

(Aërogeen-)strikte isolatie

Infectiepreventie

U of uw naaste is opgenomen in Medisch Spectrum Twente (MST) en wordt in aërogeen-strikte isolatie of strikte isolatie verpleegd. Deze folder geeft meer informatie over het verplegen in (aërogeen-) strikte isolatie. Alle maatregelen die genomen worden zijn gericht op het voorkomen van de verspreiding van bacteriën of virussen naar patiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

Isolatieverpleging

Om overdracht van micro-organismen (bacteriën / virussen) tussen patiënten zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan basishygiëne maatregelen, bijvoorbeeld het wassen of desinfecteren van de handen.

Op het moment dat de basishygiëne maatregelen niet voldoende zijn om overdracht van micro-organismen te voorkomen, kunnen wij besluiten isolatiemaatregelen te nemen om (verdere) verspreiding te voorkomen. Het is mogelijk dat u zelf geen klachten ondervindt van dit micro-organisme. Welke maatregelen nodig zijn, hangt af van het soort micro-organisme dat is aangetroffen.

Wanneer wordt aërogeen-strikte isolatie of strikte isolatie toegepast?

Beide vormen van isolatie worden toegepast om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. Deze overdracht vindt plaats via direct contact, druppels en hele kleine druppeltjes (aerosolen) of indirect via besmette voorwerpen.

Enkele voorbeelden van infectieziekten waarbij u in (aërogeen-) strikte isolatie verpleegd kunt worden zijn; gordelroos, waterpokken, mazelen of wanneer u drager bent van bepaalde bijzonder resistente bacteriën. Resistent betekent: ongevoelig voor antibiotica, waardoor infecties soms moeilijk te behandelen zijn.

Isolatiekaart

Bij (aërogeen-) strikte isolatie wordt naast de deur van uw kamer een instructie met isolatiemaatregelen gehangen die voor iedereen zichtbaar is.

Maatregelen in MST

Medewerkers die u behandelen of verplegen zullen de volgende voorzorgsmaatregelen nemen, zij dragen:

- handschoenen;
- een schort (bij behandeling of verzorging);
- een mondneusmasker;
- een muts (alleen bij strikte isolatie).

U mag uw kamer alleen verlaten voor een onderzoek of behandeling. U wordt verpleegd op een éénpersoonskamer met een sluis. De deur van deze kamer en van de sluis blijft gesloten.

Bezoek

Wordt u verpleegd in (aërogeen-) strikte isolatie, dan mag u maximaal één bezoeker per dag ontvangen. Er geldt altijd dat bezoekers na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, hun handen desinfecteren met handalcohol.

Wanneer zij tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken. Tevens gelden de volgende maatregelen:

Extra maatregelen bezoek aërogene isolatie:

- FFP2 mondneusmasker

Extra maatregelen bezoek aërogeen strikte isolatie:

- FFP2 mondneusmasker
- Schort
- Handschoenen

Wasgoed

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, wordt u aangeraden om deze was mee te geven in een plastic zak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.

Opheffen isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen. Het opheffen van de isolatiemaatregelen gaat altijd in overleg met uw behandelend arts en de afdeling infectiepreventie.

Dit is afhankelijk van:

- het soort micro-organisme;
- het verloop van uw klachten;
- de uitslagen van eventuele laboratoriumonderzoeken.

Naar huis

Als u naar huis gaat, zijn isolatiemaatregelen niet meer nodig.

Andere zorgverleners

Krijgt u na ontslag thuiszorg of wordt u opgenomen in een andere zorginstelling, dan gelden de regels van de betreffende instelling. De regels in de andere instelling kunnen afwijken van het beleid bij MST. Uw behandelaar zal de ontvangende instelling informeren.

Tenslotte

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u en voor uw naasten ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u hiervoor begrip heeft. Het is voor ons de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.