

# Leefregels na brachytherapie bij prostaatkanker

## Inwendige bestraling

### Urologie

#### Inleiding

U heeft brachytherapie (inwendige bestraling) ondergaan als behandeling van prostaatkanker. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na brachytherapie.

#### Algemene instructies

De eerste weken na de ingreep is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- geen zware lichamelijke arbeid verricht;
- voldoende drinkt, twee liter per dag;
- de eerste zes weken na de behandeling geen cafeïnehoudende dranken en alcohol gebruikt, omdat dit het plassen kan bemoeilijken.
- de eerste vier weken niet fietst, daarna voorzichtig opbouwen
- de eerste maand een condoom gebruikt tijdens geslachtsgemeenschap;
- de eerste twee weken na de behandeling door een zeefje plast in verband met zaadjes die kunnen loslaten.

Eventueel gevonden zaadjes moet u bewaren in het meegegeven loden potje en inleveren tijdens uw eerste controlebezoek. Stelt u uw behandelend uroloog of diens plaatsvervanger hiervan op de hoogte. Komt u onder behandeling van een andere dokter dan uw huidige huisarts of uroloog, dan moet u deze arts van de aanwezigheid op de hoogte brengen.

Het kan zijn dat het plassen branderig aanvoelt, vooral de eerste weken na de ingreep.

U zult ook vaker moeten plassen. Vooral bij mensen die een grotere prostaat hebben en die van te voren al moeilijker hun urine kwijt konden, kunnen deze klachten verergeren;

#### Straling

Hoewel de hoeveelheid straling buiten het lichaam minimaal is, wordt geadviseerd de eerste twaalf weken direct lichamelijk contact met kleine kinderen en zwangere vrouwen te voorkomen.

#### Veel voorkomende klachten

Het is mogelijk dat er na de brachytherapie klachten ontstaan, zoals:

- een bloeduitstorting onder de huid waar de naalden zijn ingebracht. Dit kan de eerste weken na de behandeling voorkomen en verdwijnt vanzelf. U mag de huid zonodig koelen;
- het veranderen van de potentie en of het impotent worden. Er kan een verandering optreden in de duur van de erectie en het orgasme;
- diarree en eventueel slijm bij de ontlasting. Dit verdwijnt binnen enkele weken.

#### Medicatie

Heeft u moeten stoppen met het gebruik van bloedverdunners, dan krijgt u instructies mee wanneer deze weer hervat moeten worden. Meestal is dit als de urine drie dagen licht van kleur is.

#### Wanneer neemt u contact op

U moet contact opnemen met uw behandelende uroloog als:

- uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is;
- het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat. Er kan zonodig een urinekatheter geplaatst worden via de plasbuis of via de buik.

## De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij de huisarts aankomt.

## Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen en **binnen kantoortijden** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260)

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/behandeling, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantoortijden** contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist (e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts/arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de uroloog dan om nadere uitleg.