

NovaSure endometrium ablatie **Verwijdering van het baarmoederslijmvlies**

Verloskunde en Gynaecologie

Geachte mevrouw,

Bij u wordt binnenkort een NovaSure behandeling uitgevoerd, omdat u overmatig bloed verliest tijdens de menstruatie. Tijdens deze behandeling wordt een dun buisje in de baarmoeder gebracht, waarmee het baarmoederslijmvlies wordt verwijderd. De NovaSure behandeling wordt uitgevoerd op de behandelkamer Gynaecologie. De ingreep kan op elk moment van uw cyclus worden verricht, dus ook tijdens een menstruatie. Tot twee uur voor de ingreep mag u normaal eten en drinken. Neem op de dag van de ingreep een uitdraai van de door u gebruikte medicijnen mee, uw apotheek kan hiervan een uitdraai maken. Uw partner mag bij de ingreep aanwezig zijn.

Wij vragen u een half uur voor de ingreep aanwezig te zijn. U kunt zich melden bij de balie Gynaecologie in het Vrouw Kind Centrum, route H03. Nadat u zich gemeld heeft, wordt u ontvangen in de zogenoemde bewakingsruimte (deze ruimte heet zo, omdat u daar na de ingreep wordt 'bewaakt'). Hier krijgt u een ochtendjas aan en wordt een infuuslangetje ingebracht.

Vervolgens wordt u naar de behandelkamer gebracht. Hier neemt u plaats op een gynaecologische stoel, met uw benen in de beensteunen. Uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden met behulp van een vingerclip gecontroleerd. Verwijder thuis eventuele nagellak, dit kan een verstoring geven. De arts brengt een speculum (eendenbek) in uw schede.

Uw baarmoederhals wordt gedesinfecteerd en verdoofd en daarna wordt de baarmoedermond met behulp van staafjes opgerekt. De lengte van de baarmoeder wordt gemeten en u krijgt via het infuus een pijnstiller (morfine) toegediend. De arts brengt het dunne buisje van de NovaSure in uw baarmoeder in, waarna het baarmoederslijmvlies in maximaal twee minuten wordt verwijderd. Daarna wordt het buisje weer uit de baarmoeder gehaald.

Na de ingreep wordt u weer teruggebracht naar de bewakingsruimte; hier blijft u nog ongeveer twee uur. Daarna kunt u weer naar huis. Door de morfine is uw reactievermogen de eerste 24 uur mogelijk beïnvloed; zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer is daarom niet verantwoord.

Na de ingreep is de kans heel groot dat het bloedverlies tijdens de menstruatie minder wordt. De kans bestaat dat de menstruatie helemaal uitblijft. Zoals we al met u besproken hebben, is het belangrijk dat u na de NovaSure behandeling niet meer zwanger wordt. De behandeling zelf is géén anticonceptie.

Wordt u onder sedatie (een soort roesje) geholpen, leest u dan vooral de folder '[sedatie bij gynaecologische behandelingen/onderzoeken](#)' goed door. Dit in verband met de voorbereiding, zoals nuchter zijn.

Medicatie

Op de **dag van de ingreep** neemt u twee uur voor de NovaSure behandeling twee tabletten naproxen 250 mg, twee tabletten paracetamol 500 mg (1000 mg totaal) en een tablet omeprazol 20 mg. Dit zijn pijnstillers en een maagbeschermer. Nadat u de medicatie heeft genomen, moet u nuchter blijven.

Bij thuiskomst

Na de NovaSure behandeling neemt u dagelijks, verdeeld over de dag, driemaal een tablet naproxen 250 mg. Het is belangrijk dat u de naproxen gebruikt, ook al voelt u geen pijn. Neemt u dit medicijn niet, dan kunnen pijnklachten ontstaan die moeilijker te behandelen zijn. Heeft u nog pijn, dan mag u daarnaast nog viermaal paracetamol 1000 mg gebruiken.

De eerste één á twee dagen na de ingreep kunt u driemaal daags naproxen 250 mg gebruiken en mag u zonodig viermaal daags paracetamol 1000 mg gebruiken.

De dag na de behandeling bestaat de mogelijkheid dat wij u bellen om te vragen hoe het met u gaat. U kunt gedurende een aantal weken gekleurde afscheiding hebben, dat hoort bij de behandeling. Mocht u zich ziek voelen of koorts krijgen (temperatuur hoger dan 38,5°) de eerste 48 uur na de behandeling, neemt u dan contact op met het secretariaat Gynaecologie, telefoon (053) 4 87 23 30. U hoeft niet eerst de huisarts te bellen.

Nacontrole

Bij klachten en onvoldoende effecten van de behandeling kunt u uiteraard contact opnemen.

Heeft u nog vragen over deze brief, neem dan contact op met één van onze secretaresses, telefoon (053) 4 87 23 30.

Meer informatie over (de behandeling van) overmatig bloedverlies vindt u bijvoorbeeld op de website van ons ziekenhuis www.mst.nl of op de website www.hevigbloedverlies.nl

Met vriendelijke groet,
namens de maatschap Gynaecologie,

dr. D.A. Hoozemans, gynaecoloog
mw. D. S. Massop - Helmink, gynaecoloog
mw. dr. M.F.G. Verberg, gynaecoloog
mw. I. A. A. van Zon - Rabelink, gynaecoloog