



Voedingstherapie bij IBD

CDED-dieet

De MDL-arts, IBD-verpleegkundige en/of diëtist heeft gesproken over voedingstherapie als behandeling voor de ziekte van Crohn (IBD) met behulp van het CDED-dieet.

Wat is het CDED-dieet? (voluit: Crohn's Disease Exclusion Diet + Partial Enteral Nutrition)

Het CDED-dieet kan helpen bij de ziekte van Crohn om remissie te bereiken. Het CDED is een dieet waarbij je voeding vermijdt of beperkt die ongunstig is voor het microbiom of de darmwand. Het dieet werkt bovendien alleen als je er volledig aan houdt; je kan het niet afwisselen met je gebruikelijke voeding.

Bij het CDED-dieet:

- Mogen naast de drinkvoeding, sommige voedingsmiddelen wel worden gebruikt.
- Worden voedingsmiddelen waar veel dierlijk vet, taurine, gluten, onoplosbare vezels, gist of alcohol in zitten niet gebruikt.
- Worden geen bewerkte producten met additieven, zoals emulgatoren, maltodextrine, carrageen (E407) en titaandioxide (E171) gebruikt.
- Wordt de nadruk juist gelegd op het gebruik van onbewerkte producten, groenten en fruit.

Doel van het CDED-dieet:

Het doel van voedingstherapie is om de darmen tot rust te brengen zodat de ontstoken darm zich kan herstellen. Met de voedingstherapie willen we dat je zo min mogelijk schadelijke of irriterende voedingsmiddelen en voedingsstoffen eet/drinkt, waardoor de samenstelling van de darmflora (darmmicrobiom) veranderd en de klachten verminderen.

Fases

Het CDED-dieet bestaat uit 3 fases.

Fase 1

Fase 1 duurt gemiddeld 6 weken, waarbij je precies moet houden aan de opgegeven soort en hoeveelheid (verplichte, toegestane en verboden) voedingsmiddelen. Daarnaast bestaat de helft van de behoefte aan voedingsstoffen (energie, eiwit en vitamines) uit het gebruik van Modulen IBD drinkvoeding.

Fase 2

Fase 2 duurt 6 weken. De lijst met toegestane voedingsmiddelen wordt uitgebreid en het gebruik van de Modulen IBD drinkvoeding afgebouwd tot een kwart van de hoeveelheid energie en eiwit die je nodig hebt.

Fase 3

Dit is de onderhoudsfase. In deze laatste fase wordt het dieet verder uitgebreid en er worden dieetvrije dagen in opgenomen. Het is de bedoeling dat het een leefstijl wordt die voor een lange tijd volgehouden kan worden om een nieuwe opvlamming te voorkomen.

ModuLife

Bij dit dieet maken we gebruik van het ModuLife-patiëntenplatform. Met dit platform leer je eenvoudig het CDED-dieet kennen en volgen. Download de ModuLife-app op je mobiele telefoon. In de app vindt je meer informatie en bijvoorbeeld maaltijdplanners en recepten.



Persoonlijk advies

Het is belangrijk dat het CDED-dieet wordt begeleid door een diëtist. Per fase krijg je een persoonlijk advies. Op het formulier staat welke voedingsmiddelen en hoeveelheid drinkvoeding er gebruikt moet worden.

Aanvullende informatie

Meer informatie over het CDED-dieet vindt u op:

- www.mymodulife.nl/patienten

Belangrijke contactgegevens

Paramedische Zorg, Diëtetiek, telefoon (053) 4 87 29 20.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de diëtist dan om nadere uitleg.

- Deze brochure is verstrekt aan: _____
- Datum: _____
- Naam diëtist: _____

Ruimte voor aantekeningen
