

# Tacrolimus

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inleiding

Uw specialist heeft u tacrolimus voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek. Deze folder geeft algemene informatie over tacrolimus.

### Wat is tacrolimus?

Tacrolimus is een geneesmiddel in de vorm van tabletten. Het is een medicijn dat werkt op het immuunsysteem. Heeft tacrolimus een gunstig effect, dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Het is daarbij belangrijk dat u het middel blijft innemen, in de door de arts voorgeschreven hoeveelheid, tenzij u bijwerkingen ervaart of uw arts u anders adviseert. Als u het gebruik van dit medicijn staakt of het vaak vergeet in te nemen, dan ervaart u toename van de klachten van uw aandoening. Uw specialist kan u voor het instellen op tacrolimus verwijzen naar een verpleegkundig specialist.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

U kunt tacrolimus in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door tacrolimus beïnvloed wordt. Vertel uw huisarts of specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### Wijze van innemen

Innemen op een lege maag óf minstens 1 uur vóór of 2 à 3 uur ná de maaltijd. Capsules en tabletten heel innemen met vloeistof, bij voorkeur water. Ontdekt u in de loop van de dag dat u de tabletten vergeten heeft in te nemen, neem deze dan nog dezelfde dag in.

### Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van tacrolimus die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- schimmel of virale infecties;
- bloedarmoede, verhoogd cholesterol, slapeloosheid, angst, duizeligheid, hoofdpijn, trillen, verhoogd of verlaagde bloeddruk, hoest, kortademigheid, buikpijn, obstipatie, verminderde eetlust, diarree, zuurbranden, winderigheid, misselijkheid, braken, huiduitslag, gewrichtsklachten, spierzwakte, rillingen, vocht vast houden in het lichaam, pijn, koorts, smaakstoornis, oprispingen, mondzweer, overgevoeligheid, haaruitval. Algehele malaise klachten.

Heeft u veel last van bijwerkingen, neem contact op met uw specialist of de verpleegkundig specialist.

### Neem direct contact op

Neem direct contact op met uw specialist of huisarts als u:

- kortademig wordt of veel hoest;
- erge keelpijn krijgt in combinatie met koorts;
- herhaaldelijk een bloedneus krijgt;
- snel blauwe plekken krijgt.

U kunt een specialist tijdens kantooruren bereiken via het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL), telefoon (053) 487 24 10. Buiten kantooruren belt u met de centrale receptie van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00.

### Controles

Om te bepalen welke dosis tacrolimus u nodig heeft, laat uw behandelend arts / verpleegkundig specialist in het begin van de behandeling regelmatig uw bloed onderzoeken. Aan de hand van dit bloedonderzoek wordt de dosis aangepast. Ook daarna wordt minimaal één tot twee keer per jaar uw bloed gecontroleerd. De bloedcontroles vinden plaats voorafgaand aan uw poliklinische bezoek bij of telefonische afspraak met de specialist of verpleegkundig specialist. Zij kunnen u over de uitslagen informeren.

### Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Overleg de situatie met uw specialist en of gynaecoloog.

## Vaccinaties

Vaccinaties met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts en tuberculose (BCG) moet u vermijden tijdens het gebruik van tacrolimus. Overweeg dit voordien te regelen indien nodig.

## Aanvullende informatie

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
- advies niet te lang in de zon, insmeren met hoog beschermingsfactor. Bij zonnebank eerste keer voorzichtig, mogelijk huiduitslag;
- houdt u tabletten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

## Belangrijke contactgegevens

- polikliniek MDL, route D25, telefoon (053) 487 24 10.
- centrale receptie Medisch Spectrum Twente, route C02, telefoon (053) 487 20 00.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek MDL.