

## Poliklinisch bevallen in Medisch Spectrum Twente

### Praktische informatie voor zwangeren

#### Verloskunde

##### Inleiding

Verloopt je zwangerschap zonder complicaties, dan mag je in Nederland zelf kiezen waar je wilt bevallen. Thuis of in het ziekenhuis. Om een goede keuze te kunnen maken, is het belangrijk dat je weet hoe dingen geregeld zijn. Je verloskundige kan je hier alles over vertellen.

Het allerbelangrijkste bij de keuze voor de plaats van bevalling is dat je de plek kiest waar je je het veiligst voelt. Voor de één is dat thuis, voor de ander het ziekenhuis. Wil je bevallen in het ziekenhuis, dan ben je van harte welkom in het Vrouw Kind Centrum (VKC) in Medisch Spectrum Twente (MST).

##### Rondleiding voor zwangeren

Deze rondleiding is bedoeld voor alle zwangeren die onder begeleiding staan van een verloskundige buiten het ziekenhuis of bij een gynaecoloog van een ander ziekenhuis. Partners mogen uiteraard ook mee. Tijdens deze rondleiding komt onder andere aan bod waar je moet zijn, hoe de verloskamers eruit zien en welke pijnbestrijding er voor handen is. Eén van onze verpleegkundigen leidt je rond. En natuurlijk is er alle ruimte voor al je vragen.

Let op:

Zwanger in Twente organiseert in MST voorlichtingsavonden over de bevalling en kraamtijd. Aansluitend krijg je dan ook een rondleiding. Kijk op [zwangerintwente.nl](http://zwangerintwente.nl) voor meer informatie. Een andere rondleiding is dan niet nodig.

##### Wanneer en opgave

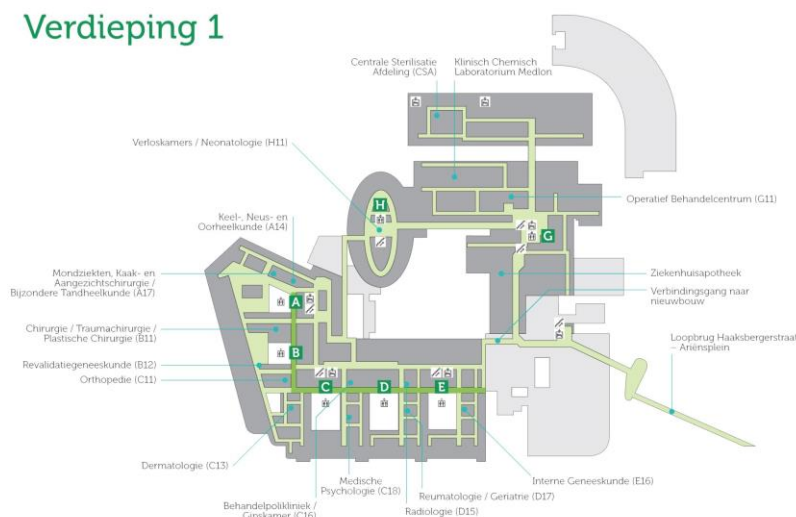
De rondleiding wordt elke laatste dinsdag van de maand gegeven van 18.30 – 19.30 uur. Je kunt je opgeven door een e-mail met je naam, telefoonnummer en de datum waarop je wilt langskomen te sturen naar [viv@mst.nl](mailto:viv@mst.nl). We vragen je vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn, zodat de rondleiding volgens planning kan starten.

Tip: De rondleidingen zijn druk bezocht. We raden je aan je geruime tijd voor de uitgerekenede datum in te schrijven. Ben je verhinderd? Laat het ons weten. Dit geeft immers weer mogelijkheden voor andere geïnteresseerden.

##### Waar?

Medisch Spectrum Twente, Vrouw Kind Centrum, Koningsplein 1.

We verzamelen bij de stoeltjes bij de ronde balie van de polikliniek Gynaecologie (in de hal bij de kinderopvang / liften), route H03.



## Route naar MST

Heb je ervoor gekozen poliklinisch in MST te bevallen? Dan is het belangrijk om te weten hoe het VKC te kunnen bereiken op het moment dat de bevalling zich aandient en de verloskundige instructies geeft om naar het ziekenhuis te gaan.

### Bevallen

Vanuit de richtingen Almelo / Hengelo, via de snelweg:

- A35 afslag Enschede / Enschede Zuid (afrit 25);
- Volg de borden ziekenhuis;
- Parkeren bij de ambulance ingang (Borneostraat);

Via de Hengelosestraat, vanuit richting Hengelo:

- Onder de spoortunnel door en volg de borden 'Centrum';
- Tweede afslag op de rotonde;
- Parkeren bij de ambulance ingang (Borneostraat);

Komt u voor een rondleiding, dan parkeert u in de Van Heekgarage.

### Parkeren

#### Bevalling

Je parkeert bij de ambulance ingang Borneostraat (ingang 1) op 1 van de 6 gereserveerde parkeerplaatsen.

Druk op de knop bij de slagboom en volg vervolgens de bordjes naar de zij ingang.

