

## Polysomnografie ambulante Thuisregistratie

### Klinische Neurofysiologie

#### Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een ambulante (thuis) polysomnografie onderzoek. Dit is een onderzoek waarbij wordt gekeken naar eventuele afwijkingen in de slaap. Deze folder geeft algemene informatie over de ambulante polysomnografie.

#### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de ambulante polysomnografie rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijfskaart van de huisarts of verwijzend arts mee;
- was en droog uw haren voor het onderzoek. Gebruik daarna ook geen haarlak, gel of wax meer;
- zorg er voor dat nagellak en acrylnagels verwijderd zijn (van de hand die u het minst gebruikt). Gebruik in uw gezicht geen crèmes;
- neem een schoon T-shirt mee in verband met bevestiging van de apparatuur. Trek geen strakke broek aan in verband met het bevestigen van sensoren op de onderbenen;
- de sensoren zijn zichtbaar. U kunt eventueel een ruim zittende jas, blouse of trui meenemen om over het t shirt aan te trekken. Ook kunt u een muts of sjaal rond uw hoofd dragen.

#### Verloop van het onderzoek

In de middag bevestigt de laborant een aantal meetsensoren op en rond uw hoofd en aan de benen, rondom uw buik en borst, aan een vinger en aan de hals. Er wordt op het t shirt dat u draagt een recorder bevestigd. De voorbereiding zal ongeveer één tot anderhalf uur duren. De registratie zelf vindt thuis plaats. Zorg dat u op de avond van de registratie geen afspraken heeft en dat u geen forse inspanningen hoeft te leveren.

Tijdens een ambulante polysomnografie worden de volgende gegevens geregistreerd:

- ademhaling en ademhalingsbewegingen;
- hersenactiviteit;
- hartfrequentie;
- snurkgeluiden;
- zuurstofgehalte in het bloed;
- lichaamshouding en beenbeweging.

De volgende ochtend komt u terug naar het ziekenhuis, een laborant koppelt u los van de apparatuur. Dit duurt ongeveer een half uur. Hierna kunt u naar huis.

#### Uitslag

De onderzoeksresultaten worden beoordeeld en de uitslag van het onderzoek is na ongeveer drie weken bij de aanvragende arts bekend. U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van een vervolgspraak bij uw behandelend arts.

#### Bent u verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

#### Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie, route C21, telefoon (053) 487 28 10.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.