



Myocardscan inspanning (fiets)

Nucleaire Geneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een onderzoek van het hart (myocardscintigrafie). Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen op, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

Wat is een Myocard scintigrafie inspanning?

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij we met behulp van een licht radioactieve vloeistof de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning kunnen bekijken.

Vorbereiding

Alleen als u zich aan onderstaande voorbereiding heeft gehouden, kan het onderzoek doorgaan!

De volgende lijst van medicijnen mag u de dag voor en de dag van het onderzoek NIET innemen.

- Paracetamol met cafeïne
-
-
-
-
-
-
-

De rest van uw medicatie moet u wel innemen, tenzij u andere instructies heeft gekregen van uw behandelend cardioloog.

De voedingsmiddelen hieronder bevatten een bepaalde stof die het onderzoek negatief beïnvloeden. De onderstaande lijst met voedingsmiddelen mag u daarom de dag voor en de dag van het onderzoek **NIET** innemen! Deze producten beïnvloeden de betrouwbaarheid van het onderzoek.

- Koffie (ook geen cafeïne vrij)
- Thee (ook geen kruidenthee en looizuurvrije thee)
- Cola (ook geen cafeïne vrij)
- IJsthee
- Energy drank (bijvoorbeeld Red Bull)
- Chocolade (ook geen chocoladevla, hagelslag, chocopasta enz.)
- Banaan

De ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt nuttigen (bijv. twee beschuiten met zoet beleg en iets te drinken (bijv. water, melk, sap). Indien het onderzoek in de middag plaatsvindt mag u ook een lichte lunch nuttigen.

Graag meenemen naar het onderzoek:

Een boterham met vet beleg zoals kaas. Deze dient u te nuttigen na de injectie om de beeldkwaliteit van het onderzoek te verbeteren.

Let op dat u kleding meeneemt of aandoet waar u mee kan fietsen.

Het onderzoek

Inspanningsonderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde, route F02. Voor het onderzoek kleed u zich van boven uit. Er wordt een hartfilmpje gemaakt en uw bloeddruk wordt gemeten.

U krijgt een infuus in de arm waardoor we de licht radioactieve vloeistof kunnen toedienen. Hierna neemt u plaats op de fiets en begint u eerst in een licht verzet te fietsen. Het is de bedoeling dat u een lichamelijke inspanning gaat leveren op de fiets waarbij de belasting telkens wordt opgevoerd totdat uw maximale inspanningsniveau is bereikt. Via het infuus wordt dan de licht radioactieve vloeistof toegediend waarna u nog een minuut moet doorfietsen. Hierna mag u uitfietsen en is in het inspanningsonderzoek afgerond.

In totaal duurt het onderzoek 25 minuten. Hierna mag u zich weer aankleden en in de wachtkamer plaatst nemen.

De radioactieve vloeistof heeft ongeveer 1 uur nodig om goed opgenomen te worden in de hartspier. In de wachtkamer krijgt u een kop koffie of thee en eet u uw meegebrachte vette boterham op.

Het maken van de foto's

U wordt weer gevraagd om zich van boven uit te kleden. Van de laborant krijgt u een beker Spa rood te drinken – dit bevordert de beeldkwaliteit. Vervolgens komt u op de onderzoekstafel te liggen. De camera draait langzaam om uw borst heen en maakt daarbij constant foto's. Aansluitend wordt een CT-scan van het hart gemaakt. Het maken van de foto's duurt ongeveer 25 minuten.

Voor een definitieve diagnose is het regelmatig (in ca. 60% van de onderzoeken) nodig om een 2^{de} nucleair onderzoek te verrichten.

Indien dit geldt voor u ontvangt u een vervolgspraak binnen vier weken na uw eerste onderzoek.

Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte lichtradioactieve vloeistof is ongevaarlijk voor u en uw omgeving en heeft geen bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding: neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Aanvullende informatie

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

Kinderopvang

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze tijdelijk onder te brengen bij de kinderopvang in het ziekenhuis, route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Kijk voor de openingstijden op de website van het MST: <https://www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/>

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.



Tenslotte

U heeft het recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, dan kunt u de specialist, verpleegkundige of laborant altijd vragen om nadere uitleg.