Zie voor verdere instructies het filmpje op <http://www.mst.nl/vkc> (bevallen in het MST – route VKC) en op youtube <https://youtu.be/ojmRI1xFdzI>

#### Rondleiding

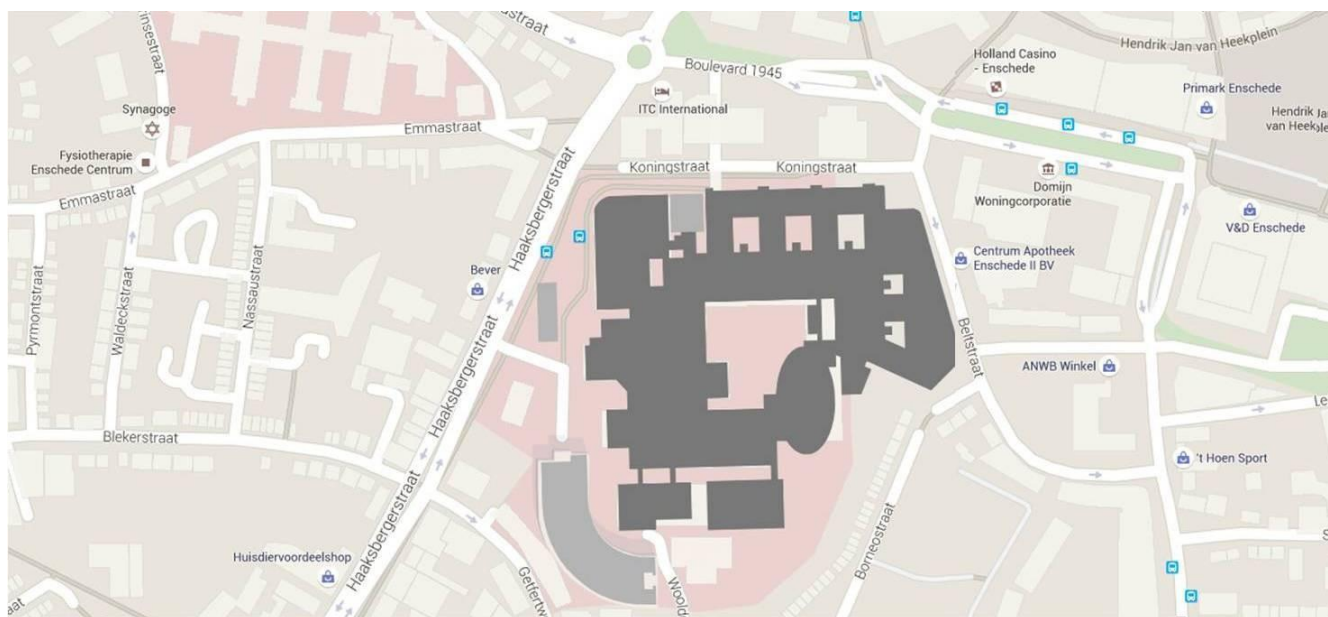
Je parkeert in de Van Heekgarage op niveau -2, volg hierbij de borden. Vlakbij het rolpad zijn enkele parkeerplaatsen gereserveerd voor zwangeren (als je slecht ter been bent). Het rolpad brengt je vervolgens naar de hoofdingang van MST. Bij de verschillende opstappunten langs het rolpad staan rolstoelen. Denk aan een 2 euro muntstuk voor gebruik van de rolstoel.

### Parkeerkosten

De parkeergarage is in eigendom van de Gemeente Enschede en deze bepaalt de tarieven voor het parkeren. MST biedt kortingsregelingen aan, zie hiervoor en voor de actuele parkeerkosten [www.mst.nl](http://www.mst.nl) (zie bezoekers, brengen, halen en parkeren met de auto, parkeerregelingen).

### Spoed

Bij spoed neem je de ingang van de Spoedpost aan de Beltstraat 70. Tegenover de Spoedpost bevindt zich de parkeerplaats. Trek een kaartje en rijd de parkeerplaats op. We vragen je de auto zo spoedig mogelijk te verplaatsen naar de Van Heekgarage, zodra de situatie dit toelaat. Zo blijven de parkeerplekken beschikbaar voor patiënten in spoedsituaties. Uitrijden kan met de uitrijkaart. Betalen kan in de hal van de Spoedpost, bij het verlaten van het ziekenhuis. Denk aan een 2 euro muntstuk voor gebruik van de rolstoel, deze rolstoelen vind u bij de ingang van de Spoedpost.



## Route in MST naar de Verloskamers

Volg bij binnenkomst route H naar het VKC. In het VKC neem je de lift naar de eerste etage, de Verloskamers. Overdag meld je je bij de balie recht tegenover de lift. Na 20.00 uur bel je aan, je wordt dan zo snel mogelijk opgehaald en naar een verloskamer gebracht.

## Belangrijke contactgegevens

- Verloskamers, route H11, telefoon (053) 4 87 23 43;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 4 87 23 62;
- polikliniek Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 4 87 23 30.

## Aanvullende informatie

Meer informatie over bevallen vind je bijvoorbeeld:

- [www.mst.nl/vkc](http://www.mst.nl/vkc)
- [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl), rubriek voorlichting;
- op onze polikliniek Gynaecologie, route H03;
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

## Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de gynaecoloog, arts-assistent, verloskundige of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

De maatschap gynaecologen, het personeel van de Verloskamers en Moeder Kind Afdeling wensen je een fijne zwangerschap en een goede bevalling in ons ziekenhuis.