

## Algemene informatie behandelpolikliniek KNO

### Voor ouders

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde

#### Inleiding

De Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten dat uw kind een ingreep op de behandelpolikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) moet ondergaan. Hij\* heeft uitgelegd waarom deze behandeling nodig is. Deze folder geeft algemene informatie over het ondergaan van een ingreep op de behandelpolikliniek en wat u de dagen erna kunt verwachten.

#### Vorbereiding ingreep

Om u en uw kind goed op de ingreep voor te bereiden, geven de KNO-arts en zijn assistent u uitleg over de ingreep. De ervaring leert, dat kinderen minder angstig zijn als ze weten wat er gaat gebeuren voor, tijdens en na de ingreep. Het is verstandig dat u uw kind zelf vooraf ook voorbereid op wat er gaat gebeuren. Het tijdstip waarop u met de voorbereiding kunt beginnen, hangt af van de leeftijd van uw kind en zijn manier van reageren. Over het algemeen geldt dat hoe jonger het kind is, hoe minder ontwikkeld het tijdsbesef is. Bij jonge kinderen is het daarom niet raadzaam te lang van tevoren over de ziekenhuisopname te beginnen. Voor alle leeftijden geldt, dat het goed is om verschillende keren terug te komen op wat er staat te gebeuren. Door samen te praten, spelen, tekenen of een boek te lezen over de ingreep, kunt u erachter komen hoe uw kind hierover denkt en waar herhaling van of aanvulling op de informatie nodig is.

#### Preoperatief onderzoek

Voorafgaand aan de operatie heeft u samen met uw kind een preoperatief onderzoek bij de anesthesioloog (degene die de verdoving verzorgt, ook wel narcose- of slaapdokter genoemd). Dit gebeurt meestal telefonisch na invullen van een vragenlijst. Tijdens het gesprek vraagt de anesthesioloog naar de algehele gezondheid van uw kind, het medicijngebruik en naar eventuele overgevoeligheidsreacties op medicijnen. Ook bespreekt hij met u en uw kind welke verdoving (narcose) uw kind krijgt en hoe dat gebeurt. Er is ook gelegenheid om vragen te stellen. U hoort vanaf wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken. Ook wordt verteld welke medicijnen uw kind voor en na de operatie mag gebruiken tegen de pijn.

#### Voorlichtingsbijeenkomst

In Medisch Spectrum Twente wordt éénmaal per week een groepsvoorlichting voor kinderen georganiseerd. Hierbij is een pedagogisch medewerker van de Kinder- en Tienerafdeling betrokken. Deze groepsvoorlichting vindt plaats op **woensdag van 13.45 - 14.15 uur** op de Kinder- en Tienerafdeling, route H31, locatie Enschede. Een afspraak voor deze vrijwillige voorlichtingsbijeenkomst kunt u maken door te bellen met de Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 4 87 23 78.

#### De opnamedag

##### Hoe laat?

De ingreep vindt altijd in de ochtend plaats. Voor het precieze tijdstip waarop u en uw kind aanwezig moeten zijn, nemen wij een werkdag van tevoren contact met u op. Kom op tijd, anders kan het zijn dat wij de operatie moeten uitstellen naar een andere dag.

#### Koorts of ziek?

Temperatuur uw kind 's morgens thuis. Bij een temperatuur boven de 38,0° C gaat de ingreep misschien niet door en moet u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat KNO, telefoon (053) 4 87 22 30. Buiten kantooruren belt u de Spoedpost, telefoon (053) 4 87 33 33. Ook als in uw gezin een kinderziekte voorkomt of uw kind hiermee in contact is geweest, moet u vroegtijdig contact opnemen. telefoon (053) 4 87 22 30.

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem / zijn '-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden.

### Overige voorschriften

Hou voor de ingreep rekening met de volgende zaken:

- haarspelden en sieraden als ringen en oorbellen kunt u het best af- of uitdoen en thuis laten, in verband met de hygiënevoorschriften en de veiligheid van uw kind. Lang haar graag bij elkaar binden in een vlecht of staart;
- verwijder nagellak van handen en voeten. De kleur van de huid en het nagelbed geeft de anesthesioloog tijdens de ingreep belangrijke informatie over de lichamelijke toestand van uw kind;
- het is niet toegestaan broertjes, zusjes of anderen mee te nemen tijdens deze dag.

### Vervoer

Wij adviseren u om met twee volwassenen met uw kind naar ons ziekenhuis te komen, in verband met eventuele misselijkheid na de narcose. Kom met de auto of taxi, want door de behandeling is reizen per openbaar vervoer of fiets onverantwoord.

### Eten en drinken voor de ingreep

De ingreep vindt plaats onder kortdurende, volledige narcose. Voor de narcose moet uw kind 'nuchter' zijn, wat wil zeggen dat uw kind vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten en drinken. Dit is belangrijk om misselijkheid, braken en verslikken tijdens of na de operatie zoveel mogelijk te voorkomen. Als uw kind niet nuchter is, kan de operatie niet doorgaan en wordt deze uitgesteld.

Wij adviseren u als ouder om zelf goed te ontbijten voordat u naar het ziekenhuis komt, zodat u uw kind goed kunt bijstaan.

Nuchter zijn betekent dat uw kind tot 6 uur voordat u zich in het ziekenhuis moet melden nog vast voedsel mag eten. **Daarna niet meer!** Ook mag uw kind tot 6 uur voordat u zich in het ziekenhuis moet melden nog dranken drinken die niet helder zijn. Kinderen mogen wel heldere dranken blijven drinken totdat ze naar het operatiecomplex gaan. Voorbeelden van heldere dranken zijn water, thee zonder melk, heldere appelsap, aanmaaklimonade of waterijsjes. Dranken met prik mogen niet. **Let op!** Uw kind mag maximaal 100 milliliter per uur drinken (half bekertje). Krijgt uw kind borstvoeding? Dan mag uw kind tot 4 uur voordat u zich in het ziekenhuis moet melden nog borstvoeding krijgen. Wordt uw kind geopereerd aan de neus- of keelamandelen, of krijgt uw kind trommelvliesbuisjes? Dan mag uw kind heldere dranken drinken tot één uur voordat u zich moet melden in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee als uw kind wordt opgenomen?

U heeft tijdens het verblijf van uw kind in ons ziekenhuis in ieder geval de volgende zaken nodig:

- favoriete knuffel / lievelingsspeeltje van uw kind;
- favoriete drinkbeker of fles (geen antilek beker);
- donkere kleren voor u en uw kind. Dit in verband met vlekken in de kleding als u uw kind na de ingreep op schoot heeft of als uw kind plotseling moet overgeven;
- extra kleding in verband met eventuele incontinentie (het niet kunnen ophouden van urine) tijdens de narcose;
- een (donkere) handdoek en een warme jas, trui of deken voor de terugreis.

### Ingreep

Op de dag van de behandeling kunt u zich melden bij onze gastvrouw, ROUTE E, in het atrium op de begane grond, locatie Enschede. Zij zal u op het juiste tijdstip naar de operatiekamer begeleiden waar de behandeling plaatsvindt. Indien de gastvrouw niet aanwezig is kunt u plaatsnemen in het atrium totdat onze gastvrouw terug is. Houdt u rekening met drukte op de weg en de benodigde tijd om uw auto te parkeren.

Bij de operatiekamer hebben u en uw kind nog een kort gesprek met een operatieassistent over de ingreep. Als uw kind aan de beurt is, mag één van de ouders mee naar de Operatiekamers.

Voordat uw kind de narcose toegediend krijgt, vraagt de operateur u naar zijn naam en geboortedatum. Ook wordt u gevraagd welke operatie er verricht gaat worden en, indien van toepassing, aan welke kant. Deze vragen worden gesteld in het kader van de patiëntveiligheid om zeker te weten dat het juiste kind de juiste ingreep krijgt. Uiteraard weet de operateur zelf het antwoord op zijn vragen al.

Uw kind krijgt een soort wasknijpertje op de vinger, waarmee de hartslag gemeten wordt.

Vervolgens wordt uw kind in slaap gebracht met een kapje over de neus en mond. Aan dit kapje zit een soort 'stofzuigerslang' en een ballon. Zodra uw kind slaapt, gaat u naar de wachtruimte.

Na 10 tot 20 minuten bent u weer bij uw kind op de speciale kinderuitslaapkamer, waar hij bijkomt uit de narcose. Als uw kind goed wakker is, geeft u hem kleine slokjes water en aanmaaklimonade te drinken. Dit gaat het best uit een eigen beker of fles. U wordt hierbij begeleid door ervaren verpleegkundigen.

## Naar huis

Het tijdstip waarop u met uw kind weer naar huis kunt, is afhankelijk van het soort ingreep dat uw kind heeft gehad en hoe het met hem gaat. Over het algemeen mag u naar huis als uw kind goed wakker is en wat heeft gedronken. Als er geen bijzonderheden zijn, kunt u samen na controle door de KNO-arts voor het middaguur naar huis. Mocht uw kind om een bepaalde reden opgenomen moeten worden, dan verblijft hij op de Kinder- en Tienerafdeling en gaat u samen na controle door de KNO-arts naar huis.

## Pijnmedicatieschema

De pijnmedicatie is afhankelijk van de ingreep die uw kind heeft ondergaan. De KNO-arts heeft deze vooraf met u doorgesproken.

## Complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij ingrepen op de behandelpolikliniek KNO complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

De complicaties zijn afhankelijk van de ingreep die uw kind heeft ondergaan. De KNO-arts heeft deze vooraf met u doorgesproken.

## Hoe neemt u contact op met het ziekenhuis?

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO, telefoon (053) 4 87 22 30.

Buiten kantooruren belt u de Spoedpost, telefoon (053) 4 87 33 33.

U kunt ons ook een email sturen, bijvoorbeeld voor het maken of verzetten van een afspraak of voor het aanvragen van herhalingsrecepten. Dit kan rechtstreeks naar [KNO@mst.nl](mailto:KNO@mst.nl) of via onze website: [www.mst.nl/kno](http://www.mst.nl/kno).

## Aanvullende informatie

Meer informatie over keel-, neus- en oorproblemen kunt u vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Keel- Neus- Oorheelkunde en Heelkunde van het hoofd-halsgebied: [www.kno.nl](http://www.kno.nl)

## Belangrijke contactgegevens

■ polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts of assistente dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)