

Kniedistractie

Patiënteninformatie

Orthopedie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de orthopedie voor een kniedistractie. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een kniedistractie?

U wordt behandeld met kniedistractie.

Na het plaatsen van het frame ligt u een nacht in het ziekenhuis. De dag na de operatie wordt het verband verwijderd, wordt u geleerd hoe u het frame uitdraaid en zal er een röntgenfoto worden gemaakt. Tevens zal u met de fysiotherapeut gaan staan en lopen. Bij ontslag krijgt u een afspraak voor ongeveer 2-3 weken later op de polikliniek.

Behandeling

Tijdens de behandeling dient het frame een halve centimeter uit elkaar getrokken te worden. Op de operatiekamer is het frame al 2 mm uit elkaar gedraaid. De eerste dagen zal u zelf het frame nog verder uitdraaien. Op de ochtend en de avond van de eerste, tweede en derde dag na operatie moet het frame aan beide zijden van de knie 1 mm worden uitgedraaid (dus totaal nog 3 mm extra). Boven de pinblokken van het onderbeen zijn metalen draaiwielletjes te zien. Deze kunt u met het meegeleverde sleuteltje rechtsom draaien. Na 3 dagen is het streepje van 5 mm zichtbaar. Verder hoeft u niet te draaien. (zie foto)



Na de behandeling

U mag direct na het onderzoek weer eten en drinken.

De dag na de ingreep mag u weer douchen. U mag de wond niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet toegestaan is. Bescherm de wond tegen de zon.

Trombose

Om trombose te voorkomen krijgt u bloedverdunnende injecties. Deze dient u te gebruiken gedurende de periode van behandeling met het frame tot een week na het verwijderen van het frame. Het is van groot belang om de kuitspier en bovenbeensspieren goed te bewegen en oefenen om spierverval te minimaliseren en trombose te voorkomen. U kunt na de operatie direct beginnen met aanspannen van bovenbeenspier en rondjes draaien met de enkel.

Als uw kuit pijnlijk, gezollen en rood wordt, kan dat duiden op trombose en dient u contact op te nemen met de polikliniek orthopedie.

Infectie

Tekenen van infectie zijn:

- Roodheid rondom wondje
- Duidelijke toename van pijn rond een pin
- Er komt pus uit een wondje
- Koorts of koude rillingen
- Loszittende pin

Neem bij verdenking op infectie altijd eerst contact op met de polikliniek orthopedie zodat wij op de hoogte zijn. Er is een recept naar uw eigen apotheek gestuurd met een kuur van 5 dagen antibiotica.

Belasting

Na de operatie mag u direct 100% op het been steunen op geleide van pijn. De fysiotherapeut zal u instructies geven in het ziekenhuis.

Verzorging van het distractieframe en de pengaten

Door de pengaten goed schoon te houden is de kans op een infectie van de huid rondom de pennen kleiner. Het advies is om deze verzorging standaard elke 2 dagen te doen. Als de pengaten onrustig zijn en/of de huid rood ziet, wordt geadviseerd de pengaten elke dag schoon te maken tot de huid rondom de pennen weer rustig is. Reinig niet alleen de huid, maar ook de pennen en het distractieframe regelmatig. Voor de verzorging van de pengaten en het frame heeft u de volgende spullen nodig, in sommige gevallen krijgt u een recept mee. Al deze benodigdheden zijn bij de apotheek of drogist verkrijgbaar.

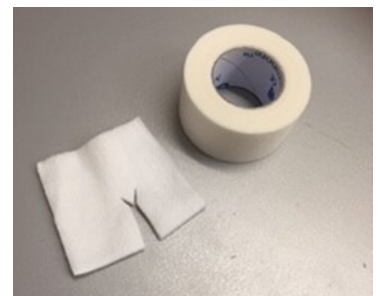
Benodigdheden

- Tube Iodosorb zalf (Cadexomer Iodine 500mg/g)
- Schaar (reinigen voor en na gebruik met 70/80% alcohol)
- Gaasjes 5/5 (onsteriel)
- Alcohol 70/80%, evt NaCl 0,9%
- Desinfectans (alcohol / chloorhexidine 0,5 mg/ml)
- Leukopor pleister
- Kraanwater
- Desinfectans
- Zeep
- Schone handdoek of papier/tissues



Het reinigen van de pengaten

- Zorg voor schone nagels en was altijd uw handen met desinfectans zeep (bv Unicura, Dettol of Hibiscrub) vóór het verzorgen van de pengaten. Gebruik een schone handdoek of papier/tissues om uw handen te drogen.
- De kraan eerst even laten doorstromen voordat water voor het reinigen gebruikt wordt.
- Indien mogelijk regelmatig douchen en het distractieframe onder de douche afspoelen. Indien douchen niet mogelijk is, zowel de pennen als het distractieframe in de buurt van de pengaten schoonmaken met (lauw) water.
- Als de gaasjes los zitten mogen deze voor het douchen/schoonmaken verwijderd worden, anders kunnen ze worden losgeweekt onder de douche. Spoel de oude Iodosorb zalf uit de wonden.
- Zorg dat de huid los van de pen zit en masseer zo nodig de verklevingen los. Massage zorgt ervoor dat een eventuele onderhuidse ophoping van afscheiding naar de oppervlakte komt, zodat dit verwijderd kan worden.
- Desinfecteer de handen met de alcohol.
- Reinig de schaar met alcohol/chloorhexidine.
- De huid rond de pennen met behulp van een gaasje gedrenkt in alcohol/chloorhexidine schoonmaken. Bij grotere wonden rond de peninsteek kan alcohol te pijnlijk zijn, dan kunt u lauw water of fysiologisch zout (NaCl 0,9%) gebruiken.
- Na schoonmaken van de huid zowel de pen als het distractieframe in de nabijheid van de pengaten ontsmetten met een gaasje met alcohol/chloorhexidine. Werk hierbij vanaf de huid omhoog.
- Gebruik regelmatig een nieuw schoon gaasje en zorg dat de pengaten waar de huid rood is als laatste worden verzorgd.
- Na alles schoongemaakt te hebben opnieuw uw handen wassen met desinfectans zeep.
- Daarna de huid rond de pen met een nieuw schoon gaasje deppen met alcohol/chloorhexidine.
- Wondjes rondom de pengaten insmeren met Iodosorb zalf. Als de wonden uiteindelijk schoon en droog zijn kan deze stap worden overgeslagen en is aanbrengen van Iodosorb zalf niet nodig. Op een later moment kan gebruik van de zalf indien wenselijk weer gestart worden.
- Gebruik bij voorkeur gaasjes met split, zoals bijvoorbeeld drain gazen. Dit omdat bij het zelf inknippen van de gazen losse vezels in de wond kunnen komen, wat het risico op infectie verhoogd. Indien deze gazen niet beschikbaar zijn, dan 5x5 niet-steriele (schone nieuwe droge) gaasjes tot het midden inknippen met een schaar (schaar vooraf schoonmaken)
- Droge gaasjes aanbrengen rond de pennen en met de Leukopor pleister op twee plaatsen vastzetten. Regelmatig douchen met het distractieframe is geen probleem. Ga niet in bad. Zorg ervoor dat het distractieframe goed droog gemaakt wordt met een schone handdoek of tissues.



Aandachtspunten bij de verzorging

Als de insteekopeningen erg rood zijn of hevig vocht lekken moet u dit aan de arts melden. Neem dan contact met uw behandelend centrum. Zorg altijd voor goede hygiëne rondom het frame. Was bijvoorbeeld altijd uw handen voordat u het frame aanraakt, gebruik een schone handdoek na het douchen, trek regelmatig schone kleding aan en verwissel ook het

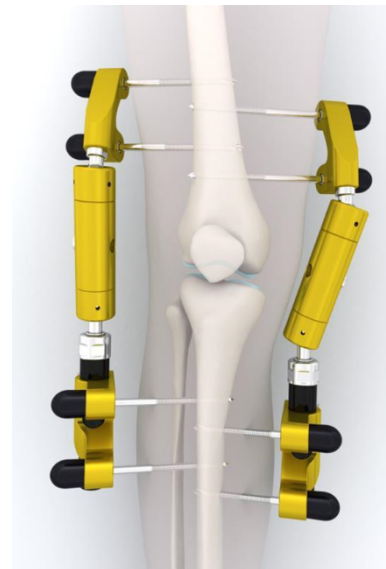
beddengoed regelmatig (bij voorkeur wekelijks). De Iodosorb zalf kan tijdelijk een prikkend gevoel veroorzaken, met name het eerste uur na aanbrengen. Probeer de zalf zo min mogelijk op de intacte huid aan te brengen. De zalf is volledig verzadigd als het zijn kleur verloren heeft. Als dit het geval is, dan de pengaten reinigen volgens bovenstaande stappen en de nieuwe zalf aanbrengen.

Iodosorb zalf niet gebruiken bij:

- Jodium allergie
- Lithium gebruik
- Schildklieraandoening
- Nierfunctiestoornis (eGFR <60)
- Zwangere vrouwen, kinderen of vrouwen die borstvoeding geven

Tips

- Indien u een laag bed heeft kan het raadzaam zijn om thuis het bed hoger te zetten. Dit maakt in- en uit bed gaan makkelijker.
- Een gewone broek kunt u niet dragen. Een wijde korte broek of een zeer wijde broek met drukknopjes, rits of klittenband aan de zijkant van de broekspijp is wel mogelijk. De beenomtrek met distractieframe is ongeveer 70 cm.
- Als de wondjes droog zijn, mag u kort douchen. Laat de wondjes niet langdurig nat worden of weken.
- Het gebruik van een krukje of stoel in de douche is aan te bevelen
- Probeer in uw omgeving hulp te regelen, bijvoorbeeld partner, familie, vrienden of burens. Zij kunnen nodig zijn voor vervoer, hulp in huishoudelijk werk, maar zijn ook belangrijk om alle informatie mee op te slaan, want twee personen onthouden meer dan één!
- Elleboogkrukken en eventueel een rolstoel met verlengde beensteun. Dit kan bij de thuiszorgwinkel of bij een particuliere instantie.
- Zorg ervoor dat u thuis voldoende ruimte heeft om met krukken te lopen. Haal daarom tijdelijk losse kleden en extra meubilair weg.
- Ook kan het handig zijn om alvast te oefenen met de elleboogkrukken. Dit kunt u eventueel doen onder begeleiding van uw eigen fysiotherapeut. Tijdens de behandeling met het distractieframe kunt u de knie niet buigen, maar u kunt wel, met behulp van de krukken, trap lopen.
- Aanschaf van een lange schoenlepel.
- Zorg voor stevige schoenen die goed om uw voet sluiten. Instappers zijn ook erg handig.
- Zorg ervoor dat u paracetamol en een thermometer in huis heeft. Dit kunt u kopen bij de apotheek of drogist.
- Het aanschaffen van een toiletverhoger kan erg handig zijn.
- U kunt voor vervoer een aanvraag indienen voor de regiotaaxi in uw gemeente.
- Gebruik thuis een bureaustoel en een krukje (eventueel met wieltjes), om het been op te leggen.
- Het is goed om ervoor te zorgen dat u in goede conditie bent voor de operatie en dat de spieren rondom de knie voldoende op sterkte zijn. Dit helpt om na de operatie snel weer op de been te zijn. Uw fysiotherapeut zou u hierbij kunnen helpen



Wat mag u absoluut niet met het frame

Autorijden, zwemmen, in de sauna en/of in bad

Verwijderen frame

Na (ongeveer) 6-7 weken wordt het distractieframe weer verwijderd. Het distractieframe wordt losgemaakt en de pennen uit het bot verwijderd. Omdat de knie gedurende zes weken in gestrekte stand heeft gestaan, zijn er verklevingen ontstaan. Hiervoor wordt de knie doorbewogen onder verdoving. De pengaten worden schoongemaakt en indien nodig gehecht. Na het verwijderen van het distractieframe mag u de knie op geleide van pijn weer volledig belasten met krukken en proberen te buigen. In overleg met uw behandelend arts mag u enkele dagen tot twee weken na het verwijderen van het distractieframe stoppen met de bloedverdunners.

Het is normaal dat u de dagen na de operatie pijn heeft. De wonden zitten aan zowel het boven- als onderbeen. Het is de bedoeling dat u na het verwijderen van het distractieframe de knie weer gaat bewegen. Een nabehandeling van een fysiotherapeut is verstandig om de knie goed te kunnen gebruiken, om met name de beweeglijkheid van de knie en de kracht van de bovenbeenspieren te optimaliseren.

Als u een fysiotherapeut heeft, kunt u tijdens het revalidatietraject gewoon door uw eigen fysiotherapeut worden behandeld. Het is goed om te weten dat het enkele maanden kan duren voordat duidelijk is of de gewenste pijnverlichting in de versleten knie bereikt is, pas na één jaar kan hier definitief uitsluitsel over gegeven worden.

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee voor 2-3 weken na de ingreep. Wanneer u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, moet u dit tijdig telefonisch doorgeven.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 4 87 2740. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Enschede, telefoon (053) 4 87 33 33.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling met Kniedistractor complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- Ontstekingen bij de huid waar de pinnen ingaan;
- Irritatie van het been rond de insteek van de pinnen.
- Na bloeding van de wondjes
- Kleine kans op trombose ondanks het gebruik van bloedverdunners
- Door de operatie kan er in zeldzame gevallen zenuw schade optreden. Dit kan een klapvoet tot gevolg hebben.
- Door de operatie kan er in zeldzame gevallen een ernstige interne bloeding optreden (compartimentsyndroom) die snel chirurgisch ingrijpen nodig maakt.
- Het distractieframe kan in zeldzame situaties een mechanisch defect vertonen.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.