

Kaakspoeling bij volwassenen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

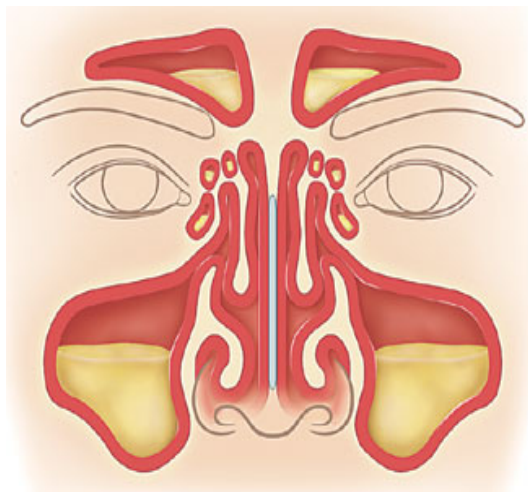
Uw behandelend Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten om uw kaakholten te spoelen. Deze folder geeft algemene informatie over een kaakspoeling.

Waarom een kaakspoeling?

Kaakspoelingen worden uitgevoerd bij hardnekkige ontstekingen in de kaakholten, die niet verdwijnen na het gebruik van neusdruppels, neusspray of antibiotica. De kaakholte blijft dan gevuld met slijm of pus.

Tijdens de ingreep wordt de kaakholte gereinigd om klachten te verminderen, genezing te bevorderen en slijm te verzamelen voor laboratoriumonderzoek.

Bij een ernstige of chronische kaakholteontsteking kan een endoscopische bijholteoperatie (FESS) nodig zijn om de afvoergangen naar de holten ruimer open te maken en de holten te reinigen, zodat de klachten verminderen. Meer informatie over deze operatie kunt u vinden op de website: www.kno.nl



1. uitgang van de buis van Eustachius;
2. neusamandel;
3. huig;
4. onderste neusschelp;
5. middelste neusschelp;
6. middelste neusgang met de afvoergangen van de neusbijholten;
7. kaakholte, deels gevuld met pus of slijm

Vervoer

Wij vragen u van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. Door de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer onverantwoord. U kunt door de kaakspoeling namelijk wat duizelig worden. Kunt u niet begeleid worden, dan raden wij u aan om tot zeker één uur na de behandeling in ons ziekenhuis te blijven.

De verdoving

Voordat de KNO-arts met de spoeling begint, wordt de binnenkant van uw neus verdoofd door het inbrengen van watjes waarop neusdruppels en een verdovingsvloeistof aangebracht zijn.

Bent u allergisch voor plaatselijke verdoving, meldt dit dan vooraf aan de arts.

Het kan zijn dat uw bovenlip, gehemelte en / of tanden ook verdoofd aanvoelen.

De verdoving moet 20 minuten intrekken, u mag zolang plaatsnemen in de wachtkamer.

Als er wat verdovingsvloeistof achterin uw keel loopt, kunt u het gevoel krijgen dat uw keel is opgezet. Dit kan geen kwaad, het gevoel gaat snel weer over.

Door de watjes is ademen door uw neus niet mogelijk. U kunt dus alleen door uw mond ademen. Is het in uw neus ondanks de verdoving nog te gevoelig, dan krijgt u een tweede verdoving toegediend. Dit gebeurt dan met behulp van een injectie in het gebied waar de holle naald voor de spoeling in de kaakholtte gezet wordt.

De spoeling

Als de verdoving goed ingewerkt is, prikt de arts met een dunne, holle naald door een botschotje in uw neus tot in de kaakholtte. U kunt daardoor wat gekraak in uw hoofd voelen. Door de holle naald kan de arts pus en slijm uit de holtte zuigen en deze spoelen met een zoutwateroplossing. Tijdens het spoelen, loopt het spoelvocht via de oorspronkelijke uitgang van de kaakholtte naar de neusholtte en kunt u het vocht via uw neus en keel in een bakje laten lopen. Na het schoonmaken van de holtte is de ingreep klaar. Indien afgesproken, wordt de andere kaakholtte nog gespoeld.

Soms wordt de pus opgestuurd voor laboratoriumonderzoek.

Na de spoeling

U voelt zich waarschijnlijk meteen na de ingreep al een stuk beter. De ontsteking kan nu echt gaan genezen.

Soms moet de ingreep na een week herhaald worden. Bij pijn mag u paracetamol (van apotheek of drogist) innemen volgens de dosering die op de verpakking is aangegeven.

De verdoving is na maximaal twee uur uitgewerkt. Gedurende deze tijd kunt u beter niets eten of drinken in verband met verslikgevaar.

Op de dag van de kaakspoeling adviseren wij u het rustig aan te doen, niet te zwaar te tillen en niet te bukken of persen op de ontlasting.

Spoel uw neus zonodig met een zoutoplossing. Snuit uw neus de eerste dagen na de ingreep niet. Het is beter om uw neus op te halen.

Nies met open mond.

Complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij een kaakspoeling complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

De mogelijke complicaties moeten altijd worden afgewogen tegen de gevolgen van het niet behandelen.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding. Na de ingreep kan er bloed uit uw neus lopen, zeker als uw neus erg ontstoken is of als u bloedverdunners gebruikt. Neem contact met ons op als er vers (helderrood) bloed uit uw neus blijft druppelen;

- infectie / koorts. Als reactie op de ingreep kan een lichte temperatuurverhoging ontstaan.

Heeft u meer dan 38,5° C koorts, ondanks het gebruik van paracetamol, neem dan contact met ons op;

- dikke wang. Soms kan er lucht onder uw huid gaan zitten, waardoor uw wang of oogleden kunnen opzwellen.

Om geen nieuwe lucht onder de huid te krijgen, mag u uw neus dan een tijdje niet snuiten.

(Pijn)klachten

Neem contact op met ons ziekenhuis als:

- uw neus verstopt raakt en u deze met spoelen en neusspray niet open krijgt;
- u koorts krijgt boven de 38,5° C;
- u een kloppende pijn in uw neus voelt;
- uw neus flink gaat bloeden en de bloeding niet binnen 15 minuten stopt.

Hoe neemt u contact op met het ziekenhuis?

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, telefoon (053) 4 87 22 30.

Buiten kantooruren belt u de Spoedpost, telefoon (053) 4 87 33 33.

U kunt ons ook een email sturen, bijvoorbeeld voor het maken of verzetten van een afspraak of voor het aanvragen van herhalingsrecepten. Dit kan rechtstreeks naar KNO@mst.nl of via onze website: www.mst.nl/kno

Aanvullende informatie

Meer informatie over een kaakspoeling en aanverwante neusbijholteproblemen kunt u vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Keel- Neus- Oorheelkunde en Heelkunde van het hoofd-halsgebied: www.kno.nl

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts, assistente of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Bron: Nederlandse Vereniging voor Keel- Neus- Oorheelkunde en Heelkunde van het hoofd-halsgebied.