

# Anesthesiologische begeleiding van uw kind bij operatie

## Anesthesiologie & Kindergeneeskunde

### Inleiding

Uw kind ondergaat binnenkort een ingreep of onderzoek in ons ziekenhuis, waarbij verdoving (narcose) nodig is. Deze folder geeft algemene informatie over de verdoving bij kinderen.

Meer informatie over dagbehandeling of opname van uw kind in ons ziekenhuis kunt u vinden in de folder 'Dagbehandeling van uw kind' en op de website [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

### Vorbereiding ingreep

Om u en uw kind goed op de ingreep voor te bereiden, geeft de behandelend arts u uitleg over de ingreep. Uit ervaring blijkt, dat kinderen minder angstig zijn als ze weten wat er gaat gebeuren: voor en tijdens de ingreep en de dagen erna. Het is belangrijk dat u uw kind zelf vooraf vertelt wat er gaat gebeuren.

De secretaresse van de behandelend arts zal u verwijzen naar de preoperatieve screening (POS) of een afspraak voor u maken.

### Preoperatieve screening (POS)

Minstens een dag voor de operatie krijgt u samen met uw kind een afspraak bij de anesthesioloog (de specialist die de verdoving verzorgt) voor een preoperatieve screening (POS). Dit is een ander woord voor een onderzoek dat gedaan wordt vóór de operatie. Tijdens dit onderzoek bepaalt de anesthesioloog op basis van vragen en lichamelijk onderzoek, de algehele gezondheid van uw kind. Ook wordt gevraagd naar het medicijngebruik en naar eventuele overgevoeligheidsreacties. U krijgt informatie over de mogelijkheden van verdoving en hoe dit in het geval van uw kind zal gebeuren. U heeft ook de gelegenheid om vragen te stellen.

De wettelijk vertegenwoordiger van het kind wordt gevraagd toestemming te geven voor de ingreep.

U hoort vanaf wanneer uw kind niet meer mag eten en drinken. Dit is belangrijk om problemen tijdens of na de operatie te voorkomen. Gebruikt uw kind medicijnen, dan informeert de anesthesioloog u wat hiermee te doen voor en na de operatie.

De POS vindt plaats op het Opnameplein, route C04. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de baliemedewerker.

### Voorlichtingsbijeenkomst

Voor kinderen die geopereerd moeten worden, worden er speciale voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd door de pedagogisch medewerkers. Tijdens deze voorlichting krijgt het kind precies te horen en te zien wat hem of haar te wachten staat. Aansluitend wordt een rondleiding gegeven over de Kinder- en Tienerafdeling. Wij merken dat de kinderen die deze voorlichting hebben bijgewoond minder angstig zijn voor de narcose en de ziekenhuisopname als minder vervelend ervaren, omdat ze weten wat er gaat gebeuren. Zelf bent u dan ook goed voorbereid, zodat u uw kind beter kunt ondersteunen. **Wij adviseren u om samen met uw kind deze voorlichtingsbijeenkomst bij te wonen.**

De voorlichtingsbijeenkomsten zijn in Enschede, Kinder- en Tienerafdeling, route H31 en wel op:

- woensdagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur OK-voorlichting;
- woensdagmiddag van 13.45 tot 14.15 uur de KNO-voorlichting.

U kunt tijdens kantooruren een afspraak maken bij de secretaresse van onze Kinder- en Tienerafdeling, telefoon (053) 4 87 23 78;

### Begeleiding van uw kind bij de narcose

Eén ouder\* mag aanwezig zijn bij het in 'slaap' brengen (inleiding van de narcose) en bij het ontwaken van uw kind.

Uw kind zal minder angstig zijn door de aanwezigheid van een vertrouwd persoon bij het in slaap vallen en het wakker worden op de uitslaapkamer. In sommige gevallen werkt de aanwezigheid juist averechts en is het beter niet aanwezig te zijn; dit kan ter plekke bekeken worden.

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden.

Voor het aanwezig kunnen zijn bij de inleiding van de narcose gelden een aantal regels en adviezen:

- u moet geruime tijd voordat uw kind naar de operatiekamer gaat aanwezig zijn. Soms verloopt een operatieprogramma sneller dan voorzien. Een verpleegkundige, pedagogisch medewerker of UVV medewerker (vrijwilliger) gaat in de meeste gevallen met u mee voor begeleiding tot uw kind slaapt en begeleidt u naar de wachtruimte;
- heeft u zelf een infectie en / of bent u ziek, dan mag u niet met uw kind mee bij de inleiding van en het ontwaken uit de narcose;
- bent u minder dan drie maanden zwanger, dan raden wij u af om mee te gaan in verband met mogelijke schade door de narcosegassen;
- in verband met de hygiënevoorschriften mag u geen sieraden dragen;
- wij adviseren u makkelijke kleding en schoenen te dragen, vanwege de operatiekleding (overall en muts) die u aankrijgt over uw kleding.

## Eten en drinken voor de ingreep

Voor een operatie moet uw kind nuchter zijn, wat wil zeggen dat uw kind vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten en drinken (zie hieronder). Is uw kind niet nuchter, dan kan de operatie niet doorgaan en wordt deze uitgesteld.

Nuchter zijn betekent dat uw kind:

- tot zes uur voor de operatie een lichte maaltijd mag hebben, zoals brood of beschuit met beleg, aangevuld met melkproducten (borstvoeding, aangemaakte melk, koemelk of pap);
- tot twee uur voor de operatie een glas heldere vloeistof mag drinken (aanmaaklimonade, appelsap, thee, water);
- vanaf twee uur vóór de operatie niets mag eten of drinken.

Voor zuigelingen (kinderen jonger dan zes maanden) geldt:

- tot zes uur voor de operatie de laatste melk of sondevoeding;
- tot vier uur voor de operatie de laatste borstvoeding;
- tot twee uur voor de operatie heldere vloeistof;
- vanaf twee uur vóór de operatie niets eten of drinken.

## Rapydan pleister

Rapydan is een pleister die de huid verdooft en verwarmt. Deze pleister wordt onder andere gebruikt wanneer een kind geprikt moet worden voor een infuus, zodat dit minder pijn doet. De pleister moet één uur voor het prikken van het infuus aangebracht worden. Het aanbrengen dient uiteraard plaats te vinden op de plaats waar het infuusslangetje wordt ingebracht.

De pleister kan op de Kinder- en Tienerafdeling aangebracht worden, maar indien nodig kan dit ook thuis gebeuren. U krijgt hierover informatie bij de POS of tijdens de voorlichtingsbijeenkomst.

## De opnamedag

Temperatuur uw kind op de dag van opname 's morgens thuis. Bij een temperatuur boven de 38,0 ° C, of bij hoesten / verkoudheid, gaat de ingreep misschien niet door en moet u contact opnemen met de Kinder- en Tienerafdeling waar uw kind opgenomen wordt, telefoon (053) 4 87 23 78.

Ook als in uw gezin een kinderziekte voorkomt of uw kind hiermee in contact is geweest, moet u dit vroegtijdig aan ons doorgeven.

Haarspelden en sieraden als ringen en oorbellen kunt u het best af- of uitdoen en thuis laten in verband met de hygiënevoorschriften en de veiligheid van uw kind; uiteraard geldt dit ook voor piercings. Verwijder nagellak van handen en voeten. De kleur van de huid en het nagelbed geeft tijdens de ingreep belangrijke informatie over de lichamelijke toestand van uw kind. Bindt u lang haar bij elkaar in een vlecht of staart, gebruik liever geen haarspelden. Het is prettig voor uw kind dat het zijn vertrouwde knuffel bij zich heeft.

Wij adviseren om met twee volwassenen met uw kind naar ons ziekenhuis te komen, dit in verband met eventuele misselijkheid na de narcose. Het is bovendien prettig voor uw kind om tegen iemand aan te kunnen leunen. Kom met de auto of taxi, door de behandeling is reizen per openbaar vervoer of fiets onverantwoord. Het is niet toegestaan broertjes, zusjes of anderen mee te nemen tijdens deze dag.

## De inleiding tot narcose

Uw kind wordt door een (kinder)verpleegkundige of een pedagogisch medewerker begeleid naar de operatiekamer. Zoals al eerder gezegd mag één van de begeleiders mee. Uw kind krijgt op de (Kinder- en Tiener)afdeling een operatiejas aan. Op de operatieafdeling trekt u een overall aan en krijgt u beiden een muts op in verband met de hygiënevoorschriften.

Vervolgens wordt u met uw kind begeleid naar de operatiekamer, waar uw kind onder narcose wordt gebracht door middel van een prikje of een kapje, zoals afgesproken met de anesthesioloog. De verpleegkundige, pedagogisch medewerker of vrijwilliger brengt u dan naar een wachtruimte waar u tijdens de ingreep verblijft.

Het kan voorkomen dat een operatie met spoed moet worden uitgevoerd. Ook dan is het mogelijk dat één begeleider aanwezig is bij de inleiding van een ongeplande narcose op de voorbereiding- en / of op de operatiekamer.

## De uitslaapkamer

Als de ingreep achter de rug is en de situatie het toelaat, wordt u zo spoedig mogelijk door een medewerker van de uitslaapkamer naar uw kind gebracht. Zo kunt u bij uw kind zijn bij het ontwaken uit de narcose. Denk eraan dat er slechts één persoon wordt toegelaten bij uw kind en dat wisselen niet is toegestaan. Het kan voorkomen dat uw kind al wakker is. Tijdens uw verblijf op de uitslaapkamer wordt u begeleid door een medewerker van deze afdeling. Het is belangrijk dat u naast uw kind blijft zitten.

## Pijnstilling

De anesthesioloog geeft u op de POS voorlichting over de pijnmedicatie na de ingreep.

De dosering is afhankelijk van de ingreep en van het gewicht van uw kind. Omdat goede pijnstilling ervoor zorgt dat uw kind sneller opknapt, adviseren wij u om u aan de voorgeschreven hoeveelheid te houden. Geef uw kind in ieder geval de eerste 48 uur na de ingreep op vaste tijden pijnmedicatie en wacht niet tot uw kind over pijn klaagt. Ook 's nachts is het belangrijk om dit te geven, omdat uw kind anders 's morgens veel pijn kan hebben.

In de ontslagfolder '*Naar huis, en dan?*' krijgt u specifieke instructies mee voor de eerste 48 uur na de operatie.

## Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Preoperatieve screening (POS), route C04 (Opnameplein), telefoon (053) 4 87 30 60;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 4 87 23 78.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)