

## Rectoscopie

### Chirurgie

#### Inleiding

De specialist heeft voorgesteld om bij u een rectoscopie te doen. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is een rectoscopie?

Bij een rectoscopie bekijkt de specialist met een kijkbuis (endoscoop) de binnenkant van het laatste deel van de endeldarm. Via de endoscoop kunnen ook kleine ingrepen worden gedaan, zoals het nemen van een biopt, waarbij een klein stukje weefsel wordt weggenomen voor nader onderzoek.

#### Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

#### Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding op een rectoscopie rekening met het volgende:

- tijdens het onderzoek kan een biopt worden genomen. Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, bepaalt de specialist voorafgaand aan de ingreep of u hier tijdelijk mee moet stoppen;
- op de dag van het onderzoek mag u gewoon eten en drinken;
- de voorbereiding gebruiken volgens het recept dat naar uw eigen apotheek is verstuurd;
- regelt u van tevoren uw vervoer naar huis. Het is niet aan te raden na deze behandeling zelfstandig naar huis te reizen per auto, fiets of openbaar vervoer;
- het is niet noodzakelijk nuchter te zijn, u mag gewoon eten en drinken voorafgaand aan dit onderzoek.

#### Onderzoek

Tijdens het onderzoek vragen wij u op uw rug of eventueel op uw zij te liggen. De specialist bekijkt de anus en onderzoekt deze met de vinger. Vervolgens brengt de specialist de endoscoop via de anus in het laatste gedeelte van de endeldarm en bekijkt de slijmvliesbedekking. Als een biopt wordt afgenomen, is enig bloedverlies nadien normaal. Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6 uur. Het onderzoek duurt tien tot vijftien minuten.

#### Is het onderzoek pijnlijk?

Het inbrengen van een buis in de anus is voor veel mensen een vervelende gewaarwording. Als u zich goed ontspant, hoeft het geen pijn te doen, tenzij er al sprake is van pijnlijke afwijkingen, zoals scheurtjes in de anus. Bij het onderzoek wordt een verdovende gel en/of spray gebruikt. Van kleine ingrepen tijdens de rectoscopie (zoals het afnemen van een biopt) voelt u weinig. Heeft u na de ingreep ernstige pijnklachten, overmatig bloedverlies of vertrouwt u het niet, neemt u dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

#### Controleafspraak

De specialist die de rectoscopie verricht, bespreekt direct na afloop van het onderzoek de bevindingen en de eventuele behandeling met u. Soms wordt weefsel opgestuurd naar het laboratorium voor nader onderzoek. De resultaten van dit onderzoek zijn na één à twee weken bij de specialist bekend. Hij bespreekt deze telefonisch of tijdens uw volgende controlebezoek met u.

#### Complicaties

Zoals bij ieder onderzoek, kunnen ook bij een rectoscopie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- overmatig bloedverlies;
- ernstige pijnklachten.

## Aanvullende informatie

Meer informatie over rectoscopie vindt u bijvoorbeeld:

- op de website van MST: [www.mst.nl/proctologie](http://www.mst.nl/proctologie)

## (Pijn)klachten

Het is normaal dat u kort na het onderzoek een klein beetje bloed verliest via de anus. Zijn dit grotere hoeveelheden, neemt u dan contact op met uw huisarts of met de polikliniek Chirurgie tijdens kantooruren. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

## Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.