

Feiten en fabels over het gebruik van wietolie in de Oncologie

Hematologie / Oncologie

Inleiding

Van wietolie of cannabisolie denken veel mensen “baat het niet, dan schaadt het niet”. Het tegengestelde is waar. Internist-oncologen en de apotheek van Medisch Spectrum Twente willen mensen sterk afraden om wietolie of cannabisolie te gebruiken, vooral bij kanker en wel om de volgende redenen:

- het is vaak onduidelijk wat er precies in wiet- of cannabisolie zit (ook al doet de verpakking anders vermoeden);
- er zijn wetenschappelijke onderzoeken met wietolie gedaan, maar deze onderzoeken zijn niet altijd op een goede manier uitgevoerd;
- de onderzoeken tonen tegengestelde effecten van wietolie op klachten of kanker aan;
- er is weinig wetenschappelijk bewijs dat wietolie slechte cellen (kankercellen) aanvalt;
- er is meer wetenschappelijk bewijs dat wietolie bijwerkingen geeft en dat het de goede cellen in het lichaam aanvalt.

Wat is wietolie?

Met de term wietolie kunnen verschillende stoffen bedoeld worden. Wiet is een andere naam voor cannabis. Cannabis bestaat uit THC (stof waar mensen ‘high’ van kunnen worden) en CBD. Wietolie bevat THC en CBD; sommige producten bevatten meer THC (THC-olie) en andere meer CBD (CBD-olie). Daarnaast bevat wietolie tientallen andere THC- en CBD-achtige stoffen waarvan de werking niet bekend is. Soms wordt ook hennep-olie, wat gebruikt kan worden als smaakmaker in de keuken en geen THC en CBD bevat, wietolie genoemd.

Wietolie wordt in vele soorten verkocht. Van veruit de meeste soorten is de samenstelling en hoeveelheid van de verschillende CBD en THC-stoffjes niet bekend of te achterhalen. Bovendien varieert de samenstelling van de wietolie per productie.

Wat is er wetenschappelijk bewezen over mogelijke goede effecten van wietolie?

Wetenschappelijk bewezen is:

- bij mensen is er matig wetenschappelijk bewijs:
 - dat het zou kunnen helpen bij pijn en spierspasmen bij patiënten met de neurologische ziekte MS;
- er is matig tot slecht betrouwbaar wetenschappelijk bewijs:
 - dat het zou kunnen werken bij misselijkheid door chemotherapie bij patiënten met kanker;
 - dat het eetlust-bevorderend zou kunnen werken bij patiënten met HIV / AIDS;
 - dat het zou kunnen helpen bij slaapproblemen;
 - dat het zou kunnen werken bij mensen met tics door het syndroom van Gilles de la Tourette;
- bij dieren is er alleen verminderde kankergroei door wietolie aangetoond in een muis waarvan het afweer(immuun)systeem was uitgeschakeld. De soort kanker was niet-melanoom-huidkanker, een kankersoort die bij mensen voorkomt, maar bijna niet uitzaait en vrijwel nooit dodelijk is;
- in het laboratorium kunnen kankercellen langzamer delen door CBD en THC, maar alleen bij erg hoge concentraties van de stoffen. Het is niet duidelijk in welke verhouding de tientallen THC- en CBD-achtige stoffjes hiervoor gemengd moeten zijn.

Wat is er wetenschappelijk bewezen over slechte effecten van wietolie?

Wetenschappelijk bewezen is:

- bij mensen is er goed betrouwbaar wetenschappelijk bewijs dat wietolie een drie keer verhoogde kans geeft op:
 - duizeligheid;
 - verwardheid;
 - hallucinaties en vreemd gedrag;
 - slaperigheid en slapeloosheid;
 - hartproblemen;
 - droge mond;
 - leverafwijkingen;
- CBD en THC kunnen een wisselwerking hebben met andere medicijnen:
 - wietolie vermindert de kans dat immunotherapie aanslaat;
 - anti-epileptica: gevolg is een verhoogd risico op sufheid, verminderd reactievermogen, duizeligheid;
 - bloedverdunners: gevolg is een verhoogd risico op bloedingen;
 - alcohol: gevolg is een verhoogd risico op sufheid, verlaagd bewustzijn, verminderd reactievermogen;
 - rustgevende medicijnen: gevolg is een verhoogd risico op sufheid, verlaagd bewustzijn, verminderd reactievermogen;

- bij muizen is er bewijs dat het immuunsysteem verzwakt wordt door CBD:
 - het deel van het immuunsysteem dat juist de kankercellen moet aanvallen wordt dus ook verzwakt;
 - hierdoor bleek borstkanker en longkanker bij deze muizen sneller te groeien door CBD;
- door de wisselende samenstelling van wietolie, kan de hoeveelheid CBD en THC die wordt gedoseerd ook sterk variëren. Dit heeft in 2017 geleid tot een toenemend aantal vergiftigingen door gebruik van wietolie.

Aanvullende informatie

Voor meer informatie kijkt u op de website: <https://www.kwf.nl/over-kwf/Pages/standpunt-kwf-cannabis.aspx>

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Hematologie / Oncologie, route E25, telefoon (053) 487 20 76.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, de verpleegkundig specialist of de verpleegkundige dan om nadere uitleg,