

# Leefregels na een katheterablatie of elektrofysiologisch onderzoek via de lies

## Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een katheterablatie of elektrofysiologisch onderzoek via de ader of slagader van de lies ondergaan.

Om problemen te voorkomen is het belangrijk dat de wond van de lies snel herstelt. Daarom vindt u in deze folder aandachtspunten en adviezen. Voordat u met ontslag gaat, bespreekt de verpleegkundige deze zaken met u. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een katheterablatie of elektrofysiologisch onderzoek via de ader of slagader van de lies.

## Dagelijkse activiteiten

Houdt u de eerste dagen na de behandeling rekening met het volgende:

- U mag gewoon douchen;
- Vermijd een zwembad / bad gedurende een week of totdat de huid genezen is;
- Wij adviseren u de eerste dag na de ingreep het lopen te beperken. Kleine stukjes in en om het huis zijn geen probleem, maar vermijd lange afstanden;
- Probeer de eerste dagen het traplopen te vermijden. Moet u trappen lopen, zet dan eerst het goede been neer en trek vervolgens het aangeprikte been erbij;
- De eerste 5 dagen na de ingreep mag u niet autorijden
- na 10 dagen mag u weer fietsen en sporten
- Vermijd de eerste vijf dagen het tillen van zware dingen;
- Dagelijkse activiteiten die u uitvoerde voor de behandeling, kunt u meestal de vijfde dag na de ingreep weer oppakken. Wij adviseren u pas een week na de ingreep weer zwaar lichamelijke arbeid te hervatten.

## Wondverzorging

Uw lies kan door het aanprikken van de ader of slagader wat dik en blauw zijn. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de wond. Dit is een onschuldig verschijnsel. De wond aan uw lies heeft enkele dagen nodig om te herstellen, de ochtend na de ingreep verwijdert u de pleister

## Pijnbestrijding

Het is mogelijk dat u de eerste dagen nog pijn heeft aan de lies.

Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Daarom is het raadzaam dat u eventuele pijn met pijnstillers onderdrukt. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken volgens de instructies in de bijsluiter.

## Contact

Neem contact op bij:

- Bloeding. Bij een duidelijke bloeding waarbij **bloed zichtbaar** is waarschuwt u ons onmiddellijk en drukt u, of iemand anders fors precies op de plaats waar de bloeding te zien is;
- Zwelling in lies of het been;
- Gevoelloosheid of pijn in het been na mobilisatie (beweging);
- Koorts boven de 38.5

Tijdens kantooruren neemt u contact op met onze polikliniek cardiologie, telefoon (053) 4 872110. Buiten kantooruren belt u de Eerste Hart Hulp, telefoon (053) 4 87 2176. Neem altijd contact op wanneer u zich niet goed voelt of het niet vertrouwt

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis door middel van een brief van de zaalarts.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of behandelend arts dan om nadere uitleg.

De medewerkers van het Thoraxcentrum wensen u een spoedig herstel.