

## **Straalmeting van de urine**

### **Flowmetrie**

#### **Urologie**

##### **Inleiding**

U heeft een afspraak bij Urologie voor een straalmeting (flowmetrie) van de urine. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

##### **Wat is een Straalmeting?**

Een straalmeting of uroflowmetrie is een onderzoek om de kracht van de urinestraal te meten. Het is een eenvoudig en pijnloos onderzoek. De meting gebeurt door middel van een flowmeter, waarbij het de bedoeling is dat u in een grote trechter plast.

##### **Vorbereiding**

Houd bij de voorbereiding op de straalmeting rekening met het volgende:

- meldt u zich vijftien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie;
- zorg dat uw blaas zodanig gevuld is dat u bij aankomst op de poli een voor u normale plas kunt doen. Drink twee uur vóór het onderzoek drie glazen extra en probeer daarna niet meer te plassen tot het onderzoek;
- Indien u plastabletten moet nemen, neem deze dan na het onderzoek weer in.

Dit onderzoek is alleen mogelijk als u met een goed gevulde blaas naar het ziekenhuis komt. Soms kan dit problemen geven, vooral als u ver van het ziekenhuis woont en moeilijk met een volle blaas kunt reizen. Als dit bij u zo is, kunt u bijvoorbeeld twee uur van te voren op de polikliniek komen. Er staat water en koffie voor u klaar.

##### **Behandeling**

Meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie. De baliemedewerker of verpleegkundige brengt u naar het toilet waar de flowmeter staat. Dit apparaat heeft een grote trechter waarin u moet plassen. Het is de bedoeling dat u net zo plast als wanneer u thuis naar het toilet gaat (mannen meestal staand, vrouwen zittend). De registratie start automatisch op het moment dat u begint te plassen.

Na de straalmeting wordt door middel van echografie gemeten hoeveel urine er eventueel in de blaas is achtergebleven. Hierbij wordt wat heldere gelei op de onderbuik aangebracht en na het onderzoek weer weggeveegd. Dit onderzoek is volstrekt pijnloos, er hoeven geen slangetjes te worden ingebracht.

Na het onderzoek mag u weer plaatsnemen in de wachtkamer. De uroloog zal u binnenroepen om de uitslag met u te bespreken.

##### **Aanvullende informatie**

Meer informatie over vindt u bijvoorbeeld op de websites:

- [www.mst.nl/urologie](http://www.mst.nl/urologie)
- [www.allesoverurologie.nl](http://www.allesoverurologie.nl)

##### **Contact**

Bij klachten of vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

##### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60.



**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.