

PEP

Post Expositie Profylaxe HIV

Interne Geneeskunde



Inleiding

U ontvangt deze folder omdat u in aanraking bent gekomen met mogelijk besmet bloed of andere (lichaams)vloeistof, wij noemen dat 'risicovol contact'. Het kan zijn dat hierdoor ziekteverwekkers in uw bloed zijn gekomen, zoals het Humaan Immunodeficiëntie Virus (HIV). Dit virus verzwakt het menselijk afweersysteem. Als het afweersysteem niet goed meer werkt, wordt men gevoelig voor allerlei infecties.



PEP (Post Expositie Profylaxe)

Na een risicovol contact kunt u medicijnen krijgen, die het risico op een besmetting met HIV verkleinen. Deze behandeling heet Post Expositie Profylaxe, ook wel PEP genoemd. Gebruikt u deze medicijnen zo snel mogelijk na de risicovolle gebeurtenis (binnen 72 uur), dan kan dit een HIV-besmetting voorkomen. Dezelfde medicijnen worden ook gebruikt voor de behandeling van HIV-patiënten. Het is een kuur van 28 dagen (4 weken).



Medicatie

U krijgt een combinatie van 3 verschillende HIV-remmers voorgeschreven, voor 4 weken:

Emtricitabine / Tenofovirdisoproxil: 1x per dag 1 tablet van 200/245 mg

Dolutegravir: 1x per dag 1 tablet van 50 mg



Deze tabletten moet u tegelijkertijd eenmaal daags op een vast tijdstip innemen, dit kan zowel met als zonder of voedsel. Kies een innametijd die bij u past. Omdat u de eerste dosis van de medicijnen zo snel mogelijk na de risicovolle gebeurtenis moet innemen, kan het zijn dat u de tweede dosis al na minder dan 24 uur moet innemen. Dit is geen probleem. Het is belangrijk dat u de medicijnen zorgvuldig inneemt, op exact hetzelfde tijdstip en dat u geen dosering overslaat.



Voor vrouwen in de vruchtbare leeftijd is het belangrijk om zeker te weten dat u niet zwanger bent wanneer u deze middelen gebruikt. Er is nog onvoldoende bekend over de veiligheid van dolutegravir tijdens de eerste 6 weken van de zwangerschap.



Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen zijn hoofdpijn, duizeligheid, slapeloosheid, stemmingsklachten, nierfunctiestoornissen en maag-darmproblemen zoals diarree en/of misselijkheid. Ervaart u bijwerkingen, dan kunt u dat bespreken met uw behandelaar.



Interactie met andere medicatie

Bij deze middelen bestaat de kans op interactie met andere medicijnen. Het is daarom van belang dat u laat weten welke andere medicijnen u gebruikt. Dit geldt ook voor middelen en vitamines / supplementen die zonder recept bij apotheker of drogist te verkrijgen zijn.



Medicatie vergeten in te nemen

Bent u vergeten de medicijnen in te nemen, neemt u deze dan alsnog direct in. Daarna kunt u weer uw gewone schema volgen. Het is niet zinvol om een dubbele dosis te nemen om een vergeten dosis in te halen. Dus als u er pas aan denkt op het moment dat u de tabletten weer moet innemen, neemt u geen dubbele dosis.



Braken na inname

U moet braken en heeft de medicatie zonder voedsel ingenomen:

- u braakt binnen één uur na inname: opnieuw tabletten innemen
- u braakt langer dan één uur na inname: niets opnieuw innemen
- er zitten resten van medicijnen in het braaksel: altijd opnieuw tabletten innemen

U moet braken en heeft de medicatie met voedsel ingenomen:

- u braakt binnen drie uur na inname: opnieuw tabletten innemen
- u braakt langer dan drie uur na inname: niets opnieuw innemen
- er zitten resten van medicijnen in het braaksel: altijd opnieuw tabletten innemen



Veilig vrijen

Een belangrijke consequentie van het slikken van PEP is dat u veilig moet vrijen (dus ook met uw vaste partner) totdat na 4 maanden bekend is dat u HIV-negatief bent getest. Gebruik bij seksueel contact een condoom.



Bloedcontroles en vervolgspraken

Als u gaat starten met de PEP kuur nemen wij bloed bij u af. Indien nodig kan dit later ook nog getest worden op HIV. Enkele dagen later is de eerste afspraak met de polikliniek Interne Geneeskunde. Na 2 weken controleren we het bloed voor eventuele bijwerkingen en aan het eind van de PEP kuur is nogmaals een contactmoment.

In de vierde maand (3 maanden na het stoppen van de PEP) wordt uw bloed gecontroleerd op HIV-antistoffen en heeft u zekerheid over een eventuele besmetting met HIV.



Vragen

Heeft u vragen of heeft u problemen met bijvoorbeeld bijwerkingen van de medicatie? Dan kunt u binnen kantoortijden (werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde. Er wordt dan een terugbelafpraak met het HIV behandelcentrum (HBC) gemaakt. U kunt ook per email contact opnemen met het HBC.

Bij spoed en buiten kantoortijden kunt u bellen met de huisartsenpost.



Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Interne Geneeskunde, HIV behandelcentrum, route E16, telefoon (053) 487 24 30
- InfectieVerpleging.Interne@mst.nl

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.