

## Leefregels na een sectio alta

### Het verwijderen van een blaassteen via de buik

#### Urologie

##### Inleiding

U heeft een blaassteen via de buik laten verwijderen, dit wordt ook wel sectio alta genoemd.

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een sectio alta.

##### Algemene instructies

De eerste drie tot zes weken na de operatie is het belangrijk dat u:

- geen zware lichamelijke arbeid verricht;
- niet fietst;
- niet perst bij ontlasting;
- niet in bad gaat, douchen mag wel;
- niet gaat zwemmen;
- voldoende drinkt, minimaal anderhalve liter per dag.
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden;

##### Voeding

Ten aanzien van voeding gelden er na de ingreep geen beperkingen.

##### Vermoeidheid

Het kan voorkomen dat u na de ingreep wat sneller vermoeid bent en minder aankunt dan normaal. Geef hier aan toe en neem voldoende rust. Het is belangrijk om goed naar uw lichaam te luisteren en niet te hard van stapel te lopen.

##### Werkhervatting

U moet wachten met het hervatten van uw werkzaamheden tot de eerste controle bij de uroloog.

De arts bespreekt dan met u wanneer u weer aan het werk kunt.

##### Belangrijke contactgegevens

Bij complicaties of bijzonderheden neemt u contact op:

- Werkdagen van **08.00 – 16.30 uur** secretariaat Urologie, telefoon (053) 4 87 22 60;
- Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

##### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.