

Leefregels na een prostatectomie volgens Millen of Freyer / Hruntschak

Verwijderen van de prostaat

Urologie

Inleiding

U heeft de prostaat laten verwijderen, dit wordt ook wel een prostatectomie volgens Millen of Freyer / Hruntschak genoemd. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een prostatectomie.

Algemene instructies

De eerste drie tot zes weken na de operatie is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- geen zware lichamelijke arbeid verricht;
- niet fietst of auto rijdt;
- niet perst bij ontlasting;
- niet in bad gaat, douchen mag wel;
- niet gaat zwemmen;
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden;
- voldoende drinkt, minimaal anderhalve liter per dag.

Voeding

Ten aanzien van voeding gelden er na de ingreep geen beperkingen.

Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met te ziekenhuis bij een of meer van de volgende mogelijke klachten:

- Toenemende pijnklachten
- Koorts boven de 38,5 °C
- De wond en wondjes lekt/lekken vocht of bloed, ziet er gezwollen of rood uit of voelt warm aan
- Aanhoudende klachten van misselijkheid, braken en/of het niet opgang komen van ontlasting.
- Uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is.
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

Werkhervatting

U moet wachten met het hervatten van uw werkzaamheden tot de eerste afspraak bij de uroloog.

Deze bespreekt met u wanneer u weer mag werken.

De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260).

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantooortijden** contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts/ arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag

Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.