

Vroege introductie pinda en ei bij zuigelingen

Kindergeneeskunde

Inleiding

Je kind heeft matig of ernstig eczeem en/of er is een eerstegraads familielid met een voedselallergie. Je bent verwezen naar de kinderarts om dit verder te onderzoeken en om vroeg te kunnen starten met pinda en ei in het dieet.

Kinderen met eczeem hebben een verhoogde kans om een voedselallergie te krijgen, omdat voeding via de kapotte huid het lichaam in kan komen, ook als het nog niet via de normale weg (de darm) binnenkomt. De huid is de verkeerde plek om voor het eerst met voeding in aanraking te komen: dit kan een allergische reactie in gang zetten. Dit kan voorkomen worden door het eczeem zo goed mogelijk te behandelen en deze voedingsmiddelen vroeg aan te bieden.

Onderzoeken hebben laten zien dat bij kinderen met eczeem 8 van de 10 pinda-allergieën voorkomen zouden kunnen worden. Dit lukt door zuigelingen zonder pinda-allergie in de leeftijd van 4 tot 8 maanden voor het eerst pinda in de bijvoeding aan te bieden en daarna regelmatig pinda te geven. Ook geldt dit voor ei. Dit gebeurt door bijvoorbeeld pindakaas of ei te mengen met babyvoeding en dat als fruit-/groentehap aan de zuigeling te geven. In tegenstelling tot wat vroeger vaak geadviseerd werd, is het dus van belang vroeg te starten met het geven van pinda of ei om een allergie te voorkomen.

Wat houdt dit in?

Op de polikliniek wordt gekeken of het veilig is om je kind op jonge leeftijd verwerkte pinda of ei te laten eten om een voedselallergie te voorkomen. Alleen kinderen met een verhoogd risico op voedselallergie komen hiervoor in aanmerking. Kinderen zonder verhoogd risico wordt geadviseerd vanaf 4 tot 6 maanden gewoon ei en pinda te introduceren in de bijvoeding.

Tijdens het polikliniekbezoek wordt er een aantal zaken in één bezoek gecombineerd:

- de kinderarts stelt je een aantal vragen over allergieën en eczeem;
- je kind wordt lichamelijk nagekeken;
- eventueel wordt bloedonderzoek verricht naar aanwezigheid van allergische afweerstoffen voor pinda en ei.

Is het bloedonderzoek niet afwijkend, dan kan thuis gestart worden met pinda en/of ei-introductie volgens een opklimschema. Is dit niet mogelijk, dan worden er afspraken gemaakt om in het ziekenhuis een eerste fruihap met pindakaas of ei te laten eten om te laten zien dat dit veilig is.

Geeft het bloedonderzoek wel een reactie, dan wil dit niet zeggen dat er daadwerkelijk sprake is van een voedselallergie. Er wordt een afspraak gemaakt om binnen enkele weken in het ziekenhuis gedurende één ochtend voorzichtig stapsgewijs een fruihap met pindakaas of ei te laten eten, waarbij de hoeveelheid allergeen (stof die een allergische reactie kan oproepen) langzaam in 8 stappen wordt opgebouwd.

Als er geen reactie optreedt op tijdens deze test, dan is het belangrijk om je kind regelmatig pinda en ei te geven om een voedselallergie te voorkomen. Wij adviseren om minimaal 10 gram pindakaas (3 theelepels) per week te geven, bijvoorbeeld in de vorm van pindakaas in babyvoeding of later op brood. Voor ei betekent dat een half hardgekookt ei per week.

Als er wel een reactie optreedt op de inname van pinda of ei, dan wordt het advies gegeven dit in de voeding te vermijden. Deze patiënten zullen volgens de reguliere zorg poliklinisch vervolgd worden.

Belangrijke contactgegevens

- Neem voor vragen voor of tijdens het onderzoek contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoon (053) 487 23 10;

- In spoedeisende gevallen kun je de dienstdoende arts van de Kinder- en Tienerafdeling in ons ziekenhuis bellen via het algemene telefoonnummer van MST, telefoon (053) 487 20 00, of via het secretariaat Kindergeneeskunde, telefoon (053) 487 23 10. Buiten kantooruren bel je de dienstdoende arts via de Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 487 23 78.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.