



Omalizumab

Behandeling voor ernstig allergische astma

Longgeneeskunde

Inleiding

In overleg met uw longarts is er voor gekozen om uw ernstig allergisch astma te gaan behandelen met het medicijn Omalizumab (Xolair). In deze folder leest u algemene informatie over het gebruik van Omalizumab.

Wat is Omalizumab (Xolair)?

Xolair is een geneesmiddel met de werkzame stof omalizumab en is alleen voor patiënten met een verhoogd IgE. Immunoglobuline E (IgE) is een eiwit dat kan worden gevormd bij allergische reacties of bij parasitaire infecties. Het afweersysteem reageert dan overmatig op ongevaarlijke stoffen.

Dit is een aanvullende behandeling voor volwassenen en kinderen van 6 jaar en ouder met ernstig aanhoudend allergisch astma die, ondanks de dagelijkse hoge doses inhalatiecorticosteroiden en luchtwegverwijders, de astma niet voldoende onder controle hebben.

Bij dit type astma is er sprake van een verhoogd aantal IgE wat een belangrijke rol speelt bij de allergische reactie van de luchtwegen. Omalizumab bindt zich aan de vrije IgE-antistoffen in het bloed, waardoor deze zich niet meer kunnen binden aan de mestcellen.

Mestcellen zijn bepaalde type witte bloedcellen. Ze komen bij iedereen in het lichaam voor en zitten voornamelijk in de weefsels en organen. De mestcellen hebben een belangrijke rol in ons afweersysteem, dat ons beschermt tegen onder andere bacteriën en virussen.

Door het “wegvangen” van de vrije IgE-antistoffen komen er dus geen ontstekingsstoffen vrij. Op deze manier wordt de allergische reactie geblokkeerd. De kans op een astma-aanval wordt hierdoor kleiner.

Manier van toedienen

Omalizumab wordt met een voorgevulde spuit of autoinjector in het onderhuidse weefsel gegeven (subcutane injectie). Meestal krijgt u deze in uw bovenarm, soms in het dijbeen of in de buik. De toediening moet om de 2, 3 of 4 weken worden herhaald. De eerste en tweede injectie krijgt u toegediend door een verpleegkundige van de dagbehandeling. Voordat u het medicijn krijgt, heeft u eerst een afspraak met de longverpleegkundige. Zij beoordeelt of u stabiel genoeg bent voor de injectie en beantwoordt eventuele vragen. In totaal duurt de behandeling 2 tot 2,5 uur. Na de injectie blijft u 2 uur ter observatie om een eventuele allergische reactie te kunnen monitoren. Tijdens de eerste 4 injecties moet u een astma vragenlijst (ACQ) invullen. Aan de hand hiervan kunnen we meten hoe het met de astma gaat. Als u naar huis gaat, krijgt u alle vervolgspraken mee.

Vervolg

Omalizumab is een duur geneesmiddel.

U ontvangt de Omalizumab niet:

- tijdens een duidelijke aanval (exacerbatie) van astma;
- tijdens acute infecties, zoals bij griep en koorts moet de injectie minimaal één week worden uitgesteld;
- bij vaccinatie (zoals de griepprik) geldt de regel dat er minimaal 3 tot 5 dagen vóór en na vaccinatie geen Omalizumab injectie gegeven mag worden.

Werkwijze

Er is zorgvuldige controle nodig om te bekijken of dit medicijn helpt:

- elke 2, 3 of 4 weken krijgt u Omalizumab toegediend;
- de eerste en tweede injectie vinden altijd plaats op de dagbehandeling in Enschede op afdeling E21, dit in verband met bewaken op een mogelijke allergische reactie;
- Vanaf injectie 3 worden de injecties op de Longfunctie (route B23) door de longverpleegkundige toegediend. De observatietijd na de injectie is dan 30 minuten. De laatste 15 minuten mag u in de wachtkamer plaatsnemen, met een kop thee of koffie en onder toezicht van de secretaresse;



- U komt elke 3 tot 6 maanden voor controle bij de longarts / verpleegkundige specialist op de polikliniek, met voorafgaand een longfunctietest.

Vervolgtraject

Het vervolgtraject ziet er als volgt uit:

- Heeft u voldoende effect op de Omalizumab, dan gaan we u leren de injectie zelf te zetten. Als u dit 2x zelfstandig onder toezicht heeft uitgevoerd, kan het met de juiste instructies in de thuissituatie plaats vinden.
- Bij hoge uitzondering zal de longverpleegkundige de injectie blijven zetten in MST.
- Meten van het effect van de omalizumab wordt beoordeeld door de longarts 4 maanden na start, aan de hand van longfunctie, uw klachtenpatroon en ACQ vragenlijst.
- De longverpleegkundige begeleidt u tijdens de behandeling op de polikliniek Longgeneeskunde.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van pijn, roodheid, zwelling en jeuk rondom de plaats van de injectie en hoofdpijn. Deze bijwerkingen zijn meestal mild van aard. Een allergische reactie kan altijd plaatsvinden. Zodra u na de injectie merkt dat u klachten krijgt van de huid, neus, ogen, longen of als u zich niet lekker voelt, moet u dat direct melden aan de verpleegkundige.

Vorbereiding thuis

U moet de overige astmamedicatie blijven gebruiken, deze behandeling is een aanvulling op de bestaande medicatie. U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken.

Apotheek

Meld bij uw eigen apotheek dat u Omalizumab (Xolair) eenmaal per 2, 3 of 4 weken krijgt toegediend.

Melden

In Enschede meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de dagbehandeling, route E21, of bij de Longgeneeskunde, route B23, afhankelijk van uw afspraak.

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Longgeneeskunde Enschede, route B23, telefoon (053) 487 26 10;
- Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 487 29 72;

Tenslotte

U hebt recht op de juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u een weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is of u heeft nog vragen naar aanleiding van bovenstaande, vraag dan de longarts, verpleegkundig specialist of longverpleegkundige om meer uitleg.