

Interne Ouderengeneeskunde

Deze folder is voor u als patiënt, maar ook voor uw naaste(n).

Autorijden met dementie / mild cognitive impairment (MCI)

Zodra u de diagnose dementie of MCI heeft gekregen, bent u in principe onbevoegd om auto te rijden. In geval van mild cognitive impairment of een "lichte dementie" kan u een speciale rijtest afleggen bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Er is sprake van een "lichte dementie" bij een CDR (clinical dementia rating) van 1. Als u daarvoor slaagt, mag u in elk geval nog een jaar rijden.

Geen rijtest? Eigen risico!

Dat u zo lang mogelijk wil blijven autorijden, is begrijpelijk. Zo wordt het gevoel van onafhankelijkheid behouden. Maar op een gegeven moment wordt het onverantwoord om nog zelf te rijden.

Zodra de diagnose dementie of MCI gesteld is en zolang het CBR geen uitspraak heeft gedaan over de rijvaardigheid, zit u op eigen verantwoording achter het stuur. Het is goed om u dat te realiseren. De verzekeraar mag dan namelijk weigeren uit te keren bij een ongeluk. Dat is het geval als uit onderzoek blijkt dat u met de diagnose dementie of MCI en zonder het afleggen van de rijtest van het CBR heeft gereden.

Rijbewijs houden? Licht het CBR in

Dementie of MCI kan al in een vroeg stadium worden aangetoond. Daarom mag u kort na de diagnose uw rijbewijs soms nog een tijdje houden. Een voorwaarde daarvoor is wel dat u de diagnose dementie of MCI aan het CBR doorgeeft. Daarvoor dient u een 'Gezondheidsverklaring' (voorheen Eigen Verklaring) te kopen bij het CBR. Dit kunt u doen via de website van het CBR. Wilt u de verklaring liever op papier invullen? Dan kunt u de verklaring ook bij de meeste gemeenten kopen. Vraag na bij uw gemeente of dit mogelijk is.

Voor een aanvraag bij het CBR heeft u ook een onderzoeksrapport nodig van een (onafhankelijk medisch) specialist. U kunt uw eigen internist-ouderengeneeskunde vragen om dit rapport op te stellen als behandelend specialist. Soms is dit rapport voor het CBR voldoende en hoeft u niet nog een aparte keuring bij een onafhankelijk medisch specialist te ondergaan. U stuurt de ingevulde gezondheidsverklaring met het onderzoeksrapport van de medisch specialist op naar het CBR. U hoort van het CBR of u een rijtest mag doen. Het CBR bepaalt of u uw rijbewijs mag houden/verlengen.

Test gehaald? Rijbewijs voor een jaar

Tijdens de rijtest beoordeelt een deskundige van het CBR in welke mate de dementie of MCI het rijgedrag van u beïnvloedt.

Legt u de test met goed gevolg af, dan krijgt u een 'Verklaring van geschiktheid'. Daarmee kan een nieuw rijbewijs worden aangevraagd. Dat is een jaar geldig. Om na een jaar opnieuw in aanmerking te komen voor deze verklaring, moet de keuringsprocedure opnieuw worden doorlopen. U ontvangt hiervoor een herinneringsbrief van het CBR. Het is belangrijk dat de Gezondheidsverklaring ruim op tijd wordt aangevraagd, omdat de toetsingsprocedure vier maanden kan duren. Als u door het CBR nog steeds rijgeschikt wordt bevonden, kunt u een

nieuw rijbewijs aanvragen. Het CBR geeft steeds een maximale verlenging van het rijbewijs van 1 jaar.

Licht ook uw verzekering in

Om goed verzekerd te zijn, dient de verzekeringsmaatschappij een kopie van het nieuwe rijbewijs en van de brief van het CBR te ontvangen. Het is verstandig om een schriftelijke reactie te vragen en deze bij de polis te bewaren. Daarmee kan na een eventuele aanrijding worden aangetoond dat de verzekeringsmaatschappij op de hoogte was van de veranderde situatie

Voor meer informatie:

- Alzheimer Nederland, 2019; <https://dementie.nl/autorijden/autorijden-en-dementie>
- <https://www.cbr.nl/nl/rijbewijs-houden/nl/hoe-kan-ik-rijden-met/dementie/hoe-bepaalt-het-cbr-of-ik-veilig-kan-autorijden-met-dementie.htm>