

MRI arthrografie

MRI onderzoek van een gewricht na contrastinjectie

Medische Beeldvorming

Inleiding

U heeft een afspraak bij de afdeling Medische Beeldvorming voor een MRI onderzoek van een gewricht met contrast in het gewricht (arthrografie). Een gewricht kan bijvoorbeeld zijn uw schouder, heup of pols. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek. Het in zijn geheel doorlezen van deze folder is noodzakelijk om optimaal voorbereid te zijn op uw onderzoek.

Wat is een MRI onderzoek?

Het MRI apparaat is een groot toestel met in het midden een opening. MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging, ofwel afbeeldingen door middel van magnetische resonantie. Bij een MRI onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magneetveld, gecombineerd met radiogolven. Door deze combinatie worden in uw lichaam bepaalde signalen opgewekt die via een computer worden omgezet in beelden. De afbeeldingen geven vorm, structuur en ligging van inwendige organen en weefsels weer.

Voor een optimaal onderzoek wordt tijdens de MRI gebruik gemaakt van extra 'spoelen' die dicht tegen het af te beelden lichaamsdeel worden geplaatst.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.
- Draag geen kleding waar metalen onderdelen aan zitten. Let dus op ritssluitingen, knopen, haakjes, beugels, zilver- / goudkleurige prints en dergelijke. Wij adviseren een joggingbroek en een T-shirt aan te trekken tijdens het onderzoek. Probeer het gebruik van speldjes in het haar en make-up zoveel mogelijk te beperken. Laat (metalene) sieraden thuis.

Onderzoek

Om de beeldkwaliteit van het MRI-onderzoek te verbeteren wordt voor het onderzoek een contrastmiddel in het gewricht ingebracht. Dit wordt op een röntgenkamer gedaan. Onder röntgendoorlichting plaatst de radioloog een dunne naald in het gewricht, waarna een kleine hoeveelheid röntgencontrastmiddel wordt ingebracht om te controleren of de naald op de juiste plek zit. Vervolgens wordt het MRI-contrastmiddel, vermengd met een beetje verdovingsvloeistof, ingebracht. De naald wordt verwijderd en op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Na het röntgenonderzoek wordt u gevraagd plaats te nemen in de wachtkamer van de MRI.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel. Daarbij ligt het te scannen gewricht in of op een speciaal daarvoor bestemde spoel. Tijdens de scan ligt u, met het te scannen gebied, helemaal in de tunnel. Tijdens het maken van de opnamen hoort u een kloppend geluid. Middels een koptelefoon kunt u luisteren naar de radio en instructies van de laborant. Het is belangrijk voor het onderzoek dat u stil blijft liggen. Bewegingen kunnen het onderzoek verstoren waardoor de opnames mogelijk mislukken.

Het onderzoek duurt tussen de 15 tot 60 minuten.

Belangrijk

Het volgende is van belang:

- de arts die het onderzoek aanvraagt heeft samen met u een aantal vragen doorgenomen. Deze staan op het MRI aanvraagformulier. De radioloog bepaalt op grond van deze vragenlijst of het onderzoek wel of niet mogelijk is; patiënten met een pacemaker, ICD, inwendige pijnbestrijdingspomp, insulinepomp, port a cath, inwendige gehoorsprothese of neurostimulator kunnen alleen onder bepaalde omstandigheden een MRI onderzoek ondergaan. Door het sterke magneetveld van de MRI scanner kunnen deze apparaten ontregeld raken. In het geval dat er bij u één van deze apparaten geplaatst is, is het belangrijk te noteren welk merk / firma, type- / serienummer, en in welk ziekenhuis dit heeft plaatsgevonden. Dit dient te gebeuren bij de vragenlijst met de aanvragend arts. Hierna wordt bekeken of het onderzoek kan plaatsvinden en welke voorzorgsmaatregelen eventueel genomen moeten worden. Indien dit niet is aangegeven bij/door de aanvrager, kan het zijn dat een onderzoek niet door kan gaan;

heeft u een hoofdooperatie met vaatclips voor 1985 gehad, is het belangrijk om te noteren welk merk / firma, type-/serienummer die vaatclip heeft, wanneer en in welk ziekenhuis dit heeft plaatsgevonden. Hierna wordt bekeken of het onderzoek toch kan plaatsvinden en welke voorzorgsmaatregelen eventueel genomen moeten worden;

heeft u een metaalsplinters in het oog, dan heeft uw specialist / arts dit aangegeven op de vragenlijst. Patiënten met metaalsplinters in het oog mogen géén MRI onderzoek ondergaan. Om dit uit te sluiten en beschadigingen aan het oog te voorkomen, maken wij bij twijfel een röntgenfoto van het aangezicht. Ook als u metaalsplinters in de ogen heeft gehad en deze verwijderd zijn, maken we toch een controlefoto;

