

Voice Handicap Index (VHI)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde / Paramedische Zorg

Datum: _____

Ruimte voor sticker patiëntengegevens

Met onderstaande vragenlijst bepalen wij uw Voice Handicap Index (VHI). De Voice Handicap Index is een meetinstrument dat wordt toegepast voor het kwantificeren van de psychosociale consequenties van stemstoornissen door het invullen van een vragenlijst door de cliënt. De VHI is opgesteld aan de hand van beweringen die heel vaak door stempatiënten worden gemaakt. De vragen richten zich naar functionele beperkingen, fysische beperkingen en naar de emotionele bevindingen van het stemprobleem door de cliënt.

Hoe klinkt uw stem vandaag? Slechter / zoals altijd / beter (doorhalen wat niet van toepassing is)

Hieronder staan beweringen die veel mensen gebruiken om hun stem en de gevolgen van hun stem op het dagelijks leven te beschrijven. Zet een kruisje bij het antwoord dat aangeeft hoe dikwijls u dezelfde ervaring heeft.		0	1	2	3	4
		nooit	bijna nooit	soms	bijna altijd	altijd
F1	Door mijn stem kan ik mij moeilijker verstaanbaar maken.					
P2	Ik raak buiten adem tijdens het spreken.					
F3	Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaierige omgeving.					
P4	De klank van mijn stem varieert in de loop van de dag.					
F5	Mijn familieleden horen me moeilijk als ik ze roep ergens in huis.					
F6	Ik telefoneer minder vaak dan ik zou willen.					
E7	Ik ben gespannen tijdens het spreken met anderen omwille van mijn stem.					
F8	Ik heb de neiging groepen mensen te vermijden omwille van mijn stem.					
E9	Ik heb de indruk dat de mensen zich ergeren aan mijn stem.					
P10	Men vraagt me: "Wat is er mis met je stem?"					

		0	1	2	3	4
		nooit	bijna nooit	soms	bijna altijd	altijd
F11	Ik spreek minder vaak met vrienden, burens en familie omwille van mijn stem.					
F12	Zelfs in een gesprek onder vier ogen vraagt men mij te herhalen.					
P13	Mijn stem klinkt krakerig en droog.					
P14	Ik heb het gevoel mij te moeten inspannen om stem te geven.					
E15	Ik denk dat anderen mijn stemproblemen niet begrijpen.					
F16	Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijke en sociale leven.					
P17	De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar.					
P18	Ik tracht mijn stem te veranderen zodat het anders klinkt.					
F19	Ik heb het gevoel dat ik buiten gesprekken gehouden word, omwille van mijn stem.					
P20	Spreken vraagt van mij een grote inspanning.					
P21	Mijn stem is 's avonds slechter.					
F22	Mijn stemprobleem veroorzaakt inkomensverlies.					
E23	Ik erger mij aan mijn stemprobleem.					
E24	Ik ben minder spontaan door mijn stemprobleem.					
E25	Ik voel mijn stemprobleem aan als een handicap.					
P26	Mijn stem verzwakt tijdens het spreken.					
E27	Het ergert mij als men mij vraagt iets te herhalen.					
E28	Ik geneer mij als men me vraagt iets te herhalen.					
E29	Door mijn stem voel ik me onbekwaam.					
E30	Ik schaam me voor mijn stemprobleem.					

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Keel-, Neus en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30;
- Paramedische zorg, vakgroep Logopedie, route A14, telefoon (053) 4 87 29 20

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of medewerker dan om nadere uitleg.