

Leefregels na een spataderoperatie

Chirurgie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een spataderoperatie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie. Het is bedoeld als aanvulling op de MST-folder 'Behandeling van spataderen' en de folder 'Spataderen' van de Nederlandse Hartstichting.

Leefregels

Houd na de operatie rekening met het volgende:

- tenzij de arts anders met u heeft afgesproken, moet u het drukverband, dat na de operatie aangebracht is, in principe 48 uur omlaten. Daarna mag het eraf of eerder als het er vanzelf afkomt. Hierna kunt u eventueel uw eigen steunkous aandoen. Sommige patienten vinden dit prettig, maar het hoeft niet.
- op de operatiedag heeft u bedrust of bankrust (dat wil zeggen dat u het been hoog moet houden). Leg eventueel een kussen onder het matras. U mag zo min mogelijk lopen, alleen naar het toilet en om het uur kort lopen om de kans op trombose zo klein mogelijk te houden. Daarna legt u uw been weer hoog. De dag na de operatie mag u weer gaan lopen totdat het pijn gaat doen. Vermijd lang stilstaan en loop niet door bij veel pijn of stuwings. Ga bij pijn of een branderig gevoel zitten met de benen hoog;
- douchen mag in de eerste week niet.

Heeft u een wond in de lies, dan is deze afgeplakt met een pleister. Is er geen bloed of vocht meer te zien in de pleister, dan mag u na 24 uur de wond laten drogen aan de lucht. Een pleister is dan niet meer nodig.

(Pijn)klachten

Bij pijn mag u tabletten paracetamol 500 mg innemen tot maximaal acht per dag (zie de bijsluiter) of de medicijnen die de arts u voorgeschreven heeft. Het recept hiervoor krijgt u al tevoren op de polikliniek of krijgt u mee bij ontslag.

Complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij de spataderoperatie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Na de operatie kunnen er bloeduitstortingen optreden. Dit is normaal en kan per persoon verschillen. Enige roodheid en pijn horen eveneens tot de normale verschijnselen. Wordt de pijn na een aantal dagen heviger of krijgt u verhoging (meer dan 38 graden), neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

Is er na de operatie een lieswond aanwezig en lekt deze nog vocht of bloed of de wond is rood en voelt nog warm aan na vijf dagen, dan is het raadzaam om contact op te nemen met de polikliniek Chirurgie.

Wat krijgt u mee naar huis

Als u naar huis mag, krijgt u in ieder geval mee:

- eventueel een recept voor pijnstilling;
 - informatie over andere leefregels en aspecten.
- Indien nodig krijgt u ook een recept voor steunkousen.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Dagbehandeling, route C33, telefoon (053) 4 87 22 20;
- Poliklinieken Chirurgie
 - Secretariaat Vaatchirurgie, route B11 Chirurgie, telefoon (053) 4 87 34 42;
 - Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40;
- Behandelpolikliniek Chirurgie
 - Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20;
 - Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 33 20.



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.