

Postoperatieve instructies na een neuromodulatie behandeling

- Implantatie elektrode ruggenmergstimulatie (SCS)
- Vervangen batterij ruggenmergstimulatie (SCS)
- Implantatie Nervus Vagus stimulatie (NVS)
- Vervangen batterij Nervus Vagus stimulatie (NVS)
- Implantatie katheter intrathecaal pompsysteem t.b.v. baclofentherapie (ITB)
- Vervangen pomp t.b.v. intrathecale baclofen therapie (ITB) / intrathecale morfine therapie (ITM)
- Vervangen batterij diepe hersenstimulatie (DBS)
- Overige:

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan waarbij er een neuromodulatie systeem geïmplanteed of vervangen is. Voordat u met ontslag gaat, bespreekt de verpleegkundig specialist de belangrijkste leefregels met u. Deze folder geeft deze afspraken kort weer.

Dagelijkse activiteiten

U kunt uw dagelijkse activiteiten langzaam, binnen de gegeven leefregels, weer hervatten. Heeft u een operatie ondergaan waarbij speciale leefregels gelden, dan krijgt u deze in een aparte folder mee.

Wondverzorging

Tijdens de operatie is uw wond gehecht. Hierover worden hechtstrips geplakt en vervolgens afgedekt met een pleister. De pleister mag u 48 uur na de operatie verwijderen. De hechtstrips verwijdert u na 10 dagen. Voor het verwijderen van de hechtingen is onderstaande van toepassing:

- uw wond is gehecht met oplosbaar hechtdraad.
- de hechtingen dienen na 10 dagen verwijderd te worden door:
 - Care4homecare
 - uw huisarts

Roken heeft een negatief effect op de wondgenezing. Wij raden u daarom aan om niet te roken. Goede eet- en leefgewoonten bevorderen de genezing.

Persoonlijke verzorging

Douchen is toegestaan vanaf 1 dag na de operatie. Gelden voor u andere afspraken, dan krijgt u deze in een aparte folder mee.

Pijnbestrijding

Het is mogelijk dat u de eerste dagen wondpijn heeft. Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Daarom is het raadzaam dat u eventuele pijn met pijnstillers onderdrukt. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken volgens de instructies in de bijsluiter.

Soms is het prettiger om zetpillen te gebruiken of de tabletten op te lossen in water. Heeft u zwaardere pijnstillers dan paracetamol nodig, bespreek dit dan met uw (huis)arts.

Medicijnen

Na uw ziekenhuisopname kunt u de medicijnen die u thuis gebruikte blijven innemen, tenzij anders met u afgesproken is. Indien u bloedverdunners gebruikte en deze heeft gestopt voor de operatie mag u deze volgens onderstaande afspraak weer hervatten.

- Herstart bloedverdunners over dagen.



Twijfelt u over het wel of niet innemen van bepaalde medicijnen, bespreek dit dan met uw huisarts of met de verpleegkundig specialist tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

Controle afspraak

De controle afspraak wordt gepland bij de, bij u bekende, zorgverlener.

Onderstaande afspraak is voor u van toepassing:

- volgens uw reguliere controles, deze krijgt u thuisgestuurd (SCS/DBS);
- over 3 maanden bij de verpleegkundig specialist, deze krijgt u thuisgestuurd (SCS);
- via SEIN / Kempenhaeghe, neuroloog Centrum voor Epilepsie (NVS);
- via Care4HomeCare / Nocepta (ITB/ITM).

(Pijn)klachten

Heeft u de eerste 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis één van onderstaande klachten, neem dan contact op met:

- het secretariaat van de polikliniek Neurocentrum, telefoon (053) 487 28 40 (tijdens kantooruren);
- de Spoedeisende Hulp, telefoon (053) 487 33 33 (buiten kantooruren).

Mogelijke klachten zijn:

- koorts boven de 38,5°;
- een opengaan wond;
- een ontsteking; de wond wordt dan rood, hard, warm of gaat pijnlijk kloppen;
- een grote hoeveelheid vocht uit de wond;
- geen ontlasting gedurende drie dagen;
- diarree die langer dan vijf dagen aanhoudt;
- plotselinge benauwdheid;
- hevige pijn.

Neem contact op in alle gevallen waarin u zich niet goed voelt en het niet vertrouwt. U kunt ons beter een keer te veel dan te weinig bellen.

Na deze 2 weken, of bij overige klachten kunt u contact opnemen met uw huisarts.

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis door middel van een brief van de verpleegkundig specialist / chirurg.

Aanvullende informatie

Belangrijke websites voor u kunnen zijn:

- SEIN: <https://www.sein.nl/contact-en-route/> onder poliklinieken epilepsie staan alle locaties en contactgegevens;
- Care4HomeCare: <https://care4homecare.nl/contact>, telefoon (088) 318 00 00;
- Nocepta: <https://nocepta.nl/>, telefoon (088) 708 50 80.

Belangrijke contactgegevens

Heeft u vragen over uw ziektebeeld, de operatie of de verwerking, dan kunt u een afspraak maken met uw behandelend arts / verpleegkundig specialist op de polikliniek Neurocentrum.

Medisch Spectrum Twente
Koningsplein 1, 7512 KZ Enschede
Poli neurocentrum, route C21, Telefoon (053) 4 87 28 50

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of arts dan om nadere uitleg.

De afdeling Neurochirurgie en pijngeneeskunde wenst u een spoedig herstel.