

Capsaïcine

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

Uw specialist heeft u capsaïcine geadviseerd. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de neusspray. Deze folder geeft algemene informatie over capsaïcine.

Chronische neusontsteking

Chronische neusklachten komen voor bij 10 - 20% van de bevolking. Meestal is er een aanwijsbare oorzaak voor te vinden zoals: allergie, roken, neusbijholtenontsteking, neuspoliepen, een scheef neustussenschot, medicijnen, zwangerschap of een zeldzame afwijking, zoals de ziekte van Wegener.

Bij de helft van de patiënten met neusklachten is er helaas geen aanwijsbare oorzaak. Men spreekt dan van idiopatische rhinitis (niet aanwijsbare neusontsteking). Idiopatische rhinitis (IR) heeft grote gevolgen voor de kwaliteit van het dagelijkse leven. Onderzoek heeft zelfs aangetoond dat IR een grotere invloed heeft op het dagelijkse welbevinden dan astma.

Het is dan ook niet verrassend, dat er veel therapieën zijn beschreven, variërend van injecties met slangengif tot ingewikkelde operaties en psychotherapie. Het succes van al deze verschillende therapieën blijkt vaak erg teleurstellend. Tegenwoordig is de therapie van keuze een neusspray die ook voorgeschreven wordt bij hooikoorts. Helaas geeft ook deze therapie wisselende resultaten.

Wat gebeurt er wanneer patiënten het natuurlijk beloop afwachten, dus niets doen? Slechts 20% van de patiënten blijkt geen klachten meer te hebben na 10 jaar, 36% meldt minder klachten te hebben.

Geschiedenis

Er zijn in het verleden meerdere onderzoeken gedaan met capsaïcine, een peperextract dat het overactieve zenuwstelsel (in de neus) remt. Na de behandeling met capsaïcine hadden patiënten aanwijsbaar minder klachten. Er werden geen nadelige effecten van de peperspray op de reuk of het neusslijmvlies gevonden. Vanwege de goede resultaten wordt de behandeling van IR met capsaïcine in MST toegepast.

Wie komt in aanmerking voor behandeling met capsaïcine?

U komt in aanmerking voor een behandeling met capsaïcine als:

- u neusklachten heeft zoals verstopping, een loopneus of niesbuien;
- als bekende oorzaken zoals een allergie, neuspoliepen of een scheef neustussenschot zijn uitgesloten;
- u niet rookt.

Heeft u chronische neusklachten, dan kunt u een afspraak maken bij de polikliniek KNO. Eerst stelt de KNO-arts vast of er inderdaad geen andere oorzaak voor uw klachten is. Dit betekent dat in ieder geval een volledig KNO-onderzoek plaatsvindt. Hierna moet soms bloedonderzoek, röntgenonderzoek of een kijkonderzoek van de neus(bijholten) plaatsvinden. Wordt er inderdaad geen andere oorzaak gevonden, dan wordt de 'peperspray-therapie' met u besproken.

Wijze van innemen

Peperextract is een stof, dat in sprayvorm wordt toegediend. Deze peperspray is verkrijgbaar via internet (www.capsinol.nl) of drogist (capsinol MILD). De aanvangsdosis is één keer per dag een puf in beide neusgaten, die vervolgens wordt verhoogd met één toediening per dag, zodat uiteindelijk vijf pufjes per keer worden toegediend. Vervolgens iedere dag vijf pufjes tot het flesje leeg is. Dit doseringsschema geeft bij iets meer dan de helft van de patiënten een goed effect.

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik in combinatie met capsaïcine.



Belangrijke contactgegevens

Voor vragen of het maken van een (telefonische) afspraak, neemt u contact op met:

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist dan om nadere uitleg.

Bron: www.knocare.nl