

Deroofing

Hidradenitis suppurativa: chronische ontstekingen van de huid

Hidradenitis suppurativa (afkorting HS) is een chronische ontstekingsziekte van de huid. Hierbij ontstaan pijnlijke ontstekingen in lichaamsplooiën, zoals in de oksels of in de liezen of aan de billen. De haarzakjes, talgklieren of zweetklieren raken verstopt, waardoor de ontsteking ontstaat. De oorzaak is niet precies bekend.

Klachten bij hidradenitis suppurativa

Je krijgt steeds terugkerende, pijnlijke ontstekingen. De ontsteking lijkt in het begin op een kleine steenpuist. Soms wordt deze groter en kan het naar de diepte uitbreiden. Dit kan gangetjes/tunnels veroorzaken onder de huid. Aan de buitenkant is er vaak littekenweefsel zichtbaar. De aandoening is erg vervelend voor mensen die eraan lijden. Dit komt door de (hevige) pijn die wordt veroorzaakt door de ontstekingen, maar ook omdat het er ontsierend uit ziet door de littekens en onaangenaam kan ruiken.

Mogelijke oorzaken

Er zijn verschillende factoren die een rol kunnen spelen bij het ontstaan en verergeren van de aandoening:

- roken
- overgewicht of obesitas
- erfelijke factoren
- wrijving zoals schuren en strakke kleding

Behandeling met deroofing

‘Deroofing’ betekent letterlijk ‘het dak eraf halen’. Tijdens een deroofing operatie snijdt de operateur de huid waar ontstekingen zitten weg. De wond kan groter zijn dan je verwacht. Dit komt omdat de ontstekingen onder de huid vaak dieper zitten dan je kan zien.

Hoe bereid je je voor op de behandeling?

- Na je afspraak wordt een account aangemaakt bij Medireva. Hier bestel je de verbandmaterialen die bij je thuis bezorgd worden.
- Draag schoon, droog en goed absorberend ondergoed. Vermijd te strakke kleding of ondergoed dat schuurt.
- Was en scheer de plekken die behandeld worden. Het liefst met een tondeuse in plaats van een scheermesje.
- Als je in de liesstreek behandeld wordt, kun je een plastuit gebruiken.
- Drink voldoende en vraag eventueel een laxermiddel aan als de behandeling rondom de anus is.
- Zorg dat je paracetamol in huis hebt.
- Neem iemand mee die je na de behandeling naar huis kan brengen. Zelf reizen is niet veilig.

Hoe verloopt de behandeling?

Bij de deroofing wordt het bovenste deel van de ontsteking verwijderd. De arts controleert eerst met een dun metalen staafje (een sonde) of de ontstekingen onder de huid in verbinding staan. Het weefsel

boven de ontsteking wordt weggehaald, maar de bodem blijft intact. De ingreep duurt ongeveer 30 tot 45 minuten en gebeurt onder lokale verdoving. Het wondgebied geneest meestal in 4 tot 8 weken.

Wat moet je doen voor wondzorg?

- Na de behandeling wordt de wond ingesmeerd met antibiotische zalf en bedekt met een pleister.
- Verwissel het verband de dag na de ingreep zelf. Vraag anders de thuiszorg om hulp.
- Verwijder het verband onder de douche met een lauwarme waterstraal. Dit maakt het verband makkelijker los.
- Dep het gebied daarna droog en verbind het weer op dezelfde manier.
- Herhaal dit 2 keer per dag tot de wond is genezen.

Wat moet je na de behandeling doen?

- Je mag de dag na de ingreep normaal douchen, maar gebruik geen zeep op de wond.
- Het is belangrijk om in beweging te blijven. Als je hulp nodig hebt, vraag dan een fysiotherapeut om advies.

Controleafspraken

- Twee weken na de ingreep kom je voor een controle bij de doktersassistente.
- Zes weken na de ingreep volgt een controle bij de dermatoloog.

Mogelijke complicaties

Hoewel complicaties zeldzaam zijn, kunnen ze optreden. Denk aan:

- Nabloeding
- Napijn
- Infectie

Bij een nabloeding:

- Druk 30 minuten op de wond met een droge theedoek. Kijk niet tussendoor of de bloeding gestopt is.
- Als de bloeding niet stopt, neem dan contact op met de dermatoloog.

Bij napijn kun je paracetamol (max. 3x 1000 mg per dag) nemen.

Eventueel aangevuld met ibuprofen; deze mag u pas slikken 2 dagen (48 uur) na de ingreep (max. 3x 400 mg per dag).

Bij tekenen van infectie (wond is warm, rood, pijnlijk, of er komt pus uit) neem je contact op met de dermatoloog.



Contactinformatie

- Tijdens kantooruren: polikliniek Dermatologie, 053-487 2210.
- Avonds/weekend: dienstdoende dermatoloog, 053-487 2000.

Handige links en tips

- Meer informatie over hidradenitis suppurativa: www.huidarts.com, www.nvdv.nl, www.ontstekingsziekten.nl/huid/hs.
- Bestel verbandmaterialen via www.mijn.medireva.nl of bel 043-3690 820.
- Voor vragen over voeding, beweging en stoppen met roken, kun je elke werkdag tussen 08.30 en 12.30 uur naar het Leefstijlportaal in MST komen of een afspraak maken via leefstijlportaal@mst.nl of 06-29669868.
- Voor hulp bij stoppen met roken kan de dermatoloog je doorverwijzen naar de 'Stoppen met Roken Poli'.

Je recht op informatie

Je hebt recht op volledige en duidelijke informatie. Pas als je alles goed begrijpt, kun je toestemming geven voor de behandeling. Heb je vragen, vraag dan gerust om uitleg.