heeft u een kunstklep in het hart, dan is het belangrijk om op de aanvraag te vermelden welk merk, type-/serienummer en in welk ziekenhuis deze geplaatst is, omdat er dan kan worden gekeken of en onder welke omstandigheden het onderzoek kan plaatsvinden;

bij operaties aan de oren is belangrijk te vermelden om wat voor operatie het gaat en of er eventuele implantaten zijn gebruikt;

aanpassingen van het gebit (vullingen, beugels, kronen en dergelijke) zijn geen reden om het onderzoek niet door te laten gaan. Ze worden wel vermeld op de vragenlijst;

- bent u zwanger? Hoewel er geen schadelijke effecten van MRI bekend zijn, verrichten wij het onderzoek bij voorkeur niet indien u zwanger bent. Neemt u in dit geval altijd eerst contact op met de afdeling Medische Beeldvorming;
- angst voor kleine ruimtes? Meld het bij uw behandelend arts dat u angstig bent in kleine ruimtes. De laborant zal hier extra aandacht aan besteden en u vakkundig begeleiden;
- heeft u eerder een MRI onderzoek gehad met toediening van MRI contrastmiddel en heeft u daar allergisch op gereageerd, meld dit dan ook aan de aanvragend arts.

Na het onderzoek

Indien u contrast toegediend hebt gekregen, wordt dit in de loop van de dag door het lichaam zelf weer uitgescheiden. Het contrast dat bij de MRI gebruikt wordt is niet jodiumhoudend. Na beëindiging van het onderzoek moet u het gewricht de eerstvolgende zes uur zo min mogelijk belasten. Direct na het onderzoek mag u geen gemotoriseerd voertuig besturen. Houdt u hier rekening mee en vraag eventueel iemand die u naar huis kan rijden.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u via uw aanvragend specialist

Mogelijke ongemakken / complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij dit onderzoek complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal snel verholpen worden.

Mogelijke complicaties / bijwerkingen zijn:

- bloeduitstorting, door een moeilijk aan te prikken ader;
- overgevoeligheid voor het MRI contrastmiddel / allergie. Klachten ontstaan meestal direct na het toedienen van het contrastmiddel. Soms ontstaan klachten van roodheid of jeuk pas enkele uren of zelfs dagen later. In dat geval kunt u contact opnemen met uw huisarts. Meldt u een dergelijke reactie ook bij de afdeling Medische Beeldvorming, zodat voor eventuele vervolgonderzoeken maatregelen getroffen kunnen worden.

Voor andere medische klachten (bijvoorbeeld pijnlijke prikplek, doof gevoel, zwelling) kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Medische Beeldvorming. Wij kunnen dan een andere patiënt in uw plaats uitnodigen.

Kinderen

Wanneer de afspraak een MRI onderzoek van een kind betreft, dan hopen wij dat deze informatie de ouders / begeleiders helpt om het onderzoek in voor het kind begrijpelijke taal uit te leggen.

Aanvullende informatie

Meer informatie over de afdeling medische beeldvorming en onze onderzoeken vindt u op de website www.mst.nl/p/specialismen/radiologie/.
Zie ook de folder Arthrogram voor CT- of MRI-onderzoek op onze website.

Wachttijden

De actuele wachttijden bij MST en de landelijk aanvaardbare wachttijden (zogenaamde Treeknormen) vindt u op onze website www.mst.nl/wachttijden. In sommige gevallen moet u langer wachten dan de Treeknorm. U kunt dan contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor wachttijdbemiddeling.

Zorgkosten

Het is mogelijk dat onderzoeken in bepaalde gevallen niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar. Informatie hierover en de tarieven vindt u op www.mst.nl/zorgkosten.

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Op de site van ZorgNetOost www.zorgnetoost.nl kunt u toestemming geven of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens vanuit het MST. Op deze website vindt u alle benodigde informatie om de keuze te maken.

Belangrijke contactgegevens

Afdeling Medische Beeldvorming, telefoon (053) 4 87 32 00

Uw mening

In de wachtkamer van de Medische Beeldvorming hangt een computerscherm waarop u kunt aangeven hoe u uw onderzoek bij de afdeling Medische Beeldvorming heeft ervaren. Wij vragen u een reactie achter te laten, zodat wij onze zorg kunnen blijven verbeteren.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u uw behandelend arts of de medewerker van de Medische Beeldvorming om nadere uitleg.