

# Geestelijke Zorg in MST, patiënten en betrokkenen



(deurelement Stiltencentrum MST)

**Ziek zijn raakt heel de mens,** het doet een beroep op lichamelijke en geestelijke veerkracht van mensen. Het roept de vraag op wat een goede behandeling is, maar zet ook vraagtekens bij hoe je in het leven staat en met de dingen omgaat. Er komen vragen op als: Waarom gebeurt dit? Hoe ga ik hiermee om? Wat maakt het leven nu nog zinvol? Het kan echter ook zijn dat je juist intens gaat beseffen wat voor jou echt waardevol is. De ervaring van ziek zijn raakt daarmee aan de betekenis van het leven. Die betekenis wordt door ieder anders ingevuld en beleefd. Voor de één ligt die vooral in persoonlijke ontwikkeling, voor de ander ligt die op het terrein van spiritualiteit of een uitgesproken levensbeschouwing of godsdienst.

*“Zingeving speelt een enorm belangrijke rol bij het omgaan met lichamelijke of geestelijke problemen.”*

*Machteld Huber, dir. Institute for Positive Health, arts, onderzoeker*

Ziek zijn vraagt dus meer dan alleen aandacht voor de lichamelijke kant, **ook het geestelijke heeft zorg nodig**. Die zorg kan komen van naasten, artsen en andere zorgverleners, maar zeker ook van de geestelijk verzorgers, de specialisten op dit gebied.

In MST biedt de Vakgroep Geestelijke Zorg verschillende vormen van van geestelijke steun:

## **Gesprek.**

U kunt zelf, of via een van de andere hulpverleners, bijv. een verpleegkundige, om een persoonlijk gesprek met een geestelijk verzorger vragen. Het kan ook zijn dat u door een arts of andere hulpverlener naar ons verwezen wordt. Gesprekken vinden altijd plaats met uw instemming en de inhoud valt onder het beroepsgeheim van de geestelijk verzorger. Samen worden vorm, inhoud en duur van de begeleiding bepaald.

## **Ritueel**

Ook rituelen en symbolen kunnen helpen om met dingen van het leven en dus ook met ziekzijn om te gaan. Een ritueel dient afgestemd te zijn op u, passend bij uw geloof- of levensovertuiging. Voorbeelden van rituelen zijn: het opsteken van kaarsen; (gezamenlijk) gebed, Bijbellezing, of een zegening van de zieke.

Voor het sacrament van de **ziekenzalving** (voor ernstig zieke Katholieke of Syrisch Orthodoxe christenen heel belangrijk) kunnen we bemiddelen in contact met de eigen priester.

De **rituele wassing** na overlijden (Islam) kan plaatsvinden in het mortuarium van MST en wordt door uzelf geregeld in samenspraak met de moskeevereniging en de uitvaartondernemer.

## **Symbolen**

Ook kan het aanwezig zijn van een symbool, een religieus voorwerp of afbeelding, helpend of tot steun zijn. Bij de Vakgroep Geestelijke Zorg kunt u vragen naar o.a. Bijbels (ook voor Syrisch orthodoxe christenen) Korans, Lourdeswater, (islamitische) gebedssnoeren of katholieke rozenkransen of een klein kruisbeeld.

## **Kerkdiensten en communie**

Voor christenen is er elke zondag een oecumenische kerkdienst in de kapel van het ziekenhuis. Op verzoek wordt er ook communie op de kamer gebracht. Op vrijdag of zaterdag gaan vrijwilligers van de Geestelijke Zorg

rond langs alle patientenkamers om te vragen of u de kerkdienst wilt bijwonen of de communie wilt ontvangen op uw kamer.

## Ruimten

Naast de architectuur en de diverse kunstobjecten in het ziekenhuis zijn er ook verschillende ruimten die specifiek ter ondersteuning van het geestelijke welzijn zijn ingericht.



### Kapel/ Stiltecentrum

liggen aan route H01 (richting VrouwKindCentrum). Deze ruimten zijn dag en nacht geopend. Er is gelegenheid om een kaars op te steken, een gebed en gedachten op te schrijven. Er ligt ook een Bijbel in het Nederlands. Een Syrische Bijbel is op verzoek beschikbaar.

De **Islamitische gebedsruimte** vindt u aan route H02 ter hoogte van het restaurant. Er is gelegenheid voor rituele wassing. Koran en gebedssnoeren en -kleden zijn aanwezig.

## Meditatie en stilte oefeningen

Hiervoor verwijzen we u naar het actuele programma op de deur van Kapel/ Stiltecentrum

## Kapelconcerten

Voor het programma van de Stichting Kapelconcerten verwijzen wij naar de aankondigingen op de deur van de Kapel/Stiltecentrum. De concerten worden ook uitgezonden via de patiënten I-Pad.

### Patiënten I-Pad:



Een aantal activiteiten in Kapel/ Stiltecentrum, zoals kerkdiensten en concerten worden live uitgezonden via de patiënten I-pad.(patiënten/ bezoeker komen hierbij niet in beeld) Actuele informatie over uitzendingen vindt u onder: TV- kanalen, zender: Kapel/Stiltecentrum

## Contact vakgroep Geestelijke Zorg:

Dienstdoende geestelijk verzorger:  
telefoon 053 – 4872930  
mail [geestelijkezorg@mst.nl](mailto:geestelijkezorg@mst.nl)

Op zondagmorgen zijn wij bereikbaar voor dringende vragen of vragen in verband met bezoek aan de kerkdienst, ontvangen van communie, tussen 9.30- 10.00 uur via grip 1062



Van links naar rechts:

ds.Andrea Fuhrmann  
[a.fuhrmann@mst.nl](mailto:a.fuhrmann@mst.nl),  
grip 1893

Carmian Verrips p.w.  
[c.verrips@mst.nl](mailto:c.verrips@mst.nl),  
grip 1896

ds.Jan Schuitemaker  
[j.schuitemaker@mst.nl](mailto:j.schuitemaker@mst.nl),  
grip: 1897

ds.Eric Koster  
[e.koster@mst.nl](mailto:e.koster@mst.nl),  
grip 1894

**Medisch Spectrum Twente**

