

Darcoschoen

Gipskamer

Inleiding

U moet gebruik gaan maken van de zogenaamde darcoschoen. Deze schoen is toepasbaar bij verschillende aandoeningen en letsels en na een operatie van de voorvoet. Deze folder geeft u algemene informatie over de darcoschoen.

Wat is een darcoschoen?

Een darcoschoen heeft als doel de voorvoet te ontlasten. De schoen ziet er afwijkend uit ten opzichte van een normale schoen en is zowel voor de linker- als de rechervoet toepasbaar. De vorm van de schoen zorgt ervoor dat u de voet alleen op de hak belast en dat belasting van de voorvoet wordt voorkomen. Het lopen met de darcoschoen is dan ook afwijkend van uw normale looppatroon omdat u de voet niet mag afwikkelen.



Instructie

Er zijn een aantal punten van aandacht bij het gebruik van de darcoschoen:

- u moet de schoen altijd dragen als u loopt, dus ook 's nachts bij de toiletgang;
- door de vorm van de schoen staat u wat achterover, dit kan zorgen voor een instabiel gevoel. Heeft u hierdoor moeite om uw evenwicht te bewaren bij het lopen, dan kunt u gebruik maken van een loophulpmiddel als krukken of een looprek / rollator. Voordat u het ziekenhuis verlaat, leert u lopen met de darcoschoen onder begeleiding van de fysiotherapeut;
- let bij het traplopen met de darcoschoen er op dat de schoen goed op de hak geplaatst wordt en dat de voorvoet ontlast blijft. Het handigst is om het gezonde been eerst te plaatsen en het aangedane been bij te zetten;
- doordat de darcoschoen een dikke zool heeft kunt u last van uw heupen en / of rug krijgen door het hoogteverschil van twee verschillende schoenen. Dit probleem kunt u verhelpen door te zoeken naar een schoen met dikke zool (bijvoorbeeld sportschoenen, geen hak!) voor de andere voet of het laten ophogen van de schoen aan de gezonde zijde. Dit ophogen kunt u laten doen bij een schoenmaker of hakkenbar. Geeft u hierbij wel aan dat het om een tijdelijke oplossing gaat!

Belangrijke contactgegevens

Zijn er vragen over de darcoschoen, dan kunt u op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur contact opnemen met de Gipskamer.

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 64;
- Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 41 47;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de arts, arts-assistent of verpleegkundige dan om nadere uitleg.