

## Purinethol

mercaptopurine / 6-mp

### Maag-, Darm- en Leverziekten

#### Inleiding

Uw specialist heeft u Purinethol, ook wel genoemd 6-mercaptopurine of kortweg 6-mp, voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom naast deze folder ook de bijsluiter van de apotheek. Deze folder geeft algemene informatie over het gebruik van Purinethol.

#### Wat is Purinethol?

Purinethol is een geneesmiddel in de vorm van tabletten van 50 mg. Het is een medicijn dat het afweersysteem (immuunsysteem) onderdrukt.

Heeft Purinethol een gunstig effect, dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Het is daarbij belangrijk dat u het middel blijft innemen, in de door de arts voorgeschreven hoeveelheid, tenzij u bijwerkingen ervaart of uw arts u anders adviseert.

Als u het gebruik van dit medicijn staakt of vergeet dit in te nemen, neem dan indien mogelijk diezelfde dag de voorgeschreven dosis in. Komt u pas de volgende dag tot deze ontdekking, sla dan de 'vergeten' dosis over. Uw specialist kan u voor het instellen op Purinethol verwijzen naar de MDL-verpleegkundige.

#### Effect

U moet Purinethol ongeveer twee tot drie maanden gebruiken, voordat u het effect ervan merkt. Daarom adviseert uw arts u om ook door te gaan met de medicijnen die u al gebruikt. Als blijkt dat u goed op het middel reageert en er geen bijwerkingen optreden, kunt u Purinethol jarenlang gebruiken.

#### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

Gebruikt u naast Purinethol ook urinezuurverlagende medicijnen, bijvoorbeeld bij jicht, Zyloric of Allopurinol? Vertel dit dan aan uw arts.

Gebruikt u bloedverdunners, meld het gebruik van Purinethol dan aan de trombosedienst.

Vertel uw huisarts of specialist altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

#### Wijze van innemen

Neem de tabletten tijdens de maaltijd in, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. De tabletten kunnen met voedsel en water worden ingenomen.

Gebruikt u 25 mg Purinethol per keer, dan kunt u de tablet van 50 mg verdelen in twee gelijke dosis met een tablettensplitser.

Gebruikt u 50 mg Purinethol, breek of kauw de tablet dan niet, maar slik deze heel door.

#### Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Purinethol die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- huiduitslag;
- verminderde eetlust, misselijkheid, braken;
- diarree;
- haaruitval;
- spier- / gewrichtsklachten.

In sommige gevallen:

- onderdrukking van het beenmerg:
  - extreme moeheid / zwakte;
  - abnormale bloedingen of blauwe plekken;

- ontstekingen met mogelijke verschijnselen als koorts, pijn, zwelling, roodheid, hoesten, slikklachten en pijn bij het plassen;
- Leverbeschadiging:
  - icterus (geelzucht) bestaande uit gele verkleuring van ogen, huid en jeuk;
  - donker gekleurde urine / ontkleurde ontlasting;
- ontsteking van de alveesklier:
  - bovenbuikpijn;
  - misselijkheid / braken.

Heeft u veel last van bijwerkingen, staak dan het gebruik van dit middel en neem contact op met uw specialist of de verpleegkundig specialist.

### Neem direct contact op met uw specialist of huisarts als u:

- kortademig wordt of veel hoest;
- hoge koorts krijgt;
- herhaaldelijk een bloedneus krijgt;
- snel blauwe plekken krijgt.

### Controles

Om te bepalen welke dosis Purinethol u nodig heeft, laat uw MDL-arts in het begin van de behandeling regelmatig uw bloed onderzoeken. Aan de hand van dit bloedonderzoek wordt eventueel de dosis aangepast. Ook daarna wordt minimaal drie keer per jaar uw bloed gecontroleerd. De bloedcontroles vinden plaats voorafgaand aan uw poliklinische bezoek bij of telefonische afspraak met de specialist of MDL-verpleegkundige. Zij kunnen u over de uitslagen informeren.

### Vaccinaties

Meld altijd aan de arts dat u Purinethol gebruikt. Purinethol kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen voor vaccins vergroten. Vaccinaties met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts en tuberculose (BCG) moet u vermijden tijdens het gebruik van Purinethol. Overleg met uw apotheker of arts als u een vaccinatie nodig heeft.

### Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Het is erg belangrijk om uw specialist te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent.

Het effect bij:

- **fertiliteit:** geen invloed;
- **zwangerschap:** bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa is het vaak nodig om door te gaan met Purinethol. Een opvlamming van de ziekte wordt namelijk schadelijker voor moeder en kind dan de behandeling met Purinethol;
- **borstvoeding:** met de huidige gegevens lijkt dit niet schadelijk te zijn, belangrijk om met uw behandeld arts te bespreken.

### Waar moet u op letten?

Purinethol is onder andere geregistreerd voor de behandeling van leukemie. Vandaar dat u in de bijsluiters van de apotheek strenge hygiënische adviezen aantreft. Omdat Purinethol bij de behandeling van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa in een veel lagere dosering wordt gebruikt, is een normale hygiëne voldoende.

Bewaar deze medicijnen buiten het gebruik van kinderen. Als u tabletten moet breken, maak dan gebruik van een tablettensplitser. Hiermee kunt u de verspreiding van poeder voorkomen, anders kunnen uw huisgenoten er mee in aanraking komen.

### Zonlicht en UV-straling

Patiënten die Purinethol gebruiken, hebben een verhoogd risico op huidproblemen, waaronder huidkanker. Vermijd daarom te veel zonlicht en UV-straling op uw huid als u Purinethol gebruikt. Smeer u in met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Wij raden het gebruik van een zonnebank af.

### Purinethol in combinatie met allopurinol

Bij het gebruik van Purinethol kan na vier tot acht weken uw bloedspiegel van dit medicijn geprikt worden. Een reden hiervoor kan zijn dat er bijvoorbeeld lichte bloedtest-afwijkingen zijn of dat u klachten houdt, ondanks het gebruik. In deze spiegel meten we een 'bijwerkingen-spiegel' en een 'therapeutische spiegel'. Afhankelijk van deze waarden kunnen we uw dosering optimaliseren en in enkele gevallen kan het zijn dat de dosering van de Purinethol verminderd moet worden en een andere tablet, allopurinol 100 mg eenmaal daags, wordt toegevoegd om een optimale werkingspiegel in uw bloed te bereiken. Uw arts of verpleegkundige kan dit nader toelichten.

### **Aanvullende informatie**

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
  - houdt u tabletten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.
- Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek MDL, route D25, telefoon (053) 487 24 10;
- MDL-verpleegkundige, telefoon (053) 487 24 10, email [mdlverpleegkundigen@mst.nl](mailto:mdlverpleegkundigen@mst.nl);

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek MDL.