie bij prostaatkanker

Inwendige bestraling

Urologie

Inleiding

U heeft brachytherapie (inwendige bestraling) ondergaan als behandeling van prostaatkanker. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na brachytherapie.

Algemene instructies

De eerste weken na de ingreep is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- geen zware lichamelijke arbeid verricht;
- voldoende drinkt, twee liter per dag;
- de eerste zes weken na de behandeling geen cafeïne houdende dranken en alcohol gebruikt, omdat dit het plassen kan bemoeilijken.
- de eerste vier weken niet fietst, daarna voorzichtig opbouwen
- de eerste maand een condoom gebruikt tijdens geslachtsgemeenschap;

Het kan zijn dat het plassen branderig aanvoelt, vooral de eerste weken na de ingreep.

U zult ook vaker moeten plassen. Vooral bij mensen die een grotere prostaat hebben en die van te voren al moeilijker hun urine kwijt konden, kunnen deze klachten verergeren;

Straling

- Spelen of knuffelen met jonge kinderen kan geen kwaad maar het wordt geadviseerd om gedurende de eerste acht weken niet langer dan anderhalf uur per dag het kind op schoot te nemen.
- Contact met zwangere vrouwen is geen bezwaar, samen in één bed slapen ook niet maar het is onwenselijk om in de eerste acht weken (na implantatie) de hele nacht tegen elkaar aan te liggen.

Veel voorkomende klachten

Het is mogelijk dat er na de brachytherapie klachten ontstaan, zoals:

- een bloedingstorting onder de huid waar de naalden zijn ingebracht. Dit kan de eerste weken na de behandeling voorkomen en verdwijnt vanzelf. U mag de huid zo nodig koelen;
- het veranderen van de potentie en of het impotent worden. Er kan een verandering optreden in de duur van de erectie en het orgasme;
- diarree en eventueel slijm bij de ontlasting.

Medicatie

Heeft u moeten stoppen met het gebruik van bloedverdunners, dan krijgt u instructies mee wanneer deze weer hervat moeten worden. Meestal is dit als de urine licht van kleur is.

Wanneer neemt u contact op

U moet contact opnemen met uw behandelende uroloog als:

- uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is;
- het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat. Er kan zo nodig een urinekatheter geplaatst worden via de plasbuis of via de buik.

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij de huisarts aankomt.



Belangrijke contactgegevens

Tot twee weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen en **binnen kantoortijden** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek Urologie, telefoon (053) 487 22 60.

Bij spoed gerelateerd aan uw opname / behandeling, binnen twee weken, kunt u **buiten kantoortijden** contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00. De receptionist verbindt u dan door met de dienstdoende arts / arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de uroloog dan om nadere uitleg.