



Leefregels na een galblaasoperatie

Chirurgie

Inleiding

Deze folder bevat algemene instructies die u kunt gebruiken bij het herstel thuis na een operatie aan de galblaas. U heeft waarschijnlijk al een folder ontvangen of bent mondeling voorgelicht over de operatie en het herstel. In een eventuele folder bent u reeds geïnformeerd over de opname, de operatie, de mogelijke complicaties en leefregels na ontslag.

Na de operatie

Na de operatie dient u rekening te houden met het volgende:

- de eerste dagen na de operatie is de wond gevoelig, waardoor alle bewegingen, diep ademen en hoesten, pijnlijk zijn. Ons advies is om de voorgeschreven pijnmedicatie in te nemen;
- u kunt (bij een laparoscopische galblaasoperatie) pijnklachten tussen de schouderbladen / het middenrif ervaren na de ingreep. Dit komt door de ingeblazen lucht tijdens de operatie. Deze klachten verdwijnen na enkele dagen vanzelf.
- de eventuele drain die in het wondgebied is achtergelaten, is nodig om het bloed en vocht af te voeren. Zodra er geen vocht meer uit de drain komt, wordt deze verwijderd. Meestal is dat na twee of drie dagen;
- als de galwegen tijdens de operatie geopend zijn, wordt er soms nog een tweede drain ingebracht dat gal afvoert. Een week na de operatie worden er enkele röntgenfoto's gemaakt, waarbij via de drain contrastvloeistof in de galwegen gespoten wordt. Op de foto's is te zien of de gal goed naar de darm stroomt en of er geen stenen in de galwegen achtergebleven zijn. Wanneer dit goed functioneert, kan de drain verwijderd worden, dit is meestal op de tiende dag na de operatie.

Wanneer kunt u naar huis?

Na een laparoscopische galblaasoperatie (galblaasoperatie dmv kijkoperatie) kunt u na één nacht of dezelfde dag weer naar huis. Na een gewone galblaasoperatie (galblaasoperatie met snede) is de opnameduur meestal langer.

Leefregels

Houdt u na ontslag uit ons ziekenhuis rekening met onderstaande zaken:

- **vermoeidheid:** thuis kunt u klachten van vermoeidheid ervaren. Wanneer u het rustig aandoet, merkt u dat u geleidelijk meer aan kunt. Regel daarom vooraf wie in uw directe omgeving u thuis kan helpen;
- **voeding:** u hoeft geen vetarm dieet te volgen. Met grote hoeveelheden vet tegelijkertijd moet u echter nog voorzichtig zijn. Probeer uit wat u verdragen kunt. Heeft u klachten na het innemen van bepaalde voedingsmiddelen, laat deze dan weg en probeer het later nog eens. Het is de bedoeling dat u na korte tijd weer eet wat u gewend was;
- **pijnklachten:** goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Wij adviseren u daarom volgens voorschrift van de arts pijnmedicatie in te nemen. Lees voor inname van de medicijnen de bijsluiter;

Pijnmedicatie:

.....
.....
.....

- Recept Ja / Nee
- Politheek / eigen apotheek

- **activiteiten/ bewegen:** opbouwend belast mobiliseren op geleide van klachten, tenzij anders wordt aangegeven door de arts;



■ **wondverzorging:** is de wond droog, dan hoeven er geen pleisters meer opgeplakt te worden. Ook mag u meteen de dag na de ingreep weer douchen. Eerste 2 weken niet in bad of sauna bezoek. De hechtingen zijn meestal oplosbaar en hoeven daarom niet verwijderd te worden. Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de poli / belafpraak.

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met het ziekenhuis bij één of meer van de volgende klachten:

- forse pijn op de plek waar de galblaas heeft gezeten;
- koorts boven de 38,5 C;
- als de wond(jes) vocht of bloed lekken, gezwolen zien of rood/warm aanvoelen;
- aanhoudende klachten zoals misselijkheid en pijn;
- nabloeding.

Belangrijke contactgegevens

Heeft u één of meerdere van bovenstaande klachten dan kunt u contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen binnen kantooruren (8.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek chirurgie (053-4873441).

Bij spoed gerelateerd aan uw operatie kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met de SEH (053-4873333). Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.