

Nazorgfolder

Instructies voor thuis

Datum: _____

Behandelend medisch specialisme: _____

Spoedeisende Hulp

Inleiding

U heeft vandaag de Spoedeisende Hulp van Medisch Spectrum Twente bezocht in verband met _____
In deze folder staan adviezen / instructies omtrent de nazorg van uw behandeling.

Instructies

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

wondverzorging:

verband:

- droog houden
- verwisselen indien nodig
- verwijderen na _____ dagen
- laten zitten tot controle
- pleister vervangen na het douchen

wond spoelen / douchen _____ keer per dag

weefsellijm:

Uw wond is bedekt met een kunstmatige korst. Krabt u hier niet aan, de wond kan dan weer open gaan. De korst de eerste 24 uur droog houden. De wond mag hierna kortdurend nat worden (niet weken of schrobben). Vervolgens de wond droogdeppen met een handdoek.
De korst valt na ongeveer 10 dagen vanzelf van de huid.

hechtstrips:

De wond de eerste 24 uur droog houden. De wond mag hierna kortdurend nat worden (niet weken of schrobben). Vervolgens de wond droogdeppen met een handdoek. De hechtstrips laten vanzelf los en vallen van de huid.

hechtingen:

De wond de eerste 24 uur droog houden. De wond mag hierna kortdurend nat worden (niet weken of schrobben). Vervolgens de wond droogdeppen met een handdoek. De hechtingen worden verwijderd door uw huisarts of op de polikliniek (zie controleafspraak).

bewegen:

- geen beperkingen
- mitella gedurende _____ dagen
- krukken (zie instructiefolder)
- drukverband gedurende _____ dagen
- onbelast laten, been hoog houden
- belasten op geleide van pijn
- _____

pijnbestrijding:

- paracetamol dosering: _____
- volgens recept
- _____

contact opnemen bij:

- nabloeding
- temperatuur boven de 38,5^o C
- roodheid wond
- pus wond
- aanhoudende pijn ondanks pijnstilling
- _____

overige instructies:

- gipsinformatie / folder
- _____

Controleafspraak

- U dient een controleafspraak te maken voor over minimaal _____ tot maximaal _____ dagen / week / weken.
- U krijgt een afspraak thuis gestuurd.

Wilt u voor het maken van een afspraak de eerst volgende werkdag bellen met:

- Eigen huisarts**

Chirurgie Enschede (053) 487 33 20

- Behandelpolikliniek - route C16
- Gipskamer - route C16
- Wondpolikliniek - route C16

Chirurgie Oldenzaal (053) 487 34 40

- Behandelpolikliniek - route 159
- Gipskamer - route 165

Chirurgie Enschede

- Gastro-intestinale / Oncologische Chirurgie (053) 487 34 41 - route B11
- Traumachirurgie (053) 487 34 40 - route B11
- Vaatchirurgie (053) 487 34 42 - route B21

Orthopedie (053) 487 27 40

- Behandelpolikliniek Enschede - route C16
- Gipskamer Enschede - route C16
- Orthopedie - route C11

Interne Geneeskunde

- Interne Geneeskunde Endocrinologie / Infectieziekten (053) 487 24 30 - route E16
- Interne Geneeskunde Hematologie / Oncologie (053) 487 24 40 - route E25
- Interne Geneeskunde Nefrologie (053) 487 24 20 - route E01

Overige specialismen

- Cardiologie (053) 487 21 10 - route A25
- Longeneeskunde (053) 487 26 10 - route B23
- Keel-, Neus- en Oorheelkunde (053) 487 22 30 - route A14
- Kindergeneeskunde (053) 487 23 10 - route H05
- Maag-, Darm- en Leverziekten (053) 487 24 10 - route D25
- Mondziekten, Kaak- en Aangezichtchirurgie (088) 708 33 80 - route A17
- Neurologie (053) 487 28 50 - route C21
- Oogheelkunde (053) 487 27 30 - route C05
- Urologie (053) 487 22 60 - route H41
- Plastische Chirurgie (053) 487 22 50 - route C13
- Anders: _____

Vragen / problemen

Indien mogelijk tijdens kantoortijden contact opnemen met:

- Eigen huisarts
- Behandelend medisch specialisme

Buiten kantoortijden:

- Spoedeisende Hulp (053) 487 33 33

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de arts, arts-assistent of verpleegkundige dan om nadere uitleg.