

Uvulo Palato Pharyngo Plastiek (UPPP)

Snurken of slaapapnoe opheffen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie in de keelholte om snurken en / of slaapapnoe op te heffen. Deze folder geeft algemene informatie over Uvulo Palato Pharyngo Plastiek (UPPP).

Preoperatief onderzoek

Zoals bij elke operatie vindt bij deze operatie vooraf een preoperatief onderzoek plaats naar uw gezondheidstoestand. Dit onderzoek gebeurt op het Opnameplein, route C04. Tijdens dit onderzoek vraagt de anesthesioloog naar uw algehele gezondheid, het medicijngebruik en naar eventuele overgevoeligheidsreacties op medicijnen. Meer informatie over anesthesie kunt u vinden in de folder over dit onderwerp die u bij het Opnameplein ontvangt. Ongeveer een week voor de ingreep krijgt u bericht van het Opnameplein over de definitieve datum en tijd van de opname.

De opnamedag

U wordt de dag van de ingreep om **08.00 uur** verwacht op Verpleegunit E5, route E51. Als uw operatie later op de dag plaatsvindt en u later kunt komen, wordt u hierover één dag vóór de operatie door de verpleegunit gebeld.

Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u na **24.00 uur** 's nachts niets meer mag eten en drinken (ook geen water) en ook niet mag roken. Tandens poetsen en uw mond spoelen, is wel toegestaan. Wordt u later op de dag geholpen, dan mag u, na toestemming van de anesthesioloog, 's morgens nog een kop thee met beschuit gebruiken.

De duur van de opname in het ziekenhuis is doorgaans één dag.

Haarspelden en sieraden als ringen, oorbellen en piercings kunt u het best af- of uitdoen en thuis laten; contactlenzen en een eventueel kunstgebit moet u uitdoen.

Verwijder nagellak en gebruik geen make-up. De kleur van uw huid geeft de anesthesioloog tijdens de ingreep belangrijke informatie over uw lichamelijke toestand.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd op de operatiekamer, waar eerst een infuus in uw arm ingebracht wordt. Vervolgens krijgt u algehele narcose toegediend.

Tijdens de operatie worden uw keelamandelen verwijderd en een klein reepje slijmvlies van het zachte verhemelte afgehaald. De wond wordt met hechtingen gesloten.

Na de ingreep

De verpleegkundige controleert de eerste uren na de operatie regelmatig uw bloeddruk en polsslag. Voor de eerste dagen krijgt u medicijnen tegen de pijn. De pijn wordt ook verzacht door veel en vooral koud te drinken. Het vele slikken bevordert de genezing. U krijgt elk uur (ook 's nachts) ijswater.

In principe blijft u in bed tot de volgende ochtend, dan wordt ook het infuus verwijderd.

De eerste dagen na de operatie is het verstandig vloeibare, gepureerde voeding en zure melkproducten, zoals karnemelk en yoghurt, te gebruiken. Om slijmvorming in de keel tegen te gaan, is het beter geen zoete melkproducten te gebruiken. Vanaf de vierde dag mag u weer normaal eten. Vermijd dan nog wel harde producten.

Nazorg en controle

Doorgaans kunt u de dag na de operatie weer naar huis. Wij raden u aan om de eerste tijd veel te blijven drinken, het eten goed te kauwen en geen scherp gekruide producten te gebruiken. Als u zich goed voelt, kunt u na twee weken uw werkzaamheden hervatten. De arts spreekt met u af wanneer u terug verwacht wordt op de polikliniek.

(Pijn)klachten

Het is mogelijk dat u tussen de tweede en vijfde dag na de operatie last krijgt van oorspijn. Tegen de pijn mag u paracetamol 500 mg innemen, tot maximaal vier keer daags twee tabletten. U krijgt ook een recept mee voor diclofenac, die u tot maximaal drie maal daags 50 mg mag innemen.

Het kan gebeuren dat er een (na)bloeding optreedt. Dit herkent u doordat er helderrood bloed in uw mond komt. Als u een (na)bloeding heeft, neem dan contact met ons op:

- op werkdagen **tot 17.00 uur** met het secretariaat Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoon (053) 4 87 22 30;
- **na 17.00 uur** met Verpleegunit E51, telefoon (053) 4 87 23 84.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts dan om nadere uitleg.