



Vragenlijst voor klachten van het Rusteloze Benen Syndroom (RLS, Restless legs)

De juiste antwoorden aankruisen.

In de afgelopen week....

1. Over het algemeen genomen, hoe zou u het vervelende gevoel van het Rusteloze Benen Syndroom in uw armen of benen beoordelen?
 Zeer ernstig Ernstig Middelmatig Licht Geen
2. Over het geheel genomen, hoe zou u de behoefte om te bewegen vanwege uw Rusteloze Benen Syndroom beoordelen?
 Zeer groot Groot Middelmatig Klein Geen
3. Over het geheel genomen, hoeveel verlichting van het vervelende gevoel van uw Rusteloze Benen Syndroom in uw armen of benen kreeg u door het bewegen?
 Geen verlichting Enige verlichting Middelmatige verlichting
 Volledige of bijna volledige verlichting
 Geen rusteloze benen syndroom klachten die verlicht dienen te worden
4. Hoe ernstig was uw slaap gestoord door uw Rusteloze Benen Syndroom?
 Zeer ernstig Ernstig Middelmatig Licht Geen
5. Hoe ernstig was uw vermoeidheid of slaperigheid gedurende de dag door uw Rusteloze Benen Syndroom?
 Zeer ernstig Ernstig Middelmatig Licht Geen
6. Hoe ernstig was uw Rusteloze Benen Syndroom over het geheel genomen?
 Zeer ernstig Ernstig Middelmatig Licht Geen
7. Hoe vaak heeft u klachten van uw Rusteloze Benen Syndroom gehad?
 Heel vaak (6 tot 7 dagen/week) Vaak (4 tot 5 dagen/week)
 Soms (2 tot 3 dagen/week) Af en toe (1 dag/week)
 Zelden (minder dan 1 dag/week)
8. Wanneer u Rusteloze Benen Syndroom klachten had, hoe ernstig waren die klachten dan gemiddeld?
 Zeer ernstig: minstens 8 uur per 24 uur Ernstig: 3 tot 8 uur per 24 uur
 Middelmatig: 1 tot 3 uur per 24 uur Mild: minder dan 1 uur per 24 uur
 Geen
9. Over het geheel genomen, hoe groot was de invloed van uw Rusteloze Benen Syndroom op uw vermogen om uw dagelijkse bezigheden uit te voeren, bijvoorbeeld om een bevredigend familiaal, sociaal, school- of werkleven te leiden?
 Zeer groot Groot Middelmatig Klein Geen
10. Hoe ernstig was uw stemming gestoord door uw Rusteloze Benen Syndroom - bijvoorbeeld boos, gedeprimeerd, verdrietig, angstig of prikkelbaar?
 Zeer ernstig Ernstig Middelmatig Licht Geen