

Patiëntinformatie Schirmer-test

Wat is de Schirmer-test?

De Schirmer-test meet hoeveel tranen je ogen maken in een paar minuten. De test helpt om te kijken of je droge ogen hebt. Dit is belangrijk bij ziektes zoals het syndroom van Sjögren of andere auto-immuunziekten.

Vóór de test

- Draag geen contactlenzen in de 24 uur vóór de test.
- Gebruik geen oogzalf, ooggel of oogdruppels in de 24 uur vóór de test.

Hoe gaat de test?

- De assistente doet een klein papiertje onder je onderste ooglid.
- Je sluit je ogen en wacht 5 minuten.
- Daarna haalt de assistente het papiertje weg en kijkt hoeveel traanvocht erop zit.

Doet de test pijn?

De test kan een beetje vervelend zijn, maar doet meestal geen pijn. Je kunt een kriebelend of branderig gevoel hebben.

Wat betekenen de uitslagen?

- **Normaal:** meer dan 10 millimeter traanvocht.
- **Beetje droge ogen:** tussen 5 en 10 millimeter.
- **Erg droge ogen:** minder dan 5 millimeter.

Wat gebeurt er na de test?

Als je te weinig tranen maakt, kan de arts een behandeling geven, zoals:

- Kunsttranen (oogdruppels)
- Medicijnen om meer tranen te maken
- Een behandeling om tranen langer in je ogen te houden