

Afbouwschema Prednison/Prednisolon

Belangrijk:

- Bouw de dosis langzaam af om bijwerkingen te voorkomen.
- Elke periode duurt **één of meerdere weken** (overleg met je arts).
- Als je meer klachten krijgt, blijf dan langer in dezelfde periode voordat je verder afbouwt.

Hoe werkt het schema?

- **Hoog** = hogere dosis (bijvoorbeeld je huidige dosis).
- **Laag** = lagere dosis (bijvoorbeeld een halve tablet minder).
- Je vermindert de dosis steeds met **2,5 mg per periode** tot je op de gewenste einddosis zit.

Afbouwschema per week

Periode	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
1e	Hoog	Hoog	Hoog	Laag	Hoog	Hoog	Hoog
2e	Laag	Hoog	Hoog	Hoog	Laag	Hoog	Hoog
3e	Laag	Hoog	Hoog	Laag	Hoog	Hoog	Laag
4e	Hoog	Laag	Hoog	Laag	Hoog	Laag	Hoog
5e	Laag	Laag	Hoog	Laag	Laag	Hoog	Laag
6e	Laag	Laag	Hoog	Laag	Laag	Laag	Hoog
7e	Laag	Laag	Laag	Laag	Laag	Laag	Laag

Wat als je meer klachten krijgt?

- Stop niet zomaar met afbouwen.
- Blijf **één of twee weken langer** in dezelfde periode voordat je verder vermindert.
- Overleg bij twijfel met je arts.