

Gebruiksaanwijzing oordoppen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

De Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft bij u of uw kind trommelvliesbuisjes geplaatst. Daarbij kan het raadzaam zijn om oordoppen te gebruiken. Deze folder geeft algemene informatie over het gebruik van oordoppen.

Trommelvliesbuisjes en water

Door het plaatsen van trommelvliesbuisjes is er een open verbinding ontstaan tussen het middenoor en de uitwendige gehoorgang. Naast het positieve effect dat er lucht via het buisje in het middenoor komt, kan er ook water in komen. In principe is het niet erg als er water in het middenoor komt, maar met het water komen ook bacteriën mee die een oorontsteking kunnen veroorzaken. Tevens kan water in het middenoor duizeligheids- en pijnklachten geven. Wees daarom voorzichtig met douchen, baden en zwemmen. Bescherm bij het douchen en baden de oren met een bolletje vette watten of oordopjes.

Zwemmen wordt de eerste 14 dagen na het plaatsen van een buisje afgeraden, omdat het trommelvliesbuisje tijd nodig heeft om goed vast te gaan zitten. Na twee weken mag u weer zwemmen. Wij adviseren u wel om oordopjes te gebruiken om de kans op oorontsteking te verminderen en om duizeligheid onder water te voorkomen.

Aandachtspunten bij het gebruik van oordoppen

Let bij het gebruik van oordoppen op het volgende:

- de oordoppen zijn op maat gemaakt, waardoor er onderscheid is tussen de linker en rechter oordop;
- om te voorkomen dat de oordoppen uitgaan, kunt u het oor afplakken met huidvriendelijke tape. Ook kunt u op de KNO-afdeling een Ear Band-It® aanschaffen. Dit is een soort haarband die gemakkelijk is aan te brengen en niet plakt. De secretaresse kan u over de prijs informeren. Zowel pleisters als een Ear Band-It® zorgen niet voor een betere afsluiting;
- na gebruik dient u de oordoppen af te spoelen met lauw water, vervolgens te laten drogen aan de lucht, waarna ze kunnen worden opgeborgen in een bakje. Zo wordt schimmelvorming voorkomen;
- aangezien oren het leven lang groeien, kan de afsluiting na verloop van tijd niet meer optimaal zijn. U kunt dan het beste nieuwe oordoppen laten maken.

Wat te doen bij oorontsteking

Heeft u een oorontsteking, dan adviseren wij u niet te zwemmen. Gebruik bij het douchen geen oordoppen en voorkom dat er water in de oren komt. Was voorzichtig de haren en spoel met bijvoorbeeld een bekertje de haren uit.

Vragen

Heeft u bij gebruik van de oordoppen of naar aanleiding van bovenstaande informatie nog vragen, dan kunt u op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur** contact opnemen met de secretaresse van de KNO-artsen, telefoon (053) 4 87 22 30.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts, assistente of verpleegkundige dan om nadere uitleg.