Palliatieve zorg

Interne Geneeskunde

Inleiding
In het Medisch Spectrum Twente (MST) is er aandacht voor palliatieve zorg. Dit wordt onder andere gedaan door leden van het palliatief advies team. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met een ongeneeslijke ziekte. Deze folder geeft algemene informatie over palliatieve zorg in MST en welke zorg het palliatief advies team u kan bieden.

Wat is palliatieve zorg?
Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen het verzachten of verlichten van klachten. Hierbij gaat het om zorg en behandeling die gericht is op de gehele mens, zowel op lichamelijk, psychosociaal en spiritueel (zingevings) gebied. Palliatieve zorg begint op het moment dat er sprake is van een ziekte waarvan genezing niet meer mogelijk is. Dit betekent niet dat het overlijden ook op korte termijn plaats zal vinden.
Palliatieve zorg is bedoeld om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te laten zijn. Samen met u zullen we proberen om verergering van uw klachten te voorkomen of ze al vroeg te herkennen en zo goed mogelijk te behandelen. U kunt hierbij denken aan lichamelijke klachten, maar ook klachten van psychische aard zoals angsten of verdriet of op het gebied van zingevingsvragen. Daarnaast zal met u gekeken worden naar de wensen die u heeft rondom uw behandeling, de behandelmogelijkheden en behandelbeperkingen en het levenseinde. Dit wordt ook wel proactieve zorgplanning genoemd. Daarbij vinden wij het erg belangrijk dat u zo lang mogelijk de regie in eigen hand houdt, zodat u kunt meedenken en meebeslissen over de zorg.

Palliatief adviesteam
Het palliatief adviesteam bestaat uit een verpleegkundig consulent palliatieve zorg, een verpleegkundig specialist (i.o.), geestelijk verzorgers, artsen uit verschillende medische specialismen en huisartsen.
Het team biedt u en uw omgeving ondersteuning. Daarnaast adviseert zij uw medisch en verpleegkundig behandelteam over de mogelijkheden binnen de palliatieve zorg. Ook kan het team adviseren bij een wens tot euthanasie en / of palliatieve sedatie.

Om welke zorg en ondersteuning gaat het?
Palliatieve zorg richt zich op zorg en ondersteuning die gericht is op de kwaliteit van leven. Hierbij kunnen de volgende zaken aan de orde komen:
- wat zijn de verwachtingen van een behandeling, wat zijn de mogelijke bijwerkingen en hoe kunt u kiezen tussen de verschillende mogelijkheden;
- hoe kunt u omgaan met toenemende klachten, beperkingen en invaliditeit;
- hoe kunnen u en uw naasten omgaan met het naderende sterven, het loslaten en verlies;
- van welke zorgvoorzieningen zouden u en uw naasten gebruik kunnen maken;
- lichamelijke klachten zoals onder andere pijn, misselijkheid, vermoeidheid, benauwdheid, verstopping en vocht in de buik;
- vragen op het gebied van voeding;
- psychosociale zorgen of problemen, zoals angst, somberheid of een moeilijke thuissituatie;
- zingevingsvragen, zoals: wat vind ik nog belangrijk in deze fase en wat wil ik niet meer, hoe geef ik deze periode in mijn leven vorm, schuldgevoelens, waarom is dit mij overkomen?;
- ondersteuning bij het nemen van belangrijke beslissingen, zoals doorgaan met of afzien van verdere behandelingen;
- ondersteuning bij het afsluiten van het leven en waardig sterven, bij rouw en verdriet (ook na het overlijden);

Contact met het palliatief adviesteam

Uw zaalarts/verpleegkundig specialist op de verpleegafdeling of uw poliklinische hoofdbehandelaar kan het palliatief advies team inschakelen. Een medewerker van het palliatief advies team bezoekt u dan op de verpleegunit of ziet u op de polikliniek en bespreekt met u uw klachten en vragen. Vervolgens wordt overlegd met één of meerdere specialisten uit het team en wordt tenslotte namens het team een advies met u besproken. Er worden afspraken gemaakt over een eventueel vervolg, de ondersteuning en / of het inschakelen van andere zorgverleners.
Wij informeren zowel uw eigen hoofdbehandelaar als uw huisarts over de adviezen en begeleiding van het palliatief adviesteam.

Contactgegevens van het palliatief team

U kunt het palliatief adviesteam bereiken op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur via de het secretariaat interne geneeskunde, telefoon (053) 4872440. U kunt ook een e-mail sturen: palliatiefadviesteam@mst.nl

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.