



Sigmoïdoscopie, voorbereiden met Eziclen

Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

Wat is een sigmoïdoscopie?

Bij een sigmoïdoscopie kan de endoscopist* op een beeldscherm het slijmvlies (de binnenkant) van de laatste 50 tot 60 cm van de dikke darm bekijken. Voor dit onderzoek wordt een coloscoop gebruikt: een flexibele slang, met aan het uiteinde een klein lampje en een cameraatje. De coloscoop wordt via uw anus ingebracht. Met een sigmoïdoscopie kunnen afwijkingen aan uw dikke darm opgespoord worden.

(*de endoscopist kan een maag-darm-leverarts, een arts in opleiding tot maag-darm-leverarts een internist of een gespecialiseerd verpleegkundige zijn.)

Let op met eten!

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken is het belangrijk dat de darm schoon is.

Eet vanaf drie dagen voor het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, druiven, aardbei, appel, peer, tomaat, melk of melkproducten. Twijfelt u over een voedingsproduct? Eet of drink deze dan niet.

De dag vóór het onderzoek mag u alleen nog **lichte maaltijden** eten. Dit kan een beschuit, witte boterham of heldere soep zijn. U mag tot **17.00 uur** een lichte maaltijd eten. Daarna mag u tot na het onderzoek niets meer eten.

U mag dan alleen nog heldere vloeistoffen drinken:

- heldere thee (eventueel met suiker of zoetstof);
- water;
- heldere bouillon;
- heldere dranken (zonder koolzuur en niet rood / paars gekleurd);
- koffie is niet toegestaan de dag vóór en op de dag van de scopie.

Gebruik van Eziclen

Om 18.00 uur drinkt u de eerste dosis Eziclen. Een verpakking bestaat uit twee flacons en een maatbeker. Leeg de inhoud van 1 flacon in de maatbeker. Vul de maatbeker aan met water tot aan de vullijn (ongeveer 0,5 liter). Drink de oplossing verspreid over 1 uur. Drink daarna nog 1 liter heldere vloeistoffen.

Onderzoek	Dag vóór het onderzoek	Dag van het onderzoek
Vóór 10.00uur 's morgens	18.00 uur 1 ^e dosis 0.5 liter Eziclen, daarna 1 liter heldere vloeistoffen	04.30 uur 2 ^e dosis 0.5 liter Eziclen, daarna 1 liter heldere vloeistoffen
Onderzoek	Dag vóór het onderzoek	Dag van het onderzoek
Na 10.00uur 's morgens	18.00 uur 1 ^e dosis 0.5 liter Eziclen, daarna 1 liter heldere vloeistoffen	06.30 uur 2 ^e dosis 0.5 liter Eziclen, daarna 1 liter heldere vloeistoffen

U mag tot twee uur vóór het onderzoek nog heldere vloeistoffen blijven drinken, daarna moet u nuchter zijn.



Eziclen inname tips

U kunt Eziclen het beste als volgt innemen:

- drink Eziclen gekoeld;
- u kunt de Eziclen met een rietje drinken, zodat de Eziclen wat verder in uw mond komt;
- voeg citroensap, aspartaam of een scheutje limonadesiroop (zonder sorbitol) toe;
- u mag kauwgom gebruiken tussendoor en tijdens het drinken.

Vorbereiding thuis

- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich 15 minuten voor het afgesproken tijdstip bij polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten.

Bloedverduiners

Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, dan kan het zijn dat de dosering moet worden aangepast voor het onderzoek. Als de dosering Sintrommitis® (acenocoumarol) of Marcoumar® (fenprocoumon) moet worden aangepast, geven wij dit door aan de trombosedienst. Op de dag voor het onderzoek wordt uw bloed gecontroleerd in ons ziekenhuis of bij Ascon.

Diabetespatiënten

Is bij ons bekend dat u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u extra informatie mee. Heeft u deze informatie niet gekregen? Neem dan contact op met ons Endoscopiecentrum. Wij sturen u dan alsnog deze belangrijke aanvullende informatie toe. Heeft u nog een afspraak bij de screeningsverpleegkundige, dan geeft zij u de instructies en hoeft u niet te bellen.

IJzertabletten

IJzertabletten kleuren de ontlasting zwart en veroorzaken een moeilijk te verwijderen zwarte aanslag op het slijmvlies van de darm. Dit maakt het onderzoek moeilijk. Om deze reden moet u zeven dagen voor het onderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten.

Anticonceptiepil

Gebruikt u een anticonceptiepil ('de pil'), dan kunt u deze gewoon blijven gebruiken. Houdt er wel rekening mee dat u door de darmspoeling niet meer goed beschermd bent. U bent weer beschermd als u aan de volgende strip bent begonnen. Lees de bijsluiters voor de precieze termijn.

Overige medicatie

Alle medicijnen die u slikt (met uitzondering van de hierboven genoemde middelen) kunt u gewoon de dag van het onderzoek innemen met een klein slokje water. Deze innemen 1 uur voor of 1 uur na het drinken van de Eziclen.

Pacemaker of intracardiale defibrillator (ICD)

Heeft u een pacemaker of een intracardiale defibrillator (ICD), meldt u dit dan bij het Endoscopiecentrum of de screeningsverpleegkundige.



Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie Maag-, Darm en Leverziekten, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Omdat er bij ons verschillende onderzoeken plaatsvinden, kan het lijken dat een ander voorgaat. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer.

~~Bent u in ons ziekenhuis onder behandeling bij een MDL-arts, dan is het niet vanzelfsprekend dat uw eigen arts het onderzoek doet.~~

Vervolgens kunt u het volgende verwachten:

- er wordt een vragenlijst met u doorgenomen;
- tijdens de sigmoidoscopie ligt u op uw linkerzij op de onderzoekstafel. De endoscopist brengt de coloscoop via de anus in uw endeldarm en schuift de coloscoop voorzichtig verder uw darm in, tot het einde van het sigmoid, dat is ongeveer 50 tot 60 cm. Bij het inbrengen van de scope wordt meteen lucht in de darm geblazen. De lucht zorgt ervoor dat de darm ontplooit en het slijmvlies beter zichtbaar is. Door het inblazen van de lucht en het verder inbrengen van de scope, kunt u krampen krijgen. Ook kan een gevoel van aandrang optreden. Laat deze ingeblazen lucht ontsnappen, schaamt u zich hier niet voor! Wanneer u probeert de lucht in te houden, nemen de krampen juist toe. Vervolgens trekt de endoscopist de scope steeds een stukje terug. Tijdens dit terugtrekken bekijkt hij het slijmvlies grondig;
- soms neemt de endoscopist tijdens het onderzoek hapjes weefsel (biopten) weg voor onderzoek, ook kunnen poliepen verwijderd worden. Dit weghalen is niet pijnlijk, maar kan een beetje bloedverlies geven. Zowel biopten als poliepen worden in het laboratorium onderzocht;
- bij het onderzoek kan geen familie of begeleiding aanwezig zijn, zij kunnen in de wachtkamer wachten;
- het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u het best op het toilet proberen de ingeblazen lucht kwijt te raken.

Eventuele pijn en krampen verdwijnen meestal binnen een uur. Tot enkele dagen na het onderzoek kunt u wat slijm en vocht verliezen via uw anus.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit kan uw huisarts of uw specialist zijn. De uitslag van weefselonderzoek is na vijf tot tien werkdagen bekend.

(Pijn)klachten

Na het onderzoek kunt u last hebben van pijn, meestal als gevolg van krampen door de ingeblazen lucht. Deze klachten nemen meestal af als u de lucht laat ontsnappen. Neemt de buikpijn na thuiskomst toe of krijgt u koorts, dan kunt u contact opnemen met:

- Endoscopiecentrum, telefoon (053) 487 33 18 (tijdens kantooruren);
- dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00 (buiten kantooruren).



Mogelijke complicaties

Een sigmoïdoscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Zoals bij ieder onderzoek, kunnen ook bij een sigmoïdoscopie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

De meest voorkomende complicaties zijn:

- een scheurtje of gat in de darmwand (perforatie). De kans hierop is groter wanneer de darm ernstig ontstoken is of als er veel uitstulpingen (divertikels) zijn, wanneer er sprake is van een vernauwing, als er een poliep verwijderd is of een andere behandeling is toegepast. De belangrijkste klacht die bij een perforatie optreedt, is buikpijn en in een later stadium koorts;
- een bloeding in het wondgebied die ontstaat bij het verwijderen van poliepen. Een dergelijke bloeding kan direct tijdens het onderzoek optreden, maar dit kan ook tot 14 dagen erna.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de secretaresse van het Endoscopiecentrum, telefoon (053) 487 33 18 (tijdens kantooruren).

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande contactgegevens zijn voor u van belang:

- Maag-, Darm- en Leverziekten Enschede, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 487 33 18.